



BRIEFING PAPERS

ग्लोबल स्टेट ऑफ टोबैको हार्म रिडक्शन (GSTHR)



सत्रस क्या है?

मई
2026
तक अपडेट

अधिक प्रकाशनों के लिए **GSTHR.ORG** पर जाएँ



gsthr.org



[@globalstatethr](https://twitter.com/globalstatethr)



[@gsthr](https://facebook.com/gsthr)



[@gsthr](https://youtube.com/gsthr)



[@gsthr.org](https://instagram.com/gsthr)



Creative Commons
Attribution (CC BY)

सुनस क्या है और इसका उपयोग कैसे किया जाता है?

सुनस एक मौखिक तंबाकू उत्पाद है जिसे 300 से अधिक वर्षों से उपयोग किया जा रहा है। सुंघने के लिए स्वीडिश शब्द सुनस के नाम पर इसे सुनस कहा जाता है। सुनस को तंबाकू के पत्तों में नमक और पानी के साथ मिलाकर बनाया जाता है। इसमें स्वाद-श्रेणी की तंबाकू के धुएँ की सुगंध या अन्य स्वाद भी हो सकते हैं। इसे ऊपरी होंठ के नीचे या तो छोटे टीबैग जैसे पाउच में, जिन्हें पोर्शन सुनस कहा जाता है, या लूज़ रखा जाता है।

स्कैंडिनेविया में सुनस का व्यापक रूप से उपयोग किया जाता है, विशेष रूप से स्वीडन और नॉर्वे में, जहां इस उत्पाद का 'स्वीडिश सुनस' नाम का एक रूप बहुत प्रचलित है।

सुनस को लोग कभी-कभी एक दूसरे उत्पाद, निकोटीन पाउच के साथ भ्रमित कर लेते हैं क्योंकि दोनों को होंठ के नीचे रखा जाता है। लेकिन, सुनस के विपरीत, निकोटीन पाउच में तंबाकू नहीं होती है। निकोटीन पाउच निकोटीन मिलाए पौधों के रेशों से बने होते हैं।¹



ऐसा क्या है जो सिगरेट या उच्च जोखिम वाली मुंह से ली जाने वाली तंबाकू की तुलना में सुनस को ज़्यादा सुरक्षित बनाता है?

अब अच्छी तरह से समझा जाता है कि धूम्रपान के स्वास्थ्य प्रभाव उसे जलाने की प्रक्रिया के कारण होते हैं जिससे धुएँ में पाए जाने वाले हानिकारक रसायनों के मिश्रण उत्पन्न होते हैं। सुनस का उपयोग सिगरेट के उपयोग से अलग होता है क्योंकि इसमें तंबाकू को जलाया नहीं जाता और इसलिए धूम्रपान से जुड़े कई जोखिमों से बचा जा सकता है।

स्वीडिश सुनस दूसरे प्रकार के मुँह से लिए जाने वाले तंबाकू उत्पादों से भी अलग है क्योंकि इसे अलग तरह से बनाया जाता है। कुछ दूसरी धुआँ रहित तंबाकू के विपरीत, स्वीडिश सुनस में तंबाकू में खमीर नहीं उठाया जाता बल्कि पास्चुरीकृत किया जाता है। ज़्यादा तापमान की यह उपचार प्रक्रिया बैक्टीरिया के विकास को रोकती है। इन बैक्टीरिया से तंबाकू उत्पादों में पाए जाने वाले कई जहरीले पदार्थ बनते हैं। पाश्चुरीकरण इसकी रासायनिक स्थिरता में भी योगदान देता है और अंतिम उत्पाद ज़्यादा दिन तक खराब नहीं होता।

अधिकांश स्कैंडिनेवियाई सुनस स्वीडन में बनाई जाती हैं जहां इसे स्वीडिश स्वाद अधिनियम के तहत एक स्वाद उत्पाद के रूप में विनियमित किया जाता है। सुनस उत्पादों के लिए एक स्वेच्छिक गुणवत्ता मानक भी है जिसका नाम है GothiaTek® मानक, जो धातुओं, नाइट्राइट, नाइट्रोसामाइन, एग्रेगेमिकल्स, मायकोटॉक्सिन और एल्डिहाइड सहित कुछ घटकों की अधिकतम सीमा को निर्धारित करता है।² इसमें इस्तेमाल होने वाली तंबाकू कैसे उगाई जाएगी, इसके लिए भी कड़ी आवश्यकताएँ हैं। सुनस में इस्तेमाल की जाने वाली तंबाकू को हवा या धूप में सुखाया जाना जरूरी होता है जिससे जहरीली बेंजो(ए)पाइरीन का स्तर काफी कम हो जाता है।³

सुनस बनाने के तरीके और इसे बनाने में इस्तेमाल होने वाली चीजों में समय के साथ ज़्यादा बदलाव नहीं आया है लेकिन 20 वीं सदी के दौरान जिस तरह से सुनस का उत्पादन किया जाता है उसमें सुरक्षा पर बहुत ध्यान दिया जाता है। निर्माताओं द्वारा पिछले कुछ दशकों में किए गए परिवर्तनों के परिणामस्वरूप उत्पाद में अवांछित पदार्थों के स्तर में काफी कमी आई है।

सुनस का उपयोग सिगरेट के उपयोग से इसलिए अलग है क्योंकि इसमें तंबाकू जलाना शामिल नहीं होता और इसलिए धूम्रपान से जुड़े कई जोखिमों से बचा जा सकता है

क्या धूम्रपान करने वालों को सिगरेट की जगह सुनस लेना चाहिए?

सदियों से उपयोग किए जाने के बावजूद, स्वतंत्र महामारी विज्ञान और नैदानिक जांच द्वारा सिगरेट की तुलना में सुनस की सापेक्षिक सुरक्षा की पुष्टि हाल ही में की गई है। लेकिन अनुसंधान ने अब दिखा दिया है कि धूम्रपान करने वाले जो लोग सभी तरह की तंबाकू छोड़ देते हैं और जो लोग सुनस अपना लेते हैं, उनके बीच स्वास्थ्य-समायोजित जीवन प्रत्याशा में बहुत कम अंतर है।⁴

सिगरेट के धुएं में पाए जाने वाले कई प्रकार के विषाक्त पदार्थों के स्तर सुनस में कम होते हैं। उदाहरण के लिए, पाश्चराइजेशन प्रक्रिया सुनस में मौजूद तम्बाकू-विशिष्ट नाइट्रोसामाइन की मात्रा को कम कर देती है। ये रसायन तम्बाकू में पाए जाने वाले प्राथमिक कैंसरजनक पदार्थों में से एक हैं और इन्हें सिगरेट और धूम्रपान रहित तम्बाकू के उपयोग दोनों से फेफड़ों, मौखिक गुहा, अन्नप्रणाली और यकृत के कैंसर से जोड़ा गया है।⁵

संयुक्त राज्य अमेरिका में फेफड़ों के कैंसर से हुई लगभग 80% से 90% मौतें सिगरेट धूम्रपान से जुड़ी होती हैं।⁶ लेकिन सुनस के उपयोग से फेफड़ों के कैंसर का नगण्य जोखिम होता है क्योंकि इसमें कुछ जलाया नहीं जाता और तम्बाकू घटक साँस के माध्यम से शरीर के संपर्क में नहीं आते।⁷ इसमें कार्बन मोनोऑक्साइड भी साँस के जरिए अंदर नहीं जा सकती।

सुनस के उपयोग और ऑरोफरीनजियल कैंसर (मुँह के ठीक पीछे गले के हिस्से को प्रभावित करने वाला कैंसर) के बीच कोई समग्र संबंध नहीं है।⁸ इसके विपरीत, इंग्लैंड में मुँह और ऑरोफरीनजियल कैंसर के 100 में से 25 मामले धूम्रपान के कारण होते हैं।⁹ पुरुषों में पैक्रियस कैंसर बढ़ने के पीछे भी स्वीडिश सुनस उपयोग नहीं प्रतीत नहीं होता है।¹⁰ सुनस को सिगरेट के विकल्प के रूप में उपयोग किए जाने पर हृदय रोग की घटनाओं को कम करने की भी क्षमता मिलती है।¹¹

सुनस उपयोग और मधुमेह के बीच एक संभावित कड़ी की जांच करने वाले अध्ययनों ने इनके बीच कोई बड़ा संबंध होना नहीं दर्शाया है। इनमें सुझाया गया है कि सुनस का अधिक सेवन (प्रति सप्ताह चार या अधिक डिब्बे) मधुमेह बढ़ने के उच्च जोखिम से जुड़ा हो सकता है, लेकिन ये परिणाम निर्णायक नहीं हैं।¹²

स्वीडन और नॉर्वे में, सुनस के उच्च उपयोग का संबंध धूम्रपान और धूम्रपान से संबंधित बीमारियों के बहुत कम स्तरों से है। 2024 में, 16-84 आयु वर्ग की स्वीडिश जनसंख्या का 5.4% रोज़ाना धूम्रपान करता था, जबकि 15.7% रोज़ाना सुनस का उपयोग करता था। 16-29 आयु वर्ग के लोगों में धूम्रपान घटकर केवल 2% रह गया है।¹³ स्वीडन में यूरोप में अब तक सबसे कम धूम्रपान दर है¹⁴ और यह एकमात्र यूरोपीय संघ का देश है जिसने 15 से 54 वर्ष की वयस्क आबादी में 'धूम्रपान-मुक्त स्थिति' हासिल की है, जिसे प्रचलित रूप से 5% से कम वयस्क धूम्रपान प्रचलन के रूप में परिभाषित किया जाता है। इसकी तुलना में, इस आबादी के लिए यूरोपीय संघ की औसत धूम्रपान दर 24 प्रतिशत है।¹⁵ स्वीडिश पुरुषों में यूरोप में तम्बाकू से संबंधित मृत्यु दर भी सबसे कम है, जहाँ प्रति 1,00,000 पर धूम्रपान से 152 मौतें होती हैं, जबकि यूरोपीय औसत प्रति 1,00,000 पर 373 मौतें हैं।¹⁶

सिगरेट के विकल्प के रूप में उपयोग किए जाने पर, सुनस में हृदय रोग की घटनाओं को कम करने की भी क्षमता है



नॉर्वे में, पिछले कुछ दशकों में स्नस के बढ़ते उपयोग के साथ ही धूम्रपान दरों में बड़ी गिरावट आई है। 2005 में, 16 से 74 वर्ष की आयु के 25% नॉर्वेवासी रोज़ाना धूम्रपान करते थे, लेकिन 2023 तक, केवल 7% रोज़ाना धूम्रपान करते थे, जिसमें 16-24 आयु वर्ग के केवल 3% शामिल थे। इसकी तुलना में, 2005 में 16 से 74 वर्ष की आयु के 5% नॉर्वेवासी रोज़ाना स्नस का उपयोग करते थे। लेकिन 2023 तक यह संख्या तीन गुना से अधिक बढ़कर 16% हो गई। 2017 तक, स्नस उपयोग करने वालों की संख्या धूम्रपान करने वालों से अधिक हो गई थी।¹⁷

क्या स्नस सिगरेट पीने की शुरुआत का प्रवेश द्वार हो सकता है?

प्रवेश द्वार की परिकल्पना के अनुसार यह पूर्वानुमान लगाया जा सकता है कि ऐसे लोग जो लोग पहले धूम्रपान नहीं करते थे, उनमें स्नस उपयोग करने वालों की इसे नहीं उपयोग करने वालों की तुलना में आगे चलकर धूम्रपान करने की अधिक संभावना ज़्यादा होगी। लेकिन स्वीडन में प्रवेश द्वार के प्रभावों की संभावना की जांच करने वाले साक्ष्यों के विचार से पता चलता है कि स्नस अपने उपयोगकर्ताओं को धूम्रपान की ओर ले जाने के बजाय धूम्रपान से दूर ले जाती है।¹⁸ एक सुरक्षित निकोटीन उत्पाद के रूप में इसके दर्जे की कारण स्नस न केवल धूम्रपान छोड़ने में मदद के एक जरिए के रूप में कार्य करती है, यह पहली बार धूम्रपान करने वाले लोगों की दर को भी कम कर सकती है।

एक सुरक्षित निकोटीन उत्पाद के रूप में अपनी स्थिति के साथ, स्नस इसलिए न केवल धूम्रपान छोड़ने में सहायता के साधन के रूप में काम करता है, बल्कि उस दर को भी कम कर सकता है जिस पर लोग पहली बार धूम्रपान शुरू करते हैं

क्या स्नस हर जगह कानूनी है?

नहीं, दुनिया भर के 52 देशों में स्नस प्रतिबंधित है, लेकिन इनमें से कई देशों में इसकी नियामक स्थिति स्पष्ट नहीं है। जहाँ यूरोपीय संघ में ऑनलाइन स्नस खरीदना या व्यापार के लिए इस उत्पाद का आयात करना अवैध है, लोगों को अपने निजी इस्तेमाल के लिए इसे आयात करने से रोकने के लिए कोई कानून नहीं है। ये नियम स्वीडन के अपवाद के साथ यूरोपीय संघ के सभी देशों पर लागू होते हैं। स्वीडन को 1995 में यूरोपीय संघ में शामिल होने पर एक अपवाद (छूट) मिला था। यूरोपीय संघ का कानून 1992 में आया था, जब इंग्लैंड ने Skoal Bandits ब्रांड की गीली धुआँ रहित तंबाकू के मार्केट में आने पर मुँह से सूँधी जाने वाली तंबाकू पर प्रतिबंध लगा दिया था। इंग्लैंड के प्रतिबंध के पीछे कारण थे इस उत्पाद को मुँह के कैंसर से जोड़ने वाली निराधार आशंकाएँ और यह चिंता कि Skoal Bandits ब्रांड खुद को मुख्य रूप से किशोरों के लिए बता कर मार्केटिंग कर रहा था। इसके बाद यूरोपीय संघ ने भी इस पर प्रतिबंध लगा दिया।¹⁹

स्नस की उपलब्धता को बढ़ाने से सार्वजनिक स्वास्थ्य को कैसे लाभ हो सकता है?

यदि स्नस पर यूरोपियन संघ (ईयू) का प्रतिबंध हटा दिया जाए तो यह गणना की गई है कि ईयू में प्रत्येक वर्ष 30 वर्ष या उससे अधिक आयु के पुरुषों में समय से पहले होने वाली लगभग 3,20,000 तंबाकू से संबंधित मौतों को रोका जा सकता है।²⁰

एक यूरोपीय आयोग की समीक्षा ने निष्कर्ष निकाला है कि तंबाकू धूम्रपान की जगह पूरी तरह धूम्रपान रहित तंबाकू उत्पादों को ले आने से अंततः धूम्रपान के कारण होने वाली सांस की बीमारी से होने वाली लगभग सभी मौतें रुक जाएंगी और वर्तमान में धूम्रपान से होने वाली हृदय संबंधी मृत्यु दर कम से कम 50% तक कम हो जाएगी।²¹

स्नस के बारे में नियामकों और स्वास्थ्य निकायों ने क्या कहा है?

2016 की अपनी रिपोर्ट निकोटीन विदाउट स्मोक: टोबैको हार्म रिडक्शन में, यूके के रॉयल कॉलेज ऑफ फिजिशियन ने एक सुरक्षित निकोटीन उत्पाद के रूप में स्नस की क्षमता को संदर्भित किया है। इसमें कहा गया है: „स्वीडन में [...]”

सुनस की उपलब्धता और उपयोग [...] प्रदर्शित करते हैं [...] कि सामाजिक रूप से स्वीकार्य और किफायती उपभोक्ता विकल्प की उपलब्धता के कारण, जिससे स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव कम पड़ता है, धूम्रपान करने वाले लोगों का एक बड़ा हिस्सा धुएँ से ली जाने वाली तंबाकू की जगह वैकल्पिक उत्पाद अपना लेगा।”²²

अक्टूबर 2019 में, यूएस फेडरल ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन (FDA) ने सुनस निर्माता Swedish Match को एजेंसी के पहले ‘संशोधित जोखिम वाले तंबाकू उत्पाद’ (modified risk tobacco product - MRTTP) ऑर्डर दिए। 23 इस निर्णय ने सिगरेट पीने की तुलना में कुछ स्वास्थ्य प्रभावों के कम जोखिम के बारे में विशिष्ट जानकारी के साथ इसके आठ सामान्य सुनस उत्पादों के विपणन को अधिकृत किया है।

एफडीए के सारांश में कहा गया है: “उपलब्ध वैज्ञानिक साक्ष्य दर्शाता है कि आठ सामान्य सुनस उत्पादों का अनन्य (एक्सक्लूसिव) उपयोग व्यक्तिगत तंबाकू उपयोगकर्ताओं को तंबाकू से संबंधित बीमारी से होने वाले नुकसान और जोखिम को काफी कम कर देगा”, इसमें यह भी कहा गया कि “आठ सामान्य सुनस एमआरटीपी समग्र रूप से आबादी के स्वास्थ्य पर अच्छा प्रभाव डालेंगे: “सिगरेट के बजाय सामान्य सुनस का उपयोग आपको मुँह के कैंसर, हृदय रोग, फेफड़ों के कैंसर, स्ट्रोक, वातस्फीति और पुरानी ब्रोंकाइटिस के कम जोखिम में डालता है” यह दावा वैज्ञानिक रूप से सटीक है।”

अक्टूबर 2019 में, अमेरिकी FDA ने एक सुनस निर्माता को एजेंसी के पहले ‘संशोधित जोखिम वाले तंबाकू उत्पाद’ आदेश प्रदान किए

निष्कर्ष

सुनस के साथ स्कैंडिनेवियाई अनुभव तंबाकू हानि-न्यूनकरण की अवधारणा का एक अच्छी तरह से प्रमाणित प्रमाण देता है। दीर्घकालिक महामारी विज्ञान के आँकड़े दर्शाते हैं कि स्वीडन और नॉर्वे दोनों में, जनसंख्या के एक बड़े हिस्से द्वारा सुनस का उपयोग धूम्रपान और धूम्रपान से संबंधित बीमारियों के बहुत कम स्तरों से जुड़ा है। इसलिए, जहाँ सुनस पर प्रतिबंध है या कड़े प्रतिबंध हैं, वहाँ उपभोक्ताओं को एक ऐसे उत्पाद तक पहुँचने से रोका जा रहा है जो व्यक्तिगत और जन स्वास्थ्य के बेहतर परिणामों का समर्थन करने के लिए प्रमाणित है।

यह दस्तावेज़ मूल रूप से सितम्बर 2022 में प्रकाशित किया गया था और मई 2026 में अद्यतन किया गया।



References

- ¹ Patwardhan, S., & Fagerström, K. (2022). The New Nicotine Pouch Category: A Tobacco Harm Reduction Tool? *Nicotine & Tobacco Research*, 24(4), 623–625. <https://doi.org/10.1093/ntr/ntab198>.
- ² Rutqvist, L. E., Curvall, M., Hassler, T., Ringberger, T., & Wahlberg, I. (2011). Swedish snus and the GothiaTek® standard. *Harm Reduction Journal*, 8(1), 11. <https://doi.org/10.1186/1477-7517-8-11>.
- ³ Swedish Match—B(a)P. (2016, मार्च 7). Swedish Match AB. <https://www.swedishmatch.com/Snus-and-health/GOTHIA TEK/GOTHIA TEK-standard/BaP/>.
- ⁴ Gartner, C. E., Hall, W. D., Vos, T., Bertram, M. Y., Wallace, A. L., & Lim, S. S. (2007). Assessment of Swedish snus for tobacco harm reduction: An epidemiological modelling study. *The Lancet*, 369(9578), 2010–2014. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(07\)60677-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(07)60677-1).
- ⁵ Schwarzfeld, M. (2010, सितम्बर 14). *How Snus Works*. HowStuffWorks. <https://science.howstuffworks.com/snus.htm>.
- ⁶ What Are the Risk Factors for Lung Cancer? (2021, अक्टूबर 19). Centers for Disease Control and Prevention. https://www.cdc.gov/cancer/lung/basic_info/risk_factors.htm.
- ⁷ Clarke, E., Thompson, K., Weaver, S., Thompson, J., & O'Connell, G. (2019). Snus: A compelling harm reduction alternative to cigarettes. *Harm Reduction Journal*, 16(1), 62. <https://doi.org/10.1186/s12954-019-0335-1>.
- ⁸ Lee, P. N. (2011). Summary of the epidemiological evidence relating snus to health. *Regulatory Toxicology and Pharmacology: RTP*, 59(2), 197–214. <https://doi.org/10.1016/j.yrtph.2010.12.002>.
- ⁹ Risks and causes for mouth cancer. (n.d.). Cancer Research UK. पुनर्प्राप्त 26 सितम्बर, 2022, से <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/mouth-cancer/risks-causes>.
- ¹⁰ Araghi, M., Galanti, M. R., Lundberg, M., Lager, A., Engström, G., Alfredsson, L., Knutsson, A., Norberg, M., Sund, M., Wennberg, P., Lagerros, Y. T., Bellocco, R., Pedersen, N. L., Östergren, P.-O., & Magnusson, C. (2017). Use of moist oral snuff (snus) and pancreatic cancer: Pooled analysis of nine prospective observational studies. *International Journal of Cancer*, 141(4), 687–693. <https://doi.org/10.1002/ijc.30773>.
- ¹¹ Clarke, Thompson, Weaver, Thompson, & O'Connell, 2019.
- ¹² Lee, P. N., & Thornton, A. J. (2017). The relationship of snus use to diabetes and allied conditions. *Regulatory Toxicology and Pharmacology*, 91, 86–92. <https://doi.org/10.1016/j.yrtph.2017.10.017>.
- ¹³ Folkhalsomyndigheten. (2024, दिसम्बर 12). *Use of tobacco and nicotine products*. The Public Health Agency of Sweden; folkhalsomyndigheten.se. <https://www.folkhalsomyndigheten.se/the-public-health-agency-of-sweden/living-conditions-and-lifestyle/andtg/tobacco/use-of-tobacco-and-nicotine-products/>.
- ¹⁴ European Commission. (2015). *Special Eurobarometer 429: Attitudes of Europeans towards tobacco* [Data set]. http://data.europa.eu/88u/dataset/S2033_82_4_429_ENG.
- ¹⁵ Sweden country factsheet accessible at: European Commission. (2024). *Special Eurobarometer 539: Attitudes of Europeans towards tobacco and related products* [Data set]. European Commission. <https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2995>.
- ¹⁶ Lee, P., & Ramström, L. M. (2017). *New data shows low risk nicotine product snus is 95 percent safer than smoking*. EurekAlert! <https://www.eurekalert.org/news-releases/591470>. Report of data presented at the Global Forum on Nicotine 2017.
- ¹⁷ *Tobacco, alcohol and other drugs*. (2024, जनवरी 18). Statistisk Sentralbyrå (Statistics Norway, SSB). <https://www.ssb.no/en/helse/helseforhold-og-levevaner/statistikk/royk-alkohol-og-andre-rusmidler>.
- ¹⁸ Bates, C., Fagerström, K., Jarvis, M. J., Kunze, M., McNeill, A., & Ramström, L. (2003). European Union policy on smokeless tobacco: A statement in favour of evidence based regulation for public health. *Tobacco Control*, 12(4), 360–367. <https://doi.org/10.1136/tc.12.4.360>.
- ¹⁹ Snowdon, C. (2011). *The Art of Suppression: Pleasure, Panic and Prohibition Since 1800*. Little Dice.
- ²⁰ Lars Ramström, Institute for Tobacco Studies, Sweden. (2017). *Sweden's pathway to Europe's lowest level of tobacco-related mortality*. Global Forum on Nicotine.
- ²¹ Scientific Committee on Emerging and Newly Identified Health Risks. (2008). *Health Effects of Smokeless Tobacco Products*. European Commission. https://ec.europa.eu/health/archive/ph_risk/committees/04_scenihr/docs/scenihr_o_013.pdf.
- ²² Royal College of Physicians. (2016). *Nicotine without smoke: Tobacco harm reduction* (RCP Policy: Public Health and Health Inequality). Royal College of Physicians. <https://www.rcplondon.ac.uk/projects/outputs/nicotine-without-smoke-tobacco-harm-reduction>.
- ²³ US Food & Drug Administration. (2020, मार्च 24). *FDA grants first-ever modified risk orders to eight smokeless tobacco products*. FDA. <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-grants-first-ever-modified-risk-orders-eight-smokeless-tobacco-products>.



This document was originally published in September 2022 and was updated in May 2026.

GSTHR. (2022). *What is snus?* (GSTHR Briefing Papers). Global State of Tobacco Harm Reduction. <https://gsthr.org/resources/briefing-papers/what-is-snus/>

ग्लोबल स्टेट ऑफ टोबैको हार्म रिडक्शन के काम के बारे में अधिक जानकारी के लिए, या इस जीएसटीएचआर ब्रीफिंग पेपर में उठाए गए बिंदुओं के लिए, कृपया info@gsthr.org पर संपर्क करें।

हमारे बारे में: **नॉलेज-एक्शन-चेंज (K•A•C)** नुकसान में कमी को मानवाधिकारों पर आधारित एक प्रमुख सार्वजनिक स्वास्थ्य रणनीति के रूप में बढ़ावा देती है। टीम के पास नशीली दवाओं के उपयोग, एचआईवी, धूम्रपान, यौन स्वास्थ्य और जेलों में नुकसान कम करने के काम का चालीस वर्षों से अधिक का अनुभव है। K•A•C **ग्लोबल स्टेट ऑफ टोबैको हार्म रिडक्शन (GSTHR)** चलाती है जो दुनिया भर के 200 से अधिक देशों और क्षेत्रों में तंबाकू से नुकसान में कमी के विकास और सुरक्षित निकोटीन उत्पादों के उपयोग, उपलब्धता और नियामक प्रतिक्रियाओं के साथ-साथ धूम्रपान के प्रचलन और संबंधित मृत्यु दर को दर्शाता है। सभी प्रकाशनों और लाइव डेटा के लिए, <https://gsthr.org> पर जाएं

हमारा वित्तपोषण: जीएसटीएचआर परियोजना ग्लोबल एक्शन टू एंड स्मोकिंग (जिसे पहले फ़ाउंडेशन फ़ॉर ए स्मोक-फ़्री वर्ल्ड के नाम से जाना जाता था) से प्राप्त अनुदान की मदद से तैयार की गई है, जो एक स्वतंत्र, अमेरिकी गैर-लाभकारी 501(c)(3) अनुदान देने वाला संगठन है, जो धूम्रपान महामारी को समाप्त करने के लिए दुनिया भर में विज्ञान-आधारित प्रयासों को गति देता है। ग्लोबल एक्शन ने इस ब्रीफिंग पेपर के डिज़ाइन, कार्यान्वयन, डेटा विश्लेषण या व्याख्या में कोई भूमिका नहीं निभाई। तथ्यों की सामग्री, चयन और प्रस्तुति, साथ ही व्यक्त की गई कोई भी राय, लेखकों की एकमात्र ज़िम्मेदारी है और इसे **ग्लोबल एक्शन टू एंड स्मोकिंग** के रुख को दर्शाने वाला नहीं माना जाना चाहिए।