



NO FIRE, NO SMOKE  
GLOBAL STATE OF TOBACCO  
HARM REDUCTION

2018

**Ни огня, ни дыма:  
Глобальное состояние  
снижения вреда  
от табака – 2018 г.**

**Краткий отчет**



# Краткий отчет Ни огня, ни дыма: Глобальное состояние снижения вреда от табака – 2018 г.

Данный Отчет о глобальном состоянии снижения вреда от табака впервые описывает на глобальном, региональном и национальном уровне наличие и использование более безопасных продуктов, содержащих никотин, решения регуляторных органов по поводу таких продуктов и потенциальную пользу для общественного здравоохранения от уменьшения вреда от табака.

Каждые шесть секунд кто-то умирает от заболевания, связанного с курением, и, вероятно, эта проблема будет ухудшаться; в более богатых странах проявляется тенденция к замедлению значительного снижения уровня курения, в то время как в более бедных странах наблюдается его рост. Существующие формы противодействия потреблению табака доказывают свою недостаточность. В то время как многие люди бросают курить, самостоятельно или с помощью медицинских средств, многим другим это не удастся. «Бросить или умереть» – уже не единственный вариант выбора для тех, кто не может отказаться от вредной привычки. Более безопасные никотиносодержащие продукты дают возможность пойти другим путем. На международном уровне собраны значительные независимые доказательства того, что эти продукты объективно безопаснее сигарет. Они несут в себе потенциал по сохранению жизни и могут привести к глобальной революции в общественном здравоохранении.

## Глобальная эпидемия курения

- » Людей, которые курят сигареты, больше, чем тех, кто использует какие-либо иные формы сжигаемых табачных продуктов
  - » Сигареты с табаком – это самый опасный способ потребления никотина
  - » Сжигание табака является проблемой, так как при этом выделяются особо опасные токсины
-

- » Люди курят ради никотина, а умирают от смол и газов
- » Курение – одна из основных причин смертности от неинфекционных заболеваний
- » Больше всего страдают от курения именно бедные люди, и у самых бедных стран меньше всего возможностей обеспечивать эффективные меры по борьбе с потреблением табака
- » Многие люди бросают курить самостоятельно, некоторые стараются сделать это с помощью медицинских средств, но многим это так и не удается
- » Значительное сокращение курения, которое наблюдается преимущественно в странах с более высокими доходами, начинает замедляться, в то время как во многих бедных странах наблюдается тенденция к его росту
- » Существующие формы противодействия потреблению табака являются недостаточными, чтобы помочь людям бросить курить табак

## Более безопасные никотиносодержащие продукты и снижение вреда от табака

- » Более безопасные никотиносодержащие продукты (БНП) позволяют получать никотин со значительным уменьшением риска по сравнению со сжигаемыми табачными продуктами, так как в них нет «ни огня, ни дыма».
- » Собранные в международном масштабе доказательства показывают, что эти продукты являются более безопасными для отдельных курильщиков, их близких родственников и находящихся поблизости людей, чем курение сигарет
- » Благодаря более безопасным способам получения никотина у людей появляется возможность продолжать его потребление, при этом избегая рисков для здоровья, которые возникают при курении
- » «Бросить или умереть» – уже не единственный вариант выбора для тех, кто не может отказаться от никотина. БНП, включая электронные сигареты, продукты на основе технологии нагревания «heat-not-burn» и шведские снюсы, предлагают другой путь – «бросить сигареты или попробовать их заменить»
- » Резкий рост в использовании БНП происходит за счет спроса потребителей, часто вопреки препятствиям со стороны органов здравоохранения и государства
- » Искаженные научные доводы, вводящая в заблуждение общественная информация и придание вопросу сенсационного оттенка в СМИ – все это сеет зерна сомнения по поводу БНП среди потребителей, политиков и широкой общественности
- » Запрет таких продуктов, установление для них жесткого регулирования или обложение их высокими налогами, по сути, закрывают доступ к продуктам, которые могут спасти жизни

- » БНП могут не только произвести глобальную революцию в сфере здравоохранения, но и не требуют расходов от государства

## Основные показатели

### Курение

- » Каждые шесть секунд от болезни, связанной с курением, умирает человек
- » Половину из тех, кто курит, ждет преждевременная смерть от связанного с курением заболевания
- » Каждый год из-за связанных с курением болезней умирает более шести миллионов человек
- » От курения сигарет умирает больше людей, чем от малярии, ВИЧ и туберкулеза вместе взятых
- » По оценкам ВОЗ к концу века от заболеваний, связанных с курением, пострадает один миллиард человек
- » ВОЗ оценивает ежегодные глобальные издержки на охрану здоровья и потери производительности из-за связанных с курением заболеваний в 1 триллион \$

### Более безопасные никотиновые продукты

- » Согласно оценкам, электронные сигареты на 95% безопаснее обычных сигарет
  - » Снюс не вдыхается, поэтому не вызывает риска возникновения заболеваний дыхательных органов, на которые приходится почти половина всех смертей, связанных с курением; также он не представляет риска для находящихся поблизости людей. Он явно не связывается с преждевременной смертью, диабетом, раком поджелудочной железы и полости рта, сердечными заболеваниями или инсультом
  - » Согласно оценкам, к 2021-му году более 55 миллионов человек будут использовать электронные сигареты или табачные продукты на основе технологии нагревания «heat-not-burn», а объем глобального рынка составит 35 миллиардов \$
  - » Использование в Японии продуктов на основе технологии нагревания «heat-not-burn» привело к падению продаж сигарет на 27% за два года, что является рекордным сокращением курения на национальном уровне
  - » В Швеции снюс сыграл ключевую роль в сокращении связанной с курением смертности к самому низкому уровню в ЕС
  - » Отмена запрета на снюс в ЕС позволит предотвратить примерно 320 000 преждевременных смертей в год в этом регионе
  - » По мере того как норвежские курильщики переходят на снюс, уровень курения среди молодых норвежских женщин снизился до рекордного в мире уровня – 1%
-

- » Более 50% из 3 миллионов пользователей электронных сигарет Соединенного Королевства – бывшие курильщики
- » БНП были необоснованно запрещены в 37 странах, включая те, в которых, согласно прогнозам, ожидается дальнейшее распространение курения
- » В 57 странах существуют правовые или регулятивные нормы об электронных сигаретах

## Отчет – основные тезисы

**В основе Отчета о Глобальном состоянии снижения вреда от табака лежит принцип снижения вреда.** Снижение вреда означает принципы, регулятивные нормы и меры, направленные на уменьшение рисков для здоровья, как правило через предоставление более безопасных форм опасных для здоровья продуктов или популяризацию менее рискованных моделей поведения вместо простого запрета подобных продуктов или моделей поведения. Снижение вреда – это проверенная стратегия в сфере общественного здравоохранения.

**Как снижение вреда от табака действует на практике?** Оно происходит путем предоставления БНП, которые дают людям возможность потреблять никотин, не вдыхая вместе с ним канцерогенные химические вещества, содержащиеся в сигаретном дыме. Новые продукты включают электронные сигареты, которые впервые появились в середине 2000-х. Относительно недавно были разработаны устройства на основе технологии «heat-not-burn», нагревающие табак до температуры ниже горения, но достаточной для выделения никотина со значительно меньшим уровнем токсических веществ. Не производящий дыма шведский снюс существует уже примерно 200 лет и сейчас переживает возрождение в свете доказательств того, что он производит значительный вклад в уменьшение вреда от табака.

**БНП и здоровье.** Независимые национальные научные, клинические и парламентские исследования и проверки пришли к следующим выводам:

- » Не существует обстоятельств, при которых курение является более безопасным, чем использование БНП
- » Существует диапазон риска, в котором наибольший риск представляют сигареты, а наименьший – продукты без сжигания
- » Люди, которые переходят от курения к вейперизму, могут почувствовать улучшение состояния здоровья
- » Переход к вейперизму может помочь бросить курить
- » На данное время не существует известных долгосрочных неблагоприятных воздействий на здоровье вследствие использования электронных сигарет или снюса
- » Несмотря на то, что молодые люди экспериментируют с электронными сигаретами, не существует доказательств того, что это приводит

к регулярному курению сигарет. Уровень курения среди молодежи снижается.

- » Не существует доказательств неблагоприятного воздействия пассивного вейперизма – следовательно, не существует риска для находящихся поблизости людей
- » Не существует известных краткосрочных или долгосрочных неблагоприятных последствий потребления никотина, а это значит, что «зависимость» от никотина сама по себе не представляет риска для здоровья

**Снижение вреда – это больше, чем просто здоровье и безопасность – существует еще и важный аспект, связанный с правами человека.**

Преамбула к Уставу Всемирной организации здравоохранения 1946-го года гласит: *«Обладание наивысшим достижимым уровнем здоровья является одним из основных прав всякого человека без различия расы, религии, политических убеждений, экономического или социального положения».* Это включает курильщиков и их право на доступ к информации, услугам и продуктам, которые могут помочь им в достижении этой цели.

Курильщикам не следует отказывать в доступе к снижающим вред продуктам, которые помогут им избежать заболеваний и преждевременной смерти от курения. Это признано в Рамочной конвенции по борьбе против табака 2005-го года, в которой заявлено, что снижение вреда – это одна из основополагающих стратегий противодействия потреблению табака: *«Широкий круг стратегий в области поставок, спроса и уменьшения вреда, которые направлены на улучшение здоровья населения посредством ликвидации или уменьшения потребления им табачных изделий, а также воздействия на него табачного дыма».*

**Потребители БНП.** Всего за несколько лет во многих странах произошел резкий скачок в использовании новых видов БНП, в то время как в Швеции и Норвегии снюс за относительно короткий период времени заменил курение. В Японии рост использования продуктов на основе технологии нагревания «heat-not-burn» привел к крупнейшему падению продаж сигарет. Это означает, что люди готовы к потреблению БНП, и там, где они есть в наличии – и если они являются привлекательной и подходящей альтернативой курению – многие курильщики предпочтут их традиционным сигаретам.

Ключевой вопрос состоит в том, приводит ли использование БНП к снижению курения и улучшению состояния здоровья в обществе. На данное время самые существенные доказательства продемонстрированы Швецией, где рост потребления снюса и снижение уровня курения обеспечило стране самый низкий в Европе уровень связанной с курением смертности.

Рост потребления БНП в основном имел место в условиях отсутствия одобрения со стороны правительства, организаций по борьбе с табакокурением и сферы здравоохранения. Это произошло благодаря интересу к БНП у рядовых потребителей, которые проявляют активность, предлагая помощь и советы тем, кто желает переключиться с курения сигарет.

**Регулирование и контроль.** Появление новых БНП создает вызовы режимам противодействия потреблению табака как на национальном, так и на международном уровне. Люди могут относительно свободно потреблять никотин посредством вейпа в США, Соединенном Королевстве и Новой Зеландии, но получить за это штраф или отправиться в тюрьму в Таиланде или Австралии.

Законодатели и политики также, как и работники сферы здравоохранения или обычные потребители испытывают замешательство вследствие противоречивых результатов исследований или влияния организаций, противодействующих уменьшению вреда, и освещения проблемы в СМИ с приданием ей сенсационного оттенка.

Использование законодательства для запрета или ограничения доступа к БНП перечеркивает обоснованную и независимую доказательную базу, парадоксальным образом закрепляет использование сигарет (которые находятся в свободном доступе во всем мире) и обеспечивает сохранение прибылей табачных компаний.

Надлежащее регулирование должно обеспечивать безопасность и уверенность потребителей, стимулировать инновацию продуктов и способствовать использованию БНП вместо сигарет.

## БНП являются революционным товаром

Очень важно не отвлекаться от цели – прекращения курения сигарет – и не позволять чрезмерным запретительным регулятивным нормам и контролю закрывать доступ к более безопасным продуктам. У БНП есть потенциал совершить один из самых драматичных переворотов в современном здравоохранении. В то время как большинство изменений в сфере общественного здравоохранения требует огромных финансовых издержек, данная стратегия ничего не стоит для государств, международных агентств и неправительственных организаций.

**Ни огня, ни дыма: Глобальное состояние снижения вреда от табака – 2018 г.**

Автор и редактор – Гарри Шапиро. Опубликовано организацией Knowledge-Action-Change (Знание-Действие-Перемены), WC2N 5BY, Лондон, Нортамберленд-авеню, д. 8  
© Knowledge-Action-Change 2018

**Полный отчет (в формате pdf) доступен по адресу [www.gsthr.org](http://www.gsthr.org)**

**Отчеты по странам доступны по адресу [www.gsthr.org](http://www.gsthr.org)**

**Для получения полного отчета в печатной форме перейдите по ссылке [www.gsthr.org/contact](http://www.gsthr.org/contact)**

**Настоящий короткий отчет доступен на разных языках по ссылке [www.gsthr.org/translations](http://www.gsthr.org/translations)**

Разработка концепции, дизайна, анализ и написание отчета *Ни огня, ни дыма: Глобальное состояние снижения вреда от табака – 2018 г.* осуществлены организацией Knowledge-Action-Change при исключительной поддержке Фонда мира, свободного от курения (Foundation for a Smoke-Free World) посредством предоставления гранта. Фонд не принимал участия в определении содержания, анализа или заключений отчета и осуществил свой вклад только на этапе разработки изначальной концепции.

1 Oct 2018 – Sum – RUS