

मार्च 2023

## नकिटीन पाउच क्या हैं?

### नकिटीन पाउच होते हैं और ये कैसे बनाए जाते हैं?

नकिटीन पाउच अंगूठे के आकार के छोटे-छोटे पैकेट होते हैं जिनमें वनस्पतिरिशे होते हैं। ये ऐसे नकिटीन और अलग-अलग फ्लेवर से भिन्ने हुए होते हैं और इन्हें मुंह में होंठ और मसूड़े के बीच रखा जाता है, जिससे नकिटीन मुंह की डालिली के जरए शरीर में अवशोषित होता है। यह ब्रीफ़रिंग पेपर नकिटीन पाउच उत्पादों का एक परचिय देता है और इनसे तंबाकू से होने वाले नुकसान को कम करने की संभावनाओं का मूल्यांकन करता है।

नकिटीन पाउच सबसे पहले 2000 के दशक की शुरुआत में बनाए गए थे। अपने दखिने और इस्तेमाल करने के तरीके की वजह से नकिटीन पाउच को कभी-कभी स्वीडिश सनस से भ्रमित कर दिया जाता है, जो एक अलग सुरक्षित नकिटीन उत्पाद (SNP) है जसि भी होंठ और मसूड़े के बीच रखा जाता है।<sup>1</sup> लेकिन जहाँ स्वीडिश सनस में तंबाकू होता है, वही नकिटीन पाउच में कोई कच्ची या प्रसंस्कृत तंबाकू नहीं होती। पाउच में उपयोग किया गया नकिटीन सथिटकि या तंबाकू के पौधे से नकिला गया हो सकता है।

बड़ी कंपनियों के नकिटीन पाउच सामान्यतः उनकी ताकत के अनुसार बेचे जाते हैं, जैसे: लो (1.5 मलीग्राम), रेजुलर (3 मलीग्राम), स्ट्रॉग (6 मलीग्राम) और एक्स्ट्रा स्ट्रॉग (9 मलीग्राम)।<sup>ii</sup> हालांकि, इनकी नकिटीन मात्रा अलग-अलग हो सकती है। एक अध्ययन में पाया गया कि अलग-अलग उत्पादों में यह मात्रा 1.79 मलीग्राम से लेकर 47.5 मलीग्राम प्रति पाउच तक थी।<sup>iii</sup> प्रमुख ब्रांडों में Velo (BAT द्वारा नर्मिति), on! (Altria) और ZYN (Swedish Match) शामिल हैं।



### क्या नकिटनि पाउच उच्च-जोखमि वाले तंबाकू उत्पादों का एक सुरक्षित वर्किल्प है?

धूमरपान के स्वास्थ्य पर प्रभाव अब अच्छे से समझे जा चुके हैं। इसका मुख्य कारण तंबाकू का जलना है, जिसके धूएँ में कई हानकारक रसायन बनते हैं। लेकिन चूंकनिकिटनि पाउच में तंबाकू नहीं होती और इन्हें जलाना भी नहीं पड़ता, इसलिए इनसे धूमरपान से जुड़े कई जोखमियों से बचा जा सकता है।

नकिटनि पर बहुत सारे वैज्ञानिक शोध हो चुके हैं। यह एक तुलनात्मक रूप से कम-जोखमि वाली दवा है जो सगिरेट जैसे उच्च-जोखमि वाले तंबाकू उत्पादों से जुड़ी गंभीर बीमारियों का कारण नहीं बनती। यह कैंसरकारी नहीं है और ब्राटिन की „रॉयल सोसाइटी फॉर पब्लिक हेल्थ“ ने इसे „कैफ़ीन जितना ही हानकारक“ माना है।<sup>iv</sup> विश्व स्वास्थ्य संगठन ने भी नकिटनि को „आवश्यक दवाओं“ की सूची में शामिल किया है और डॉक्टर कई दशकों से धूमरपान छोड़ने के लिए नकिटनि पैच, लॉज़ेज़ और गम की सफिराशि करते रहे हैं।

हालांकि नकिटनि एक बहुत अच्छी तरह से समझा लिया गया रसायन है, नकिटनि पाउच अभी भी एक नया उत्पाद है। इसलाई, इनकी सुरक्षा पर अभी सीमति प्रमाण ही मौजूद हैं, जबकि नकिटनि वेप (ई-सिगरेट) और सनस जैसे अन्य सुरक्षित नकिटनि उत्पादों पर कई शोध हो चुके हैं। हालांकि, इसके जैसे इन उत्पादों पर हुए शोध से यह समझा जा सकता है कि नकिटनि पाउच का उपयोग कितना सुरक्षित हो सकता है।

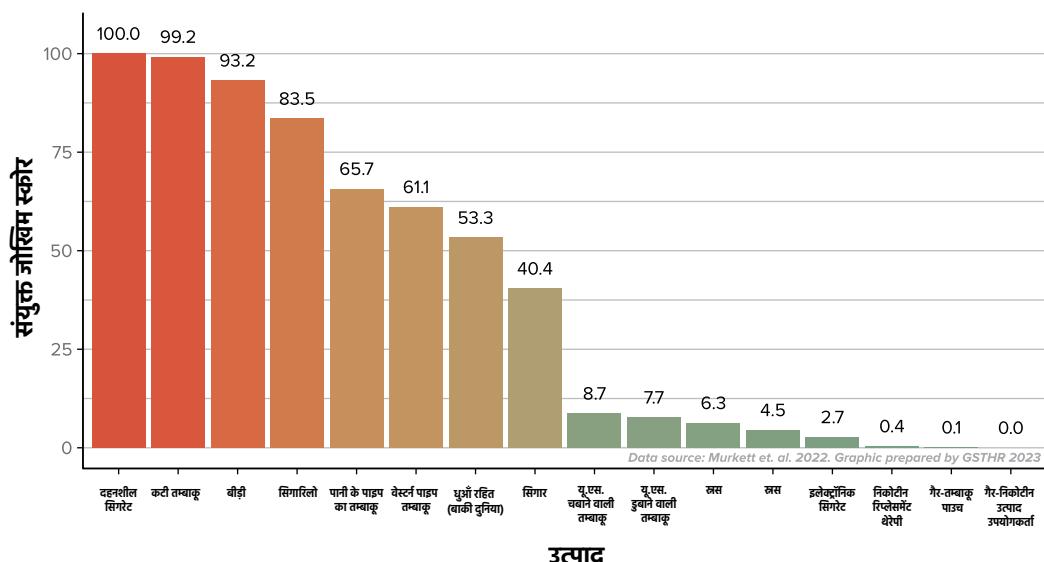
नकिटनि रपिलेसमेंट थेरेपी (NRT) की श्रेणी में आने वाले मौखिक उत्पादों से नकिटनि पाउच की तुलना उपयोगी होगी। नकिटनि लॉज़ेन नकिटनि पाउच जैसे ही होते हैं — दोनों में टंबाकू नहीं होती और दोनों में नकिटनि मुँह की झलिली के ज़रए अवशोषित होता है। अमेरिकी „सेंटर फॉर डिज़िज़ कंट्रोल एंड प्रविशन“ (CDC) ने कहा है कि गिम, लॉज़ेन और पैच जैसे नकिटनि रपिलेसमेंट थेरेपी उत्पाद कैंसरकारी नहीं हैं और धूम्रपान के सुरक्षित वकिलप के रूप में उसने इनकी सफारियों की है। CDC यह भी कहता है कि NRT “सिगरेट की तुलना में कम नशा देने वाला है” क्योंकि यह मस्तिष्क तक कम और धीरे-धीरे नकिटनि पहुँचाता है।<sup>v</sup>

स्वीडिश सनस भी नकिटनि पाउच के जैसी उपयोग वधियाला उत्पाद है। सनस का 200 वर्षों से अधिक पुराना इतिहास है और आधुनिक सनस पर काइ गए कई दशकों के शोध बताते हैं कि यह धूम्रपान का सुरक्षित वकिलप है और धूम्रपान छोड़ने में मदद करता है।<sup>vi</sup> स्वीडन और नॉर्वे जैसे देशों में सनस के उच्च उपयोग का संबंध वहाँ की कम धूम्रपान दरों से है — स्वीडन में 23% पुरुष सनस का उपयोग करते हैं,<sup>vii</sup> और स्वीडन यूरोपीय संघ का एकमात्र देश है जो ‘स्मोक-फ्री’ स्थिति (5% से कम धूम्रपान दर) हासलि कर चुका है। सनस में सिगरेट के धूएँ में पाए जाने वाले विषिले पदारथों, जैसे टंबाकू-संबंधी नाइट्रोसामाइन्स (TSNAs), की मात्रा बहुत कम होती है। ये रसायन फेफड़े, मुँह, यकृत और ग्रासनली के कैंसर से जुड़े हैं, लेकिन शोध से यह पाया गया है कि स्वीडिश सनस और मुँह के कैंसर के बीच कोई संबंध नहीं है।<sup>viii ix</sup>

अमेरिकी „फ्लू एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन“ ने, ‘General’ ब्रांड के आठ सनस उत्पादों की मार्केटिंग की अनुमति दी है और कहा है कि “सिगरेट की बजाय General Snus का उपयोग करने से मुँह के कैंसर, हृदय रोग, फेफड़ों के कैंसर, स्ट्रोक, एम्फीसीमा और क्रॉनिक ब्रोंकाइट्स का खतरा कम होता है।”<sup>x</sup>

जैसा कि नीचे दिए गए चातिर में दखिया गया है, दूसरी नकिटनि डलीवरी प्रणालियों की तुलना में नकिटनि पाउच को स्वास्थ्य के लिए सबसे कम जोखिम वाला माना गया है।

## 15 प्रकार के नकिटनि उत्पादों का सापेक्ष जोखिम स्तर



15 प्रकार के नकिटनि उत्पादों का सापेक्ष जोखिम स्तर — अनुमति के बाद Murkett et al.<sup>xi</sup> से लिए गए।

यह नष्टिकरण एक अन्य अध्ययन द्वारा भी समर्थित है जिसमें स्वीडशि सन्स और नकोटनि पाउच में पाए जाने वाले वाषिले तत्वों की मात्रा की तुलना की गई थी। इसमें पाया गया कनिकोटनि पाउच में कई TSNAs की मात्रा सन्स की तुलना में काफी कम थी और ये स्तर मुँह से लाइ जाने वाले NRT उत्पादों के बराबर थे।<sup>xii</sup>

हालाँकि नकोटनि पाउच की सुरक्षा पर शोध अभी जारी है, लेकिन प्रारंभिक नष्टिकरण यह दर्खियाते हैं कि ये धूम्रपान की तुलना में काफी सुरक्षित वकिल्प हैं।

## क्या नकोटनि पाउच उच्च-जोखमि वाले तंबाकू उत्पादों का एक सुरक्षित वकिल्प दे सकते हैं?

नकोटनि पाउच तंबाकू हाननियूनीकरण (tobacco harm reduction) में महत्वपूर्ण भूमिका नभिं सकते हैं। यह उच्च-जोखमि वाले तंबाकू उत्पादों (जैसे सिगरेट और कुछ मौखिक तंबाकू) का उपयोग करने वाले लोगों को एक मौका देते हैं ताकि वे इन्हें छोड़कर ऐसे सुरक्षित नकोटनि उत्पाद अपना सकें जो उनके स्वास्थ्य के लाए बहुत कम जोखमि पैदा करते हैं। यह वरिष्ठ रूप से एशियाई प्रकार के स्मोकलेस (बनिं धूएं वाले) तंबाकू उत्पादों के उपयोगकरताओं के लाइ उपयोगी हो सकता है, जिसमें कभी-कभी चूना (कैलशियम हाइड्रोक्साइड) और अन्य हानकारक पदारथ भी पाए जाते हैं। स्मोकलेस तंबाकू उन उत्पादों की एक वैरायटी को कहा जाता है जिन्हें मुख्य रूप से चबाकर या मुँह में रखकर सेवन किया जाता है, हालाँकि कुछ को सूंघ कर भी लिया जाता है। ऐसे आम एशियाई शैली के स्मोकलेस तंबाकू उत्पादों में पान, बीड़ा या गुटस्वा शामिल हैं – ये सभी मुँह से लाइ जाने वाले उत्पाद हैं।

दुनिया भर में 30 करोड़ से अधिक लोग इन स्मोकलेस तंबाकू उत्पादों का उपयोग करते हैं।<sup>xiii</sup> ये उत्पाद स्वास्थ्य के लाइ बहुत जोखमि भरे होते हैं क्योंकि इनमें कैसरकारी और वाषिले रसायनों की मात्रा काफी अधिक होती है। इनके सेवन से मुँह, अनननलकिं और अग्न्याशय (पैकरयास) के कैसर का खतरा बढ़ता है। (हालाँकि इन एशियाई प्रकार के उत्पादों को अमेरिका में प्रयुक्त स्मोकलेस तंबाकू उत्पादों जैसे चबाने वाले तंबाकू या अमेरिकन मोडस्ट सन्फ से भ्रमति नहीं करना चाहिए, क्योंकि इनमें मुँह के कैसर का जोखमि बहुत कम पाया गया है।)<sup>xiv</sup> दक्षणि और दक्षणि-पूर्व एशिया जैसे देशों में स्मोकलेस तंबाकू के अत्यधिक उपयोग के कारण बीमारियों का सबसे अधिक बोझ पाया जाता है।

नकोटनि पाउच इन जोखमिपूर्ण स्मोकलेस तंबाकू उत्पादों का एक सुरक्षित वकिल्प बन सकते हैं और व्यक्ति के स्वास्थ्य पर कम प्रभाव डालते हैं। इन खतरनाक तंबाकू उत्पादों की जगह नकोटनि पाउच का उपयोग करने से उन नमिन और मध्यम आय वाले देशों (LMICs) में गैर-संक्रामक रोगों की दर को कम करने में मदद मालि सकती है, जहाँ इनका उपयोग बहुत अधिक है।

नकोटनि पाउच जलाए जाने वाले तंबाकू उत्पादों, जैसे सिगरेट, का भी सुरक्षित वकिल्प देते हैं। दुनिया के 80% धूम्रपान करने वाले लोग नमिन और मध्यम आय वाले देशों में रहते हैं, इसलाइ नकोटनि पाउच इन देशों में धूम्रपान से होने वाली हानियों को कम करने का एक प्रभावी तरीका हो सकते हैं, खासकर वहाँ जहाँ दूसरे सुरक्षित नकोटनि उत्पादों (SNPs) की लागत और उपयोग में जटिलता समस्या होती है।

नकोटनि वेप और हीटेड तंबाकू उत्पादों के लाइ उपभोक्ताओं को पहले डिवाइस खरीदनी पड़ती है, जो बजिली से चार्ज होती है। यह नमिन और मध्यम आय वाले देशों के उपभोक्ताओं के लाइ महंगा या अवयवहारक हो सकता है। इनके विपरीत, नकोटनि पाउच सस्ते, सरल और उपयोग में आसान होते हैं। इनका प्रयावरण पर भी कम प्रभाव पड़ता है क्योंकि इनमें बैटरी या अन्य इलेक्ट्रॉनिक घटक नहीं होते और इनकी पैकेजिंग भी सीमति होती है। चूंकि इनका उपयोग आस-पास के लोगों पर कोई प्रभाव नहीं डालता, इसलाइ इन्हें धूम्रपान मुक्त स्थानों में भी इस्तेमाल किया जा सकता है जहाँ सिगरेट और वेप पर प्रतिबंध होता है।

नकोटनि पाउच बनाना भी सरल और कम खर्चीला है। नकोटनि वेप या हीटेड तंबाकू उत्पादों की तुलना में, इन्हें बनाने के लाइ कंपनियों को भारी अनुसंधान और विकास (R&D) में नविश करने की आवश्यकता नहीं होती। इसके अलावा, अभी अधिकांश देशों में बाजार में प्रवेश के लाइ इन पर नियामक बाधाएँ भी कम हैं।

## नकिटनि पाउच कतिने लोकप्रयि है और इन्हें कौन उपयोग करता है?

नकिटनि पाउच दूसरे नए नकिटनि उत्पादों जैसे नकिटनि वेप्स (ई-सिगरेट) की तुलना में उतने प्रसदिध या व्यापक रूप से उपयोग में नहीं आ रहे हैं। 2022 में, एकशन ऑन स्मोकिंग एंड हेलथ (ASH) द्वारा कहा गया एक सर्वेक्षण में पाया गया किंग्रेट ब्रॉडिन की 4.6% जनसंख्या ने बस कभी न कभी नकिटनि पाउच का उपयोग किया है, जबकि केवल 0.7% लोग नियमित रूप से इनका उपयोग कर रहे हैं। वहीं, जो लोग धूम्रपान करते हैं, उनमें से 2.4% वर्तमान में नकिटनि पाउच का उपयोग कर रहे हैं।<sup>xv</sup>

हाल के वर्षों में नकिटनि पाउच के बाजार में काफी वृद्धिदिखी गई है। 2021 तक, नकिटनि पाउच का वैश्विक बाजार आकार 150 करोड़ अमेरिकी डॉलर था।<sup>xvi</sup>

अमेरिका में नकिटनि पाउच के बाजार में 2020 और 2021 के बीच 100% से अधिक की वृद्धि हुई।<sup>xvii</sup> यह लेख लखिये जाने के समय, अमेरिका दुनिया का सबसे बड़ा नकिटनि पाउच बाजार है (जहाँ तक उपलब्ध अंकड़ों से पता चलता है)। अमेरिका के बाजार में फलिहाल ZYN (Swedish Match) ब्रांड का दबदबा है, जिसने 2019 से 2022 के बीच नकिटनि पाउच की कुल बकिरी में से 58.8% हासिसेदारी ले रखी है, जबकि On! (Altria) और Velo (BAT) क्रमशः 24.6% और 12.1% हासिसेदारी के साथ पीछे हैं।<sup>xviii</sup> यूके में, नकिटनि पाउच के बाजार में 2020 से 2021 के बीच 12% की वृद्धि हुई।

तेजी से बढ़ता हुआ नकिटनि पाउच बाजार दरशाता है कि उपभोक्ताओं के बीच मौखिक (oral) नकिटनि उत्पादों में उच्चिकड़ रही है। अमेरिका में 2021 में कहा गया एक अध्ययन में पाया गया कविरत्मान में धूम्रपान करने वालों में से 5.6% लोगों ने कभी न कभी नकिटनि पाउच का इस्तेमाल किया था, और 16.8% धूम्रपान करने वालों ने इन्हें आज़माने में उच्च दिखाई।<sup>xix</sup> 2021 में युवाओं पर कहा गया एक अन्य अध्ययन में पाया गया कि जिन्होंने पहले कभी नकिटनि पाउच का उपयोग नहीं किया था, उनमें इसकी उच्च सिबसे अधिक उन लोगों में थी जो ज्वलनशील तंबाकू (जैसे सिगरेट), गैर-ज्वलनशील तंबाकू या ई-सिगरेट का उपयोग करते थे।<sup>xx</sup> हालांकि जो लोग कसी भी तंबाकू उत्पाद का उपयोग नहीं करते थे, उनमें भी नकिटनि पाउच में कुछ उच्च दिखाई गई, लेकिन यह अपेक्षाकृत कम थी। हालांकि ऐसा प्रतीत होता है कि कुछ ऐसे लोग भी नकिटनि पाउच का उपयोग करते हैं जिन्होंने पहले कभी धूम्रपान नहीं किया, परामर्शिक अंकड़े बताते हैं कि यह समूह कुल उपयोगकर्ताओं में अल्पसंख्यक ही है। नकिटनि पाउच के अधिकांश उपयोगकर्ता या तो पूरव में धूम्रपान करने वाले हैं, या वर्तमान में धूम्रपान या दूसरे कम-जोखमि वाले नकिटनि उत्पादों का भी उपयोग करते हैं। उदाहरण के लिए, 2020-2021 के दौरान ब्रॉडिन में कहा गया एक सर्वेक्षण में पाया गया कि नकिटनि पाउच का उपयोग सबसे अधिक वर्तमान और पूरव धूम्रपान करने वालों में था, न कि उन लोगों में जिन्होंने कभी धूम्रपान नहीं किया।<sup>xxi</sup> अमेरिका में ZYN नकिटनि पाउच उपयोगकर्ताओं पर कहा गया एक सर्वे में पाया गया कि लिग्मग 4% उपयोगकर्ताओं ने कभी धूम्रपान नहीं किया था, जबकि अधिकांश उपयोगकर्ता या तो वर्तमान या पूरव में धूम्रपान करने वाले, या स्मोकलेस तंबाकू के उपयोगकर्ता थे।<sup>xxii</sup>

## दुनिया में दूसरे देशों में नकिटनि पाउच को कानूनी रूप से कैसे नियंत्रित किया जाता है?

नकिटनि पाउच पर दुनिया भर में लागू नियमों में काफी अंतर है। उदाहरण के लिए, यूरोपीय संघ (EU) में अभी तक इस उत्पाद श्रेणी के लिए कोई एकसमान या साझा नियम नहीं है और वर्मिनिं सदस्य देश नकिटनि पाउच को अलग-अलग तरह से नियंत्रित कर रहे हैं। कुछ देशों जैसे स्वीडन<sup>xxiii</sup>, डेनमार्क<sup>xxiv</sup>, हंगरी<sup>xxv</sup>, चेक गणराज्य और स्लोवेनिया<sup>xxvi</sup> ने अब तक नकिटनि पाउच के लिए विशेष नियम लागू किए हैं, जबकि अन्य देशों जैसे स्वीडन, डेनमार्क, हंगरी, एस्टोनिया और लातविया<sup>xxvii xxviii xxix</sup> ने इस पर कर लगाया है। फनिलैंड में नकिटनि पाउच को केवल नकिटनि रपिलेसमेंट थेरेपी (NRT) उत्पाद के रूप में उपयोग करने की अनुमति है।<sup>xxx</sup> वहीं बेल्जियम और नीदरलैंड जैसे देश वर्तमान में नकिटनि पाउच पर पूरी तरह से प्रतबिंध लगाने पर चिह्नित कर रहे हैं।<sup>xxxi xxii</sup> अभी की स्थिति में, नीदरलैंड और जर्मनी दोनों ही देशों में नकिटनि पाउच को खाद्य उत्पाद माना जा रहा है, और चूंकि खाद्य उत्पादों में नकिटनि नहीं हो सकता है<sup>xxxi</sup>, इसलिए वहाँ इनकी बकिरी प्रभावी रूप से प्रतबिंधित हो गई है। हालांकि, अधिकांश यूरोपीय संघ के सदस्य देश नकिटनि पाउच को सामान्य उपभोक्ता उत्पाद (consumer product) के रूप में नियंत्रित कर रहे हैं।

नीदरलैंड्स के नेशनल इंस्टिट्यूट ऑफ पब्लिक हेलथ एंड द एनवायरनमेंट की एक रपोर्ट ने सफिरारि की है कि पूरे यूरोपीय संघ (EU) में नकिटनि पाउच की बकिरी पर कुछ विशेष प्रतबिंध लगाए जाएं। इसमें नाबालगों को इन पाउच की बकिरी पर रोक, देशों की सीमाओं के पार इनकी बकिरी पर प्रतबिंध, और नकिटनि पाउच में इस्तेमाल होने वाले फ्लेवर पर नियंत्रण शामिल हैं।<sup>xxiv</sup> रपोर्टों से संकेत मिलता है कि यूरोपीय संघ टोबैको प्रोडक्ट्स डायरेक्टिव और टैक्स एक्ससाइंज डायरेक्टिव के ज़राए नकिटनि पाउच

सहति दूसरे नए नकिटनि उत्पादों के लए एक समान और स्पष्ट नयिम तथा कर-नीति लागू करने की दशिया में काम कर रहा है।<sup>xxxv</sup> यूरोपीय आयोग ने यूरोपीय संसद को टोबैको प्रोडक्ट्स डायरेक्ट्रिवि के कार्यान्वयन पर दी गई सलाह में इस बात पर ज़ोर दिया है कि नकिटनि पाउच जैसे उत्पादों के लए पूरे EU स्तर पर नयिमों की कमी है, और इस कारण इस मुददे को वरिष्ठ रूप से संबोधित किया जाना चाहिए।<sup>xxxvi</sup>

यूरोपीय संघ के सदस्य देशों में नकिटनि पाउच को लेकर जो असमान और बस्तिरी हुई नयिम व्यवस्था है, वह तभी बदलने की उम्मीद है जब यूरोपीय संघ के आंतरकि बाज़ार में इससे संबंधित कानूनों को एक समान बना दिया जाएगा। यूरोपीय संघ से बाहर के यूरोपीय देशों में भी नयिमों की यही स्थिति देखने को मिलती है।

यूनाइटेड किंगडम (यूके) में नकिटनि पाउच को उपभोक्ता वस्तु (consumer goods) के रूप में वर्गीकृत किया गया है,<sup>xxxvii</sup> और इस कारण ये न तो तंबाकू उत्पादों की शेरेणी में आते हैं और न ही औषधीय उत्पादों के नयिमों के अंतरागत। इसलए इन पर नकिटनि की अधिकितम मात्रा की कोई सीमा नरिधारत नहीं है, और न ही इनकी वज़िजापन पर कोई रोक है।<sup>xxxviii</sup> जून 2022 में जब खान समीक्षा (Khan Review) प्रकाशित हुई — जो यूके सरकार के „धूमरपान-मुक्त“ बनने के लक्ष्य की समीक्षा करने वाली एक स्वतंत्र रपोर्ट थी — तब इसमें नकिटनि पाउच पर कोई वरिष्ठ सफिराशि नहीं दी गई।<sup>xxxix</sup> हालाँकि, समीक्षा में यह सुझाव दिया गया कि „सनस को कानूनी बनाने के बजाय सरकार को पहले से उपलब्ध सुरक्षित वैकल्पिक नकिटनि उत्पादों जैसे कनिकिटनि पाउच (जो सनस का तंबाकू-रहति वैकल्पिक है) तक लोगों की पहुंच आसान बनानी चाहिए, ताकि धूमरपान छोड़ने में उनकी मदद की जा सके — युवाओं के लए नए जोखमि पैदा करि बैरा।“ यूके की एक उपभोक्ता हतिषी संस्था New Nicotine Alliance ने सुझाव दिया है कि नकिटनि पाउच का नयिमन स्लोवाकिया की तरह किया जाना चाहिए, जहां वरिष्ठ नयिमों के तहत नकिटनि की अधिकितम मात्रा को सीमित किया गया है।<sup>x</sup>

नॉर्वे में, नकिटनि पाउच उत्पादों को बाज़ार में लाने से पहले स्वास्थ्य निदिशालय (Health Directorate) से अनुमोदन लेना जरूरी होता है। अब तक कसी भी नरिमाता को ऐसा करने की अनुमति नहीं दी गई है।<sup>xli</sup> हालाँकि, नकिटनि पाउच से मिलाकर तैयार किया जाता है और इसमें थोड़ी मात्रा में तंबाकू भी शामलि होती है — नॉर्वे में वैध रूप से खरीदा जा सकता है क्योंकि यह मौजूदा कानूनों के अंतर्गत आता है जो सनस की बक्किरी की अनुमति देते हैं।

स्वेटिज़रलैंड ने अपनी हाल ही में अपनाई गई तंबाकू कानून व्यवस्था में नकिटनि पाउच को शामलि किया है, जो 2023 से लागू हो गई है। इस कानून के अंतर्गत, नकिटनि पाउच उत्पादों के साथ स्वास्थ्य चेतावनियाँ देना अनविराय है।<sup>xlii</sup>

आइसलैंड ने हाल ही में अपने तंबाकू कानून में नकिटनि पाउच को शामलि किया है और प्रति पाउच नकिटनि की अधिकितम मात्रा 20mg नरिधारत की है।<sup>xliii</sup>

केन्या में नकिटनि पाउच पर 2020 में प्रतिबिधि लगाया गया था, लेकिन बाद में यह नरिण्य पलट दिया गया और Velo ब्रांड के नकिटनि पाउच की बक्किरी को तंबाकू नयिंत्रण अधनियिम के तहत अनुमति दी गई।<sup>xliv xv</sup>

अमेरिका में, नकिटनि पाउच को Family Smoking Prevention and Tobacco Control Act के अंतर्गत तंबाकू उत्पादों के रूप में नयिंत्रति किया जाता है। इन उत्पादों के लए परी-मार्केट अनुमोदन प्राप्त करना अनविराय है और इनके पैकेज पर स्वास्थ्य चेतावनी लेबल देना भी जरूरी है।<sup>xvi xvii</sup>

इसी बीच, ऑस्ट्रेलिया ने नकिटनि पाउच सहति सभी नए नकिटनि उत्पादों पर प्रतिबिधि लगा दिया है, जिसमें नकिटनि वेप और हीटेड टोबैको उत्पाद भी शामलि हैं।<sup>xlviii</sup> केवल वही व्यक्ततः इन उत्पादों को ले सकते हैं जिन्हें यह चकितिसकीय परचे (प्रसिक्रिप्शन) पर लेने कहा गया है, जैसा नकिटनि वेप के मामले में होता है। इसी तरह, न्यूज़ीलैंड ने भी नकिटनि पाउच पर प्रतिबिधि लगा दिया है,<sup>xlix</sup> जबकि फिलीपीस में नकिटनि पाउच को तंबाकू उत्पादों के रूप में नयिंत्रति किया जाता है।<sup>xli</sup>

## निष्कर्ष

नकिटनि पाउच एक अपेक्षाकृत नया, सुरक्षित नकिटनि उत्पाद है जो उच्च-जोखमि तंबाकू उत्पादों का उपयोग करने वालों को ऐसा वकिलप प्रदान कर सकता है जिससे उनके स्वास्थ्य को कम हानि पहुंचे। इन पाउचों में कोई ज़्यादा तकनीक नहीं होती और इनका प्रयावरणीय प्रभाव भी बहुत कम होता है क्योंकि इनमें बैटरी या अन्य कोई इलेक्ट्रॉनिक उपकरण नहीं होता। नकिटनि पाउच का वैश्वकि बाज़ार बहुत तेज़ी से बढ़ रहा है और यह पहले ही 150 करोड़ अमेरिकी डॉलर तक पहुंच चुका है, जो दरशाता है कि उच्च-जोखमि तंबाकू उत्पादों का उपयोग करने वाले लोग इन्हें सवीकार कर रहे हैं और इनकी ओर उत्सुक कर रहे हैं। हालांकि इनके कम जोखमि वाले उत्पाद होने की पुष्टि के लिए और अधिक वैज्ञानिक शोध की आवश्यकता है, फरि भी यह पहले से ही स्पष्ट है कि यह उत्पाद उन देशों में कई लोगों की जान बचाने की क्षमता रखते हैं जहाँ उच्च-जोखमि मौखिक तंबाकू का उपयोग आम है, वरीष रूप से नमिन और मध्यम आय वाले देशों (LMIC) में।

ग्लोबल स्टेट ऑफ टोबैको हारम रिक्शन के काम के बारे में अधिक जानकारी के लिए, या इस जीएसटीएचआर ब्रीफिंग पेपर में उठाए गए बहुतों के लिए, कृपया [info@gsthr.org](mailto:info@gsthr.org) पर संपर्क करें।

हमारे बारे में: **नॉलेज-एक्शन-चेंज (K•A•C)** नुकसान में कमी को मानवाधिकारों पर आधारित एक प्रमुख सार्वजनिक स्वास्थ्य रणनीति के रूप में बढ़ावा देती है। टीम के पास नशीली दवाओं के उपयोग, एचआईवी, धूमरपान, यौन स्वास्थ्य और जेलों में नुकसान कम करने के काम का चालीस वर्षों से अधिक का अनुमत है। **K•A•C ग्लोबल स्टेट ऑफ टोबैको हारम रिक्शन (GSTHR)** चलाती है जो दुनिया भर के 200 से अधिक देशों और क्षेत्रों में तंबाकू से नुकसान में कमी के विकास और सुरक्षित नकिटनि उत्पादों के उपयोग, उपलब्धता और नियामक परतक्रियाओं के साथ-साथ धूमरपान के प्रचलन और संबंधित मृत्यु दर को दर्शाता है। सभी प्रकाशनों और लाइव डेटा के लिए, <https://gsthr.org> पर जाएं।

हमारी फंडिंग: जीएसटीएचआर परयोजना **फाउंडेशन फॉर ए स्मोक फ्री वर्ल्ड**, एक स्वतंत्र, अमेरिकी गैर-लामकारी 501(सी)(3), स्वतंत्र वैश्वकि संगठन, के अनुदान की मदद से तैयार की गई है। परयोजना और उसके आउटपुट, अनुदान समझौते की शर्तों के तहत, संपादकीय रूप से फाउंडेशन से स्वतंत्र हैं।

- <sup>i</sup> GSTHR. (2022). *An introduction to snus (GSTHR Briefing Papers)*. Global State of Tobacco Harm Reduction. <https://gsthr.org/briefing-papers/an-introduction-to-snus/>.
- <sup>ii</sup> *What Strength of ZYN is Right for You?* (2022, सत्रिम्बर 5). Zyn UK. <https://uk.zyn.com/blog/our-products/what-strength-of-zyn-is-right-for-you/>.
- <sup>iii</sup> Mallock, N., Schulz, T., Malke, S., Dreiack, N., Laux, P., & Luch, A. (2022). Levels of nicotine and tobacco-specific nitrosamines in oral nicotine pouches. *Tobacco Control*. <https://doi.org/10.1136/tc-2022-057280>.
- <sup>iv</sup> Royal Society of Public Health. (2015a). *Stopping smoking by using other sources of nicotine*. <https://www.rspph.org.uk/resourceLibrary/stopping-smoking-by-using-other-sources-of-nicotine.html>; (2015b, अगस्त 13). *Nicotine "no more harmful to health than caffeine"*. <https://www.rspph.org.uk/about-us/news/nicotine--no-more-harmful-to-health-than-caffeine-.html?s=03>.
- <sup>v</sup> *Quit smoking medicines are much safer than smoking | Quit Smoking | Tips From Former Smokers*. (2022, नवम्बर 28). Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/quit-smoking/quit-smoking-medications/3-reasons-to-use-medicines-when-you-quit/quit-medicines-are-safer-than-smoking/index.html>.
- <sup>vi</sup> Gartner, C. E., Hall, W. D., Vos, T., Bertram, M. Y., Wallace, A. L., & Lim, S. S. (2007). Assessment of Swedish snus for tobacco harm reduction: An epidemiological modelling study. *The Lancet*, 369(9578), 2010–2014. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(07\)60677-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(07)60677-1).
- <sup>vii</sup> Statistics Sweden. (n.d.). *Tobacco habits by indicator, study domain and sex. Percentage and estimated numbers in thousands. Year 2008-2009–2021-2021*. Statistikdatabasen. पुनर्एकाप्त 27 सत्रिम्बर, 2022, से [http://www.statistikdatabasen.scb.se/pxweb/en/ssd/START\\_\\_LE\\_\\_LE0101\\_\\_LE0101H/LE01012021H06/](http://www.statistikdatabasen.scb.se/pxweb/en/ssd/START__LE__LE0101__LE0101H/LE01012021H06/).
- <sup>viii</sup> Araghi, M., Galanti, M. R., Lundberg, M., Liu, Z., Ye, W., Lager, A., Engström, G., Alfredsson, L., Knutsson, A., Norberg, M., Wennberg, P., Lagerros, Y. T., Bellocchio, R., Pedersen, N. L., Östergren, P.-O., & Magnusson, C. (2021). No association between moist oral snuff (snus) use and oral cancer: Pooled analysis of nine prospective observational studies. *Scandinavian Journal of Public Health*, 49(8), 833–840. <https://doi.org/10.1177/1403494820919572>.
- <sup>ix</sup> Lee, P. N. (2011). Summary of the epidemiological evidence relating snus to health. *Regulatory Toxicology and Pharmacology: RTP*, 59(2), 197–214. <https://doi.org/10.1016/j.yrtpb.2010.12.002>.
- <sup>x</sup> US Food & Drug Administration. (2020, मार्च 24). *FDA grants first-ever modified risk orders to eight smokeless tobacco products*. FDA. <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-grants-first-ever-modified-risk-orders-eight-smokeless-tobacco-products>.
- <sup>xi</sup> Murkett, R., Rugh, M., & Ding, B. (2022). *Nicotine products relative risk assessment: An updated systematic review and meta-analysis* (9:1225). F1000Research. <https://doi.org/10.12688/f1000research.267622>.
- <sup>xii</sup> Azzopardi, D., Liu, C., & Murphy, J. (2022). Chemical characterization of tobacco-free "modern" oral nicotine pouches and their position on the toxicant and risk continuums. *Drug and Chemical Toxicology*, 45(5), 2246–2254. <https://doi.org/10.1080/01480545.2021.1925691>.
- <sup>xiii</sup> Siddiqi, K., Husain, S., Vidyasagar, A., Readshaw, A., Mishu, M. P., & Sheikh, A. (2020). *Global burden of disease due to*

- smokeless tobacco consumption in adults: An updated analysis of data from 127 countries. *BMC Medicine*, 18(1), 222. <https://doi.org/10.1186/s12916-020-01677-9>.
- xiv Rodu, B., & Jansson, C. (2004). Smokeless tobacco and oral cancer: A review of the risks and determinants. *Critical Reviews in Oral Biology and Medicine: An Official Publication of the American Association of Oral Biologists*, 15(5), 252–263. <https://doi.org/10.1177/15441130401500502>.
- xv ASH. (2022). Awareness and use of nicotine pouches. Action on Smoking and Health. <https://ash.org.uk/resources/view/awareness-and-use-of-nicotine-pouches>.
- xvi GVR. (n.d.). *Nicotine Pouches Market Size, Share & Trends Analysis Report By Product (Tobacco-derived, Synthetic), By Flavor (Original/Unflavored, Flavored), By Strength, By Distribution Channel, By Region, And Segment Forecasts, 2022–2030*. Grand View Research. पुनर्प्राप्त 23 मार्च, 2023, से <https://www.grandviewresearch.com/industry-analysis/nicotine-pouches-market-report>.
- xvii Tobacco free oral nicotine market size in USD by country up to 2021, data sourced from Euromonitor, with processing by GSTHR.
- xviii Majmundar, A., Okitondo, C., Xue, A., Asare, S., Bandi, P., & Nargis, N. (2022). Nicotine Pouch Sales Trends in the US by Volume and Nicotine Concentration Levels From 2019 to 2022. *JAMA Network Open*, 5(11), e2242235. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.42235>.
- xix Hrywna, M., Gonsalves, N. J., Delnevo, C. D., & Wackowski, O. A. (2022). Nicotine pouch product awareness, interest and ever use among US adults who smoke, 2021. *Tobacco Control*. <https://doi.org/10.1136/tobaccocontrol-2021-057156>.
- xx Vogel, E. A., Barrington-Trimis, J. L., Kechter, A., Tackett, A. P., Liu, F., Sussman, S., Lerman, C., Unger, J. B., Hughes Halbert, C., Chaffee, B. W., & Leventhal, A. M. (2022). Differences in Young Adults' Perceptions of and Willingness to Use Nicotine Pouches by Tobacco Use Status. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(5), 2685. <https://doi.org/10.3390/ijerph19052685>.
- xxi Tattan-Birch, H., Jackson, S. E., Dockrell, M., & Brown, J. (2022). Tobacco-free Nicotine Pouch Use in Great Britain: A Representative Population Survey 2020–2021. *Nicotine & Tobacco Research*, 24(9), 1509–1512. <https://doi.org/10.1093/ntr/ntac099>.
- xxii Plurphanswat, N., Hughes, J. R., Fagerström, K., & Rodu, B. (2020). Initial Information on a Novel Nicotine Product. *The American Journal on Addictions*, 29(4), 279–286. <https://doi.org/10.1111/ajad.13020>.
- xxiii *Tobacco free nicotine products*. (2022, अक्टूबर 14). The Public Health Agency of Sweden. <https://www.folkhalsomyndigheten.se/the-public-health-agency-of-sweden/living-conditions-and-lifestyle/andtg/rules/tobacco-free-nicotine-products/>.
- xxiv Klitgaard, M. B., Karlstrup, N. S., Lund, L., Brink, A.-L., Knudsen, A., Christensen, A. I., & Bast, L. S. (2022). Evaluating the Effects of Denmark's New Tobacco Control Act on Young People's Use of Nicotine Products: A Study Protocol of the §SMOKE Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(19), 12782. <https://doi.org/10.3390/ijerph191912782>.
- xxv Riudalbas, S. (2022, मार्च 30). Regulatory report: Hungary, March 2022. *TobaccoIntelligence*. <https://tobaccointelligence.com/regulatory-report-hungary-hnb-oral-tobacco-and-nicotine-pouches-march-2022/>.
- xxvi *TobaccoIntelligence*. (2023, जनवरी 25). Lawmakers in the Czech Republic look to regulate nicotine pouches in two acts. *TobaccoIntelligence*. <https://tobaccointelligence.com/lawmakers-in-the-czech-republic-look-to-regulate-nicotine-pouches-in-two-acts/>.
- xxvii Bill to an Act amending the Act on Various Consumption Taxes and the Tax Collection Act (Introduction of tax on nicotine products and aggregation of tax rates on smokeless tobacco, etc.), no. 2020-9326, The Danish Ministry of Taxation (Skatteministeriet) (2021). <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjCmaesw6v9AhVIPcAKHUoQBjYQFnoECAwQAQ&url=https%3A%2F%2Fec.europa.eu%2Fgrowth%2Ftools-databases%2Ftris%2Findex.cfm%2Fsk%2Fsearch%2F%3Ftrisaction%3Dsearch.detail%26year%3D2021%26num%3D703%26dLang%3DEN&usg=AOvVaw1gGX02iZ2drKrMRaK07CbW>.
- xxviii *Sweden: New Tax on Electronic Cigarettes and Other Non-Tobacco Nicotine Products Takes Effect*. (2018). [Web page]. Library of Congress, Washington, D.C. 20540 USA. <https://www.loc.gov/item/global-legal-monitor/2018-07-26/sweden-new-tax-on-electronic-cigarettes-and-other-non-tobacco-nicotine-products-takes-effect/>.
- xxix Pauwels, C., Bakker-'t Hart, I., Hegger, I., Bil, W., Bos, P., & Talhout, R. (2021). *Nicotineproducten zonder tabak voor recreatief gebruik*. Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu. <https://doi.org/10.21945/RIVM-2020-0152>.
- xxx Salokannel, M., & Ollila, E. (2021). Snus and snus-like nicotine products moving across Nordic borders: Can laws protect young people? *Nordic Studies on Alcohol and Drugs*, 38(6), 540–554. <https://doi.org/10.1177/1455072521995704>.
- xxxi Royal Decree prohibiting the manufacture and placing on the market of certain similar products, European Commission, Internal Market, Industry, Entrepreneurship and SMEs (2022). <https://ec.europa.eu/growth/tools-databases/tris/en/search/?trisaction=search.detail&year=2022&num=417>.
- xxxi *Dutch Danger*. (2022, दसम्बर 23). European Tobacco Harm Reduction Advocates (ETHRA). <https://ethra.co/news/121-dutch-danger>.
- xxxiii *Dutch Danger*, 2022.
- xxxiv Pauwels, Bakker-'t Hart, Hegger, Bil, Bos, & Talhout, 2021.
- xxxv Michalopoulos, S. (2022, अक्टूबर 12). *EU-wide excise tax on novel tobacco products: A tough equation to solve*. Euractiv. <https://www.euractiv.com/section/health-consumers/news/eu-wide-excise-tax-on-novel-tobacco-products-a-tough-equation-to-solve/>.

- xxxvi *Report from the Commission to the European Parliament, the Council, the European Economic and Social Committee and the Committee of the Regions on the application of Directive 2014/40/EU concerning the manufacture, presentation and sale of tobacco and related products (COM(2021) 249 final).* (2021). European Commission. <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/HTML/?uri=CELEX:52021DC0249&from=EN>.
- xxxvii ASH, 2022.
- xxxviii Action on Smoking and Health (ASH). (2021). *UK Product Safety Review: Call for Evidence Response from Action on Smoking and Health and SPECTRUM.* [https://ash.org.uk/uploads/UK-Product-Safety-Review\\_ASH\\_SPECTRUM\\_FINAL.pdf?v=1660663875](https://ash.org.uk/uploads/UK-Product-Safety-Review_ASH_SPECTRUM_FINAL.pdf?v=1660663875).
- xxxix Khan, J. (2022, जून 9). *The Khan review: Making smoking obsolete.* Department of Health, UK. <https://www.gov.uk/government/publications/the-khan-review-making-smoking-obsolete>.
- xl Ahmed, I. (2022, नवम्बर 27). *The NNA welcomes calls for proportionate regulation of nicotine pouches.* New Nicotine Alliance UK. <https://nnalliance.org/blog/380-the-nna-welcomes-calls-for-proportionate-regulation-of-nicotine-pouches>.
- xli Dawson, F. (2022, फ़रवरी 9). Changes to Norwegian rules unlikely to have much impact on the market. *TobaccoIntelligence.* <https://tobaccointelligence.com/changes-to-norwegian-rules-unlikely-to-have-much-impact-on-the-market/>.
- xlii Rubio, D. P. (2021, नवम्बर 4). Switzerland moves ahead with bill to regulate heated and oral tobacco. *TobaccoIntelligence.* <https://tobaccointelligence.com/switzerland-moves-ahead-with-bill-to-regulate-heated-and-oral-tobacco/>.
- xliii Lorenzo, A. di. (2022, सप्तमी 14). Iceland's new regulations for pouches include 2% cap on nicotine. *TobaccoIntelligence.* <https://tobaccointelligence.com/icelands-new-regulations-for-pouches-include-2-cap-on-nicotine-content/>.
- xliv British American Tobacco (BAT). (2023). *New Category Acceleration Drives Profitability Forward To 2024* [Press release]. [https://www.bat.com/group/sites/UK\\_\\_9D9KCY.nsf/vwPagesWebLive/DOCNUNN9/\\$file/FY\\_2022\\_Announcement.pdf](https://www.bat.com/group/sites/UK__9D9KCY.nsf/vwPagesWebLive/DOCNUNN9/$file/FY_2022_Announcement.pdf).
- xlv Aloo, H. (2022, अगस्त 31). *BAT reverses ban to relaunch nicotine pouches in Kenya.* The Africa Report. <https://www.theafricareport.com/234861/bat-reverses-ban-to-relaunch-nicotine-pouches-in-kenya/>.
- xlvii Pauwels, Bakker-'t Hart, Hegger, Bil, Bos, & Talhout, 2021.
- xlviii Center for Tobacco Products. (2022). Requirements for Products Made with Non-Tobacco Nicotine Take Effect April 14. US Food & Drug Administration (FDA). <https://www.fda.gov/tobacco-products/ctp-newsroom/requirements-products-made-non-tobacco-nicotine-take-effect-april-14>.
- xlii Pauwels, Bakker-'t Hart, Hegger, Bil, Bos, & Talhout, 2021.
- xliii Smokefree Environments and Regulated Products (Vaping) Amendment Bill, Government Bill – New Zealand Legislation, no. 222-2 (2020). <https://legislation.govt.nz/bill/government/2020/0222/latest/whole.html#d16822133e2>.
- <sup>1</sup> Carrasco, E. (2020, अक्टूबर 7). Regulatory report: Philippines – heated tobacco and modern oral tobacco, July 2020. *TobaccoIntelligence.* <https://tobaccointelligence.com/regulatory-report-philippines-heated-tobacco-and-modern-oral-tobacco/>.