

मार्च 2023

निकोटीन पाउच क्या है?

निकोटीन पाउच क्या होते हैं और ये कैसे बनाए जाते हैं?

निकोटीन पाउच अंगूठे के आकार के छोटे-छोटे पैकेट होते हैं जिनमें वनस्पतिरेशे होते हैं। ये रेशे निकोटीन और अलग-अलग फ्लेवर से भण्डित हुए होते हैं और इन्हें मुंह में डाला और मसूड़े के बीच रखा जाता है, जिससे निकोटीन मुंह की झलिली के जरिए शरीर में अवशोषित होता है। यह ब्रिफिंग पेपर निकोटीन पाउच उत्पादों का एक परिचय देता है और इनसे तंबाकू से होने वाले नुकसान को कम करने की संभावनाओं का मूल्यांकन करता है।

निकोटीन पाउच सबसे पहले 2000 के दशक की शुरुआत में बनाए गए थे। अपने दखिने और इस्तेमाल करने के तरीके की वजह से निकोटीन पाउच को कभी-कभी स्वीडिश **सुनस** से भ्रमति कर दिया जाता है, जो एक अलग सुरक्षित निकोटीन उत्पाद (SNP) है जिसमें भी होंठ और मसूड़े के बीच रखा जाता है।ⁱ लेकिन जहाँ स्वीडिश सुनस में तंबाकू होता है, वहीं निकोटीन पाउच में कोई कच्ची या प्रसंस्कृत तंबाकू नहीं होती। पाउच में उपयोग किया गया निकोटीन सथिटिक या तंबाकू के पौधे से निकाला गया हो सकता है।

बड़ी कंपनियों के निकोटीन पाउच सामान्यतः उनकी ताकत के अनुसार बेचे जाते हैं, जैसे: लो (1.5 मिलीग्राम), रेगुलर (3 मिलीग्राम), स्ट्रॉंग (6 मिलीग्राम) और एक्स्ट्रा स्ट्रॉंग (9 मिलीग्राम)।ⁱⁱ हालांकि, इनकी निकोटीन मात्रा अलग-अलग हो सकती है। एक अध्ययन में पाया गया कि अलग-अलग उत्पादों में यह मात्रा 1.79 मिलीग्राम से लेकर 47.5 मिलीग्राम प्रतिपाउच तक थी।ⁱⁱⁱ प्रमुख ब्रांडों में Velo (BAT द्वारा निर्मित), on! (Altria) और ZYN (Swedish Match) शामिल हैं।



क्या निकोटीन पाउच उच्च-जोखमि वाले तंबाकू उत्पादों का एक सुरक्षित विकल्प है?

धूम्रपान के स्वास्थ्य पर प्रभाव अब अच्छे से समझे जा चुके हैं। इसका मुख्य कारण तंबाकू का जलना है, जिसके धुएँ में कई हानिकारक रसायन बनते हैं। लेकिन चूँकि निकोटीन पाउच में तंबाकू नहीं होती और इन्हें जलाना भी नहीं पड़ता, इसलिए इनसे धूम्रपान से जुड़े कई जोखिमों से बचा जा सकता है।

निकोटीन पर बहुत सारे वैज्ञानिक शोध हो चुके हैं। यह एक तुलनात्मक रूप से कम-जोखमि वाली दवा है जो सगिरेट जैसे उच्च-जोखमि वाले तंबाकू उत्पादों से जुड़ी गंभीर बीमारियों का कारण नहीं बनती। यह कैंसरकारी नहीं है और ब्रिटन की „रॉयल सोसाइटी फॉर पब्लिक हेल्थ“ ने इसे „कैफ़ीन जतिना ही हानिकारक“ माना है।^{iv} विश्व स्वास्थ्य संगठन ने भी निकोटीन को „आवश्यक दवाओं“ की सूची में शामिल किया है और डॉक्टर कई दशकों से धूम्रपान छोड़ने के लिए निकोटीन पैच, लॉजेंज और गम की सफ़ारिश करते रहे हैं।

हालाँकि निकोटिन एक बहुत अच्छी तरह से समझा लिया गया रसायन है, निकोटिन पाउच अभी भी एक नया उत्पाद है। इसलिए, इनकी सुरक्षा पर अभी सीमित प्रमाण ही मौजूद हैं, जबकि निकोटिन वेप (ई-सिगरेट) और स्नस जैसे अन्य सुरक्षित निकोटिन उत्पादों पर कई शोध हो चुके हैं। हालाँकि, इसके जैसे इन उत्पादों पर हुए शोध से यह समझा जा सकता है कि निकोटिन पाउच का उपयोग कतिना सुरक्षित हो सकता है।

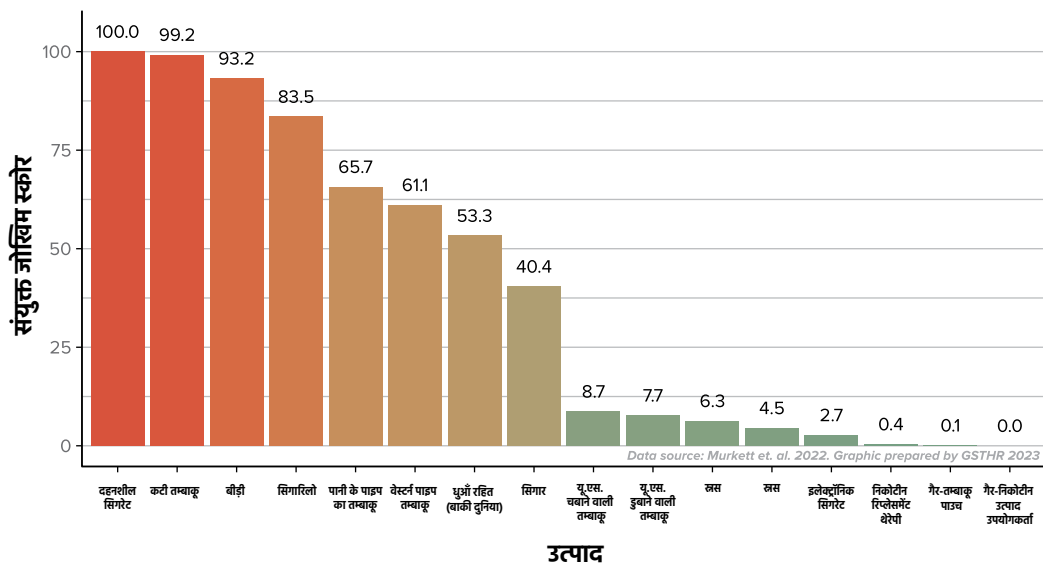
निकोटिन रिप्लेसमेंट थेरेपी (NRT) की श्रेणी में आने वाले मौखिक उत्पादों से निकोटिन पाउच की तुलना उपयोगी होगी। निकोटिन लॉजेंज़ निकोटिन पाउच जैसे ही होते हैं — दोनों में तंबाकू नहीं होती और दोनों में निकोटिन मुँह की झलिली के ज़रिए अवशोषित होता है। अमेरिकी “सेंटर फॉर डिज़ीज़ कंट्रोल एंड प्रिवेंशन” (CDC) ने कहा है कि गिम, लॉजेंज़ और पैच जैसे निकोटिन रिप्लेसमेंट थेरेपी उत्पाद कैंसरकारी नहीं हैं और धूम्रपान के सुरक्षित विकल्प के रूप में उसने इनकी सफ़ाई की है। CDC यह भी कहता है कि NRT “सिगरेट की तुलना में कम नशा देने वाला है” क्योंकि यह मस्तिष्क तक कम और धीरे-धीरे निकोटिन पहुँचाता है।^{iv}

स्वीडिश स्नस भी निकोटिन पाउच के जैसी उपयोग वधिवाला उत्पाद है। स्नस का 200 वर्षों से अधिक पुराना इतिहास है और आधुनिक स्नस पर किए गए कई दशकों के शोध बताते हैं कि यह धूम्रपान का सुरक्षित विकल्प है और धूम्रपान छोड़ने में मदद करता है।^{vi} स्वीडन और नॉर्वे जैसे देशों में स्नस के उच्च उपयोग का संबंध वहाँ की कम धूम्रपान दरों से है — स्वीडन में 23% पुरुष स्नस का उपयोग करते हैं,^{vii} और स्वीडन यूरोपीय संघ का एकमात्र देश है जो ‘स्मोक-फ्री’ स्थिति (5% से कम धूम्रपान दर) हासिल कर चुका है। स्नस में सिगरेट के धुएँ में पाए जाने वाले विषले पदार्थों, जैसे टंबाकू-संबंधी नाइट्रोसामाइन (TSNAs), की मात्रा बहुत कम होती है। ये रसायन फेफड़े, मुँह, यकृत और ग्रासनली के कैंसर से जुड़े हैं, लेकिन शोध से यह पाया गया है कि स्वीडिश स्नस और मुँह के कैंसर के बीच कोई संबंध नहीं है।^{viii ix}

अमेरिकी “फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन” ने ‘General’ ब्रांड के आठ स्नस उत्पादों की मार्केटिंग की अनुमति दी है और कहा है कि “सिगरेट की बजाय General Snus का उपयोग करने से मुँह के कैंसर, हृदय रोग, फेफड़ों के कैंसर, स्ट्रोक, एम्फीसीमा और क्रॉनिक ब्रोंकाइटिस का खतरा कम होता है।”^x

जैसा कि नीचे दिए गए चित्र में दिखाया गया है, दूसरी निकोटिन डिलीवरी प्रणालियों की तुलना में निकोटिन पाउच को स्वास्थ्य के लिए सबसे कम जोखिम वाला माना गया है।

15 प्रकार के निकोटिन उत्पादों का सापेक्ष जोखिम स्तर



15 प्रकार के निकोटिन उत्पादों का सापेक्ष जोखिम स्तर — अनुमति के बाद Murkett et al.^{xi} से लिए गए।

यह नषिकर्ष एक अन्य अध्ययन द्वारा भी समर्थित है जिसमें स्वीडिश स्नस और नकिोटनि पाउच में पाए जाने वाले वषिले तत्वों की मात्रा की तुलना की गई थी। इसमें पाया गया कि नकिोटनि पाउच में कई TSNA's की मात्रा स्नस की तुलना में काफी कम थी और ये स्तर मुँह से लिए जाने वाले NRT उत्पादों के बराबर थे।^{xiii}

हालाँकि नकिोटनि पाउच की सुरक्षा पर शोध अभी जारी है, लेकिन प्रारंभिक नषिकर्ष यह दिखाते हैं कि धूम्रपान की तुलना में काफी सुरक्षित विकल्प है।

क्या नकिोटनि पाउच उच्च-जोखमि वाले तंबाकू उत्पादों का एक सुरक्षित विकल्प दे सकते हैं?

नकिोटनि पाउच तंबाकू हानि न्यूनीकरण (tobacco harm reduction) में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं। यह उच्च-जोखमि वाले तंबाकू उत्पादों (जैसे सगिरेट और कुछ मौखिक तंबाकू) का उपयोग करने वाले लोगों को एक मौका देते हैं ताकि वे इन्हें छोड़कर ऐसे सुरक्षित नकिोटनि उत्पाद अपना सकें जो उनके स्वास्थ्य के लिए बहुत कम जोखमि पैदा करते हैं। यह विशेष रूप से एशियाई प्रकार के स्मोकलेस (बना धुएँ वाले) तंबाकू उत्पादों के उपयोगकर्ताओं के लिए उपयोगी हो सकता है, जिनमें कभी-कभी चूना (कैल्शियम हाइड्रॉक्साइड) और अन्य हानिकारक पदार्थ भी पाए जाते हैं। स्मोकलेस तंबाकू उन उत्पादों की एक श्रेणी को कहा जाता है जिनमें मुख्य रूप से चबाकर या मुँह में रखकर सेवन किया जाता है, हालाँकि कुछ को सूँघ कर भी लिया जाता है। ऐसे आम एशियाई शैली के स्मोकलेस तंबाकू उत्पादों में पान, बीड़ा या गुटखा शामिल हैं — ये सभी मुँह से लिए जाने वाले उत्पाद हैं।

दुनिया भर में 30 करोड़ से अधिक लोग इन स्मोकलेस तंबाकू उत्पादों का उपयोग करते हैं।^{xiii} ये उत्पाद स्वास्थ्य के लिए बहुत जोखमि भरे होते हैं क्योंकि इनमें कैंसरकारी और वषिले रसायनों की मात्रा काफी अधिक होती है। इनके सेवन से मुँह, अनुनलिका और अग्न्याशय (पैंक्रियास) के कैंसर का खतरा बढ़ता है। (हालाँकि इन एशियाई प्रकार के उत्पादों को अमेरिका में प्रयुक्त स्मोकलेस तंबाकू उत्पादों जैसे चबाने वाले तंबाकू या अमेरिकन मोडस्ट स्नफ़ से भ्रमि नहीं करना चाहिए, क्योंकि उनमें मुँह के कैंसर का जोखमि बहुत कम पाया गया है।)^{xiv} दक्षिण और दक्षिण-पूर्व एशिया जैसे देशों में स्मोकलेस तंबाकू के अत्यधिक उपयोग के कारण बीमारियों का सबसे अधिक बोझ पाया जाता है।

नकिोटनि पाउच इन जोखमिपूर्ण स्मोकलेस तंबाकू उत्पादों का एक सुरक्षित विकल्प बन सकते हैं और व्यक्तियों के स्वास्थ्य पर कम प्रभाव डालते हैं। इन खतरनाक तंबाकू उत्पादों की जगह नकिोटनि पाउच का उपयोग करने से उन नमिन और मध्यम आय वाले देशों (LMICs) में गैर-संक्रामक रोगों की दर को कम करने में मदद मिल सकती है, जहाँ इनका उपयोग बहुत अधिक है।

नकिोटनि पाउच जलाए जाने वाले तंबाकू उत्पादों, जैसे सगिरेट, का भी सुरक्षित विकल्प देते हैं। दुनिया के 80% धूम्रपान करने वाले लोग नमिन और मध्यम आय वाले देशों में रहते हैं, इसलिए नकिोटनि पाउच इन देशों में धूम्रपान से होने वाली हानियों को कम करने का एक प्रभावी तरीका हो सकते हैं, खासकर वहाँ जहाँ दूसरे सुरक्षित नकिोटनि उत्पादों (SNPs) की लागत और उपयोग में जटिलता समस्या होती है।

नकिोटनि वेप और हीटेड तंबाकू उत्पादों के लिए उपभोक्ताओं को पहले डिविड्स खरीदनी पड़ती है, जो बजिली से चार्ज होती है। यह नमिन और मध्यम आय वाले देशों के उपभोक्ताओं के लिए महंगा या अव्यवहारिक हो सकता है। इसके विपरीत, नकिोटनि पाउच सस्ते, सरल और उपयोग में आसान होते हैं। इनका पर्यावरण पर भी कम प्रभाव पड़ता है क्योंकि इनमें बैटरी या अन्य इलेक्ट्रॉनिक घटक नहीं होते और इनकी पैकेजिंग भी सीमित होती है। चूँकि इनका उपयोग आस-पास के लोगों पर कोई प्रभाव नहीं डालता, इसलिए इन्हें धूम्रपान मुक्त स्थानों में भी इस्तेमाल किया जा सकता है जहाँ सगिरेट और वेप पर प्रतिबंध होता है।

नकिोटनि पाउच बनाना भी सरल और कम खर्चीला है। नकिोटनि वेप या हीटेड तंबाकू उत्पादों की तुलना में, इन्हें बनाने के लिए कंपनियों को भारी अनुसंधान और विकास (R&D) में निवेश करने की आवश्यकता नहीं होती। इसके अलावा, अभी अधिकांश देशों में बाजार में प्रवेश के लिए इन पर नियामक बाधाएँ भी कम हैं।

निकोटिन पाउच कतिने लोकप्रिय हैं और इन्हें कौन उपयोग करता है?

निकोटिन पाउच दूसरे नए निकोटिन उत्पादों जैसे निकोटिन वेप्स (ई-सिगरेट) की तुलना में उतने प्रसिद्ध या व्यापक रूप से उपयोग में नहीं आ रहे हैं। 2022 में „एक्शन ऑन स्मोकिंग एंड हेल्थ“ (ASH) द्वारा किए गए एक सर्वेक्षण में पाया गया कि सिगरेट ब्रिटन की 4.6% जनसंख्या ने बस कभी न कभी निकोटिन पाउच का उपयोग किया है, जबकि केवल 0.7% लोग नियमित रूप से इनका उपयोग कर रहे हैं। वहीं, जो लोग धूम्रपान करते हैं, उनमें से 2.4% वर्तमान में निकोटिन पाउच का उपयोग कर रहे हैं।^{xv}

हाल के वर्षों में निकोटिन पाउच के बाजार में काफी वृद्धि देखी गई है। 2021 तक, निकोटिन पाउच का वैश्विक बाजार आकार 150 करोड़ अमेरिकी डॉलर था।^{xvi}

अमेरिका में निकोटिन पाउच के बाजार में 2020 और 2021 के बीच 100% से अधिक की वृद्धि हुई।^{xvii} यह लेख लिखे जाने के समय, अमेरिका दुनिया का सबसे बड़ा निकोटिन पाउच बाजार है (जहाँ तक उपलब्ध आंकड़ों से पता चलता है)। अमेरिका के बाजार में फलिहाल ZYN (Swedish Match) ब्रांड का दबदबा है, जिसने 2019 से 2022 के बीच निकोटिन पाउच की कुल बिक्री में से 58.8% हस्सेदारी ले रखी है, जबकि On! (Altria) और Velo (BAT) क्रमशः 24.6% और 12.1% हस्सेदारी के साथ पीछे हैं।^{xviii} यूके में, निकोटिन पाउच के बाजार में 2020 से 2021 के बीच 12% की वृद्धि हुई।

तेज़ी से बढ़ता हुआ निकोटिन पाउच बाजार दर्शाता है कि उपभोक्ताओं के बीच मौखिक (oral) निकोटिन उत्पादों में रुचि बढ़ रही है। अमेरिका में 2021 में किए गए एक अध्ययन में पाया गया कि वर्तमान में धूम्रपान करने वालों में से 5.6% लोगों ने कभी न कभी निकोटिन पाउच का इस्तेमाल किया था, और 16.8% धूम्रपान करने वालों ने इन्हें आजमाने में रुचि दिखाई।^{xix} 2021 में युवाओं पर किए गए एक अन्य अध्ययन में पाया गया कि जिन्होंने पहले कभी निकोटिन पाउच का उपयोग नहीं किया था, उनमें इसकी रुचि सबसे अधिक उन लोगों में थी जो ज्वलनशील तंबाकू (जैसे सिगरेट), गैर-ज्वलनशील तंबाकू या ई-सिगरेट का उपयोग करते थे।^{xx} हालांकि जो लोग किसी भी तंबाकू उत्पाद का उपयोग नहीं करते थे, उनमें भी निकोटिन पाउच में कुछ रुचि देखी गई, लेकिन यह अपेक्षाकृत कम थी। हालांकि ऐसा प्रतीत होता है कि कुछ ऐसे लोग भी निकोटिन पाउच का उपयोग करते हैं जिन्होंने पहले कभी धूम्रपान नहीं किया, प्रारंभिक आंकड़े बताते हैं कि यह समूह कुल उपयोगकर्ताओं में अल्पसंख्यक ही है। निकोटिन पाउच के अधिकांश उपयोगकर्ता या तो पूर्व में धूम्रपान करने वाले हैं, या वर्तमान में धूम्रपान या दूसरे कम-जोखिम वाले निकोटिन उत्पादों का भी उपयोग करते हैं। उदाहरण के लिए, 2020-2021 के दौरान ब्रिटन में किए गए एक सर्वेक्षण में पाया गया कि निकोटिन पाउच का उपयोग सबसे अधिक वर्तमान और पूर्व धूम्रपान करने वालों में था, न कि उन लोगों में जिन्होंने कभी धूम्रपान नहीं किया।^{xxi} अमेरिका में ZYN निकोटिन पाउच उपयोगकर्ताओं पर किए गए एक सर्वे में पाया गया कि लगभग 4% उपयोगकर्ताओं ने कभी धूम्रपान नहीं किया था, जबकि अधिकांश उपयोगकर्ता या तो वर्तमान या पूर्व में धूम्रपान करने वाले, या स्मोकलेस तंबाकू के उपयोगकर्ता थे।^{xxii}

दुनिया में दूसरे देशों में निकोटिन पाउच को कानूनी रूप से कैसे नियंत्रित किया जाता है?

निकोटिन पाउच पर दुनिया भर में लागू नियमों में काफी अंतर है। उदाहरण के लिए, यूरोपीय संघ (EU) में अभी तक इस उत्पाद श्रेणी के लिए कोई एकसमान या साझा नियम नहीं है और विभिन्न सदस्य देश निकोटिन पाउच को अलग-अलग तरह से नियंत्रित कर रहे हैं। कुछ देशों जैसे स्वीडन^{xxiii}, डेनमार्क^{xxiv}, हंगरी^{xxv}, चेक गणराज्य और स्लोवेनिया^{xxvi} ने अब तक निकोटिन पाउच के लिए विशेष नियम लागू किए हैं, जबकि अन्य देशों जैसे स्वीडन, डेनमार्क, हंगरी, एस्टोनिया और लातविया^{xxvii xxviii xxix} ने इस पर कर लगाया है। फिनलैंड में निकोटिन पाउच को केवल निकोटिन रिप्लेसमेंट थेरेपी (NRT) उत्पाद के रूप में उपयोग करने की अनुमति है।^{xxx} वहीं बेल्जियम और नीदरलैंड जैसे देश वर्तमान में निकोटिन पाउच पर पूरी तरह से प्रतिबंध लगाने पर विचार कर रहे हैं।^{xxxi xxxii} अभी की स्थिति में, नीदरलैंड और जर्मनी दोनों ही देशों में निकोटिन पाउच को खाद्य उत्पाद माना जा रहा है, और चूंकि खाद्य उत्पादों में निकोटिन नहीं हो सकता है^{xxxiii}, इसलिए वहाँ इनकी बिक्री प्रभावी रूप से प्रतिबंधित हो गई है। हालांकि, अधिकांश यूरोपीय संघ के सदस्य देश निकोटिन पाउच को सामान्य उपभोक्ता उत्पाद (consumer product) के रूप में नियंत्रित कर रहे हैं।

नीदरलैंड्स के नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ पब्लिक हेल्थ एंड द एनवायरनमेंट की एक रिपोर्ट ने सफ़ाई की है कि पूरे यूरोपीय संघ (EU) में निकोटिन पाउच की बिक्री पर कुछ विशेष प्रतिबंध लगाए जाएं। इसमें नाबालगों को इन पाउच की बिक्री पर रोक, देशों की सीमाओं के पार इनकी बिक्री पर प्रतिबंध, और निकोटिन पाउच में इस्तेमाल होने वाले फ्लेवर पर नियंत्रण शामिल हैं।^{xxxiv} रिपोर्टों से संकेत मिलता है कि यूरोपीय संघ टोबैको प्रोडक्ट्स डायरेक्टिव और टैक्स एक्ससाइज़ डायरेक्टिव के ज़रिए निकोटिन पाउच

सहति दूसरे नए नकिोटनि उत्पादों के लिए एक समान और स्पष्ट नियम तथा कर-नीति लागू करने की दशा में काम कर रहा है।^{xxxv} यूरोपीय आयोग ने यूरोपीय संसद को टोबैको प्रोडक्ट्स डायरेक्टिव के कार्यान्वयन पर दी गई सलाह में इस बात पर जोर दिया है कि नकिोटनि पाउच जैसे उत्पादों के लिए पूरे EU स्तर पर नियमों की कमी है, और इस कारण इस मुद्दे को विशेष रूप से संबोधित किया जाना चाहिए।^{xxxvi}

यूरोपीय संघ के सदस्य देशों में नकिोटनि पाउच को लेकर जो असमान और बखिरी हुई नियम व्यवस्था है, वह तभी बदलने की उम्मीद है जब यूरोपीय संघ के आंतरिक बाजार में इससे संबंधित कानूनों को एक समान बना दिया जाएगा। यूरोपीय संघ से बाहर के यूरोपीय देशों में भी नियमों की यही स्थिति देखने को मिलती है।

यूनाइटेड किंगडम (यूके) में नकिोटनि पाउच को उपभोक्ता वस्तु (consumer goods) के रूप में वर्गीकृत किया गया है,^{xxxvii} और इस कारण ये न तो तंबाकू उत्पादों की श्रेणी में आते हैं और न ही औषधीय उत्पादों के नियमों के अंतर्गत। इसलिए इन पर नकिोटनि की अधिकतम मात्रा की कोई सीमा निर्धारित नहीं है, और न ही इनकी वज्रिापन पर कोई रोक है।^{xxxviii} जून 2022 में जब खान समीक्षा (Khan Review) प्रकाशित हुई — जो यूके सरकार के „धूम्रपान-मुक्त“ बनने के लक्ष्य की समीक्षा करने वाली एक स्वतंत्र रिपोर्ट थी — तब इसमें नकिोटनि पाउच पर कोई विशेष सफिराशि नहीं दी गई।^{xxxix} हालांकि, समीक्षा में यह सुझाव दिया गया कि „सुनस को कानूनी बनाने के बजाय सरकार को पहले से उपलब्ध सुरक्षित वैकल्पिक नकिोटनि उत्पादों जैसे कि नकिोटनि पाउच (जो सुनस का तंबाकू-रहित विकल्प है) तक लोगों की पहुंच आसान बनानी चाहिए, ताकि धूम्रपान छोड़ने में उनकी मदद की जा सके — युवाओं के लिए नए जोखिम पैदा किए बगैर।“ यूके की एक उपभोक्ता हतिषी संस्था New Nicotine Alliance ने सुझाव दिया है कि नकिोटनि पाउच का नियमन स्लोवाकिया की तरह किया जाना चाहिए, जहां विशेष नियमों के तहत नकिोटनि की अधिकतम मात्रा को सीमित किया गया है।^{xl}

नॉर्वे में, नकिोटनि पाउच उत्पादों को बाजार में लाने से पहले स्वास्थ्य नदिशालय (Health Directorate) से अनुमोदन लेना जरूरी होता है। अब तक किसी भी निर्माता को ऐसा करने की अनुमति नहीं दी गई है।^{xli} हालांकि, नकिोटनि पाउच से मलिता-जुलता एक उत्पाद व्हाइट सुनस (white snus) — जो मुख्य रूप से पौधों से बने रेशों में नकिोटनि मलिाकर तैयार किया जाता है और इसमें थोड़ी मात्रा में तंबाकू भी शामिल होती है — नॉर्वे में वैध रूप से खरीदा जा सकता है क्योंकि यह मौजूदा कानूनों के अंतर्गत आता है जो सुनस की बकिरी की अनुमति देते हैं।

स्वट्ज़रलैंड ने अपनी हाल ही में अपनाई गई तंबाकू कानून व्यवस्था में नकिोटनि पाउच को शामिल किया है, जो 2023 से लागू हो गई है। इस कानून के अंतर्गत, नकिोटनि पाउच उत्पादों के साथ स्वास्थ्य चेतावनियाँ देना अनिवार्य है।^{xlii}

आइसलैंड ने हाल ही में अपने तंबाकू कानून में नकिोटनि पाउच को शामिल किया है और प्रतिपाउच नकिोटनि की अधिकतम मात्रा 20mg निर्धारित की है।^{xliii}

केन्या में नकिोटनि पाउच पर 2020 में प्रतिबंध लगाया गया था, लेकिन बाद में यह नरिणय पलट दिया गया और Velo ब्रांड के नकिोटनि पाउच की बकिरी को तंबाकू नयित्रण अधिनियम के तहत अनुमति दी गई।^{xliv xlv}

अमेरिका में, नकिोटनि पाउच को Family Smoking Prevention and Tobacco Control Act के अंतर्गत तंबाकू उत्पादों के रूप में नयित्त्रति किया जाता है। इन उत्पादों के लिए प्री-मार्केट अनुमोदन प्राप्त करना अनिवार्य है और इनके पैकेज पर स्वास्थ्य चेतावनी लेबल देना भी जरूरी है।^{xlvi xlvii}

इसी बीच, ऑस्ट्रेलिया ने नकिोटनि पाउच सहति सभी नए नकिोटनि उत्पादों पर प्रतिबंध लगा दिया है, जनिमें नकिोटनि वेप और हीटेड टोबैको उत्पाद भी शामिल हैं।^{xlviii} केवल वही व्यक्ति इन उत्पादों को ले सकते हैं जिन्हें यह चकितिसकीय पर्चे (प्रसिक्प्रिशन) पर लेने कहा गया है, जैसा नकिोटनि वेप के मामले में होता है। इसी तरह, न्यूज़ीलैंड ने भी नकिोटनि पाउच पर प्रतिबंध लगा दिया है,^{xlix} जबकि फिलीपींस में नकिोटनि पाउच को तंबाकू उत्पादों के रूप में नयित्त्रति किया जाता है।^l

नबिर्कष

नकिोटिन पाउच एक अपेक्षाकृत नया, सुरक्षित नकिोटिन उत्पाद है जो उच्च-जोखमि तंबाकू उत्पादों का उपयोग करने वालों को ऐसा विकल्प प्रदान कर सकता है जिससे उनके स्वास्थ्य को कम हानि पहुंचे। इन पाउचों में कोई ज़्यादा तकनीक नहीं होती और इनका पर्यावरणीय प्रभाव भी बहुत कम होता है क्योंकि इनमें बैटरी या अन्य कोई इलेक्ट्रॉनिक उपकरण नहीं होता। नकिोटिन पाउच का वैश्विक बाज़ार बहुत तेज़ी से बढ़ रहा है और यह पहले ही 150 करोड़ अमेरिकी डॉलर तक पहुंच चुका है, जो दर्शाता है कि उच्च-जोखमि तंबाकू उत्पादों का उपयोग करने वाले लोग इन्हें स्वीकार कर रहे हैं और इनकी ओर रुख कर रहे हैं। हालांकि इनके कम जोखमि वाले उत्पाद होने की पुष्टि के लिए और अधिक वैज्ञानिक शोध की आवश्यकता है, फिर भी यह पहले से ही स्पष्ट है कि यह उत्पाद उन देशों में कई लोगों की जान बचाने की क्षमता रखते हैं जहाँ उच्च-जोखमि मौखिक तंबाकू का उपयोग आम है, विशेष रूप से निम्न और मध्यम आय वाले देशों (LMIC) में।

ग्लोबल स्टेट ऑफ टोबैको हार्म रडिक्शन के काम के बारे में अधिक जानकारी के लिए, या इस जीएसटीएचआर ब्रीफिंग पेपर में उठाए गए बटुओं के लिए, कृपया info@gsthr.org पर संपर्क करें।

हमारे बारे में: नॉलेज-एक्शन-चेंज (K•A•C) नुकसान में कमी को मानवाधिकारों पर आधारित एक प्रमुख सार्वजनिक स्वास्थ्य रणनीति के रूप में बढ़ावा देती है। टीम के पास नशीली दवाओं के उपयोग, एचआईवी, धूम्रपान, यौन स्वास्थ्य और जेलों में नुकसान कम करने के काम का चालीस वर्षों से अधिक का अनुभव है। K•A•C ग्लोबल स्टेट ऑफ टोबैको हार्म रडिक्शन (GSTHR) चलाती है जो दुनिया भर के 200 से अधिक देशों और क्षेत्रों में तंबाकू से नुकसान में कमी के विकास और सुरक्षित नकिोटिन उत्पादों के उपयोग, उपलब्धता और नियामक प्रतिक्रियाओं के साथ-साथ धूम्रपान के प्रचलन और संबंधित मृत्यु दर को दर्शाता है। सभी प्रकाशनों और लाइव डेटा के लिए, <https://gsthr.org> पर जाएं

हमारी फंडिंग: जीएसटीएचआर परियोजना फाउंडेशन फॉर ए स्मोक फ्री वर्ल्ड, एक स्वतंत्र, अमेरिकी गैर-लाभकारी 501(c)(3), स्वतंत्र वैश्विक संगठन, के अनुदान की मदद से तैयार की गई है। परियोजना और उसके आउटपुट, अनुदान समझौते की शर्तों के तहत, संपादकीय रूप से फाउंडेशन से स्वतंत्र हैं।

- i GSTHR. (2022). An introduction to snus (GSTHR Briefing Papers). Global State of Tobacco Harm Reduction. <https://gsthr.org/briefing-papers/an-introduction-to-snus/>.
- ii What Strength of ZYN is Right for You? (2022, सितम्बर 5). Zyn UK. <https://uk.zyn.com/blog/our-products/what-strength-of-zyn-is-right-for-you/>.
- iii Mallock, N., Schulz, T., Malke, S., Drejack, N., Laux, P., & Luch, A. (2022). Levels of nicotine and tobacco-specific nitrosamines in oral nicotine pouches. *Tobacco Control*. <https://doi.org/10.1136/tc-2022-057280>.
- iv Royal Society of Public Health. (2015a). Stopping smoking by using other sources of nicotine. <https://www.rsph.org.uk/resourceLibrary/stopping-smoking-by-using-other-sources-of-nicotine.html>; (2015b, अगस्त 13). Nicotine "no more harmful to health than caffeine". <https://www.rsph.org.uk/about-us/news/nicotine--no-more-harmful-to-health-than-caffeine.html?s=03>.
- v Quit smoking medicines are much safer than smoking | Quit Smoking | Tips From Former Smokers. (2022, नवम्बर 28). Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/tobacco/campaign/tips/quit-smoking/quit-smoking-medications/3-reasons-to-use-medicines-when-you-quit/quit-medicines-are-safer-than-smoking/index.html>.
- vi Gartner, C. E., Hall, W. D., Vos, T., Bertram, M. Y., Wallace, A. L., & Lim, S. S. (2007). Assessment of Swedish snus for tobacco harm reduction: An epidemiological modelling study. *The Lancet*, 369(9578), 2010–2014. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(07\)60677-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(07)60677-1).
- vii Statistics Sweden. (n.d.). Tobacco habits by indicator, study domain and sex. Percentage and estimated numbers in thousands. Year 2008–2009–2021–2021. Statistikdatabasen. पुनर्प्राप्त 27 सितम्बर, 2022, से http://www.statistikdatabasen.scb.se/pxweb/en/ssd/START__LE__LE0101__LE0101H/LE01012021H06/.
- viii Araghi, M., Galanti, M. R., Lundberg, M., Liu, Z., Ye, W., Lager, A., Engström, G., Alfredsson, L., Knutsson, A., Norberg, M., Wennberg, P., Lagerros, Y. T., Belloc, R., Pedersen, N. L., Östergren, P.-O., & Magnusson, C. (2021). No association between moist oral snuff (snus) use and oral cancer: Pooled analysis of nine prospective observational studies. *Scandinavian Journal of Public Health*, 49(8), 833–840. <https://doi.org/10.1177/1403494820919572>.
- ix Lee, P. N. (2011). Summary of the epidemiological evidence relating snus to health. *Regulatory Toxicology and Pharmacology: RTP*, 59(2), 197–214. <https://doi.org/10.1016/j.yrtph.2010.12.002>.
- x US Food & Drug Administration. (2020, मार्च 24). FDA grants first-ever modified risk orders to eight smokeless tobacco products. FDA. <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-grants-first-ever-modified-risk-orders-eight-smokeless-tobacco-products>.
- xi Murkett, R., Rugh, M., & Ding, B. (2022). Nicotine products relative risk assessment: An updated systematic review and meta-analysis (9:1225). F1000Research. <https://doi.org/10.12688/f1000research.26762.2>.
- xii Azzopardi, D., Liu, C., & Murphy, J. (2022). Chemical characterization of tobacco-free "modern" oral nicotine pouches and their position on the toxicant and risk continuums. *Drug and Chemical Toxicology*, 45(5), 2246–2254. <https://doi.org/10.1080/01480545.2021.1925691>.
- xiii Siddiqi, K., Husain, S., Vidyasagaran, A., Readshaw, A., Mishu, M. P., & Sheikh, A. (2020). Global burden of disease due to

- smokeless tobacco consumption in adults: An updated analysis of data from 127 countries. *BMC Medicine*, 18(1), 222. <https://doi.org/10.1186/s12916-020-01677-9>.
- xiv Rodu, B., & Jansson, C. (2004). Smokeless tobacco and oral cancer: A review of the risks and determinants. *Critical Reviews in Oral Biology and Medicine: An Official Publication of the American Association of Oral Biologists*, 15(5), 252–263. <https://doi.org/10.1177/154411130401500502>.
- xv ASH. (2022). *Awareness and use of nicotine pouches*. Action on Smoking and Health. <https://ash.org.uk/resources/view/awareness-and-use-of-nicotine-pouches>.
- xvi GVR. (n.d.). *Nicotine Pouches Market Size, Share & Trends Analysis Report By Product (Tobacco-derived, Synthetic), By Flavor (Original/Unflavored, Flavored), By Strength, By Distribution Channel, By Region, And Segment Forecasts, 2022–2030*. Grand View Research. पुनर्प्राप्त 23 मार्च, 2023, से <https://www.grandviewresearch.com/industry-analysis/nicotine-pouches-market-report>.
- xvii Tobacco free oral nicotine market size in USD by country up to 2021, data sourced from Euromonitor, with processing by GSTHR.
- xviii Majmundar, A., Okitondo, C., Xue, A., Asare, S., Bandi, P., & Nargis, N. (2022). Nicotine Pouch Sales Trends in the US by Volume and Nicotine Concentration Levels From 2019 to 2022. *JAMA Network Open*, 5(11), e2242235. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.42235>.
- xix Hrywna, M., Gonsalves, N. J., Delnevo, C. D., & Wackowski, O. A. (2022). Nicotine pouch product awareness, interest and ever use among US adults who smoke, 2021. *Tobacco Control*. <https://doi.org/10.1136/tobaccocontrol-2021-057156>.
- xx Vogel, E. A., Barrington-Trimis, J. L., Kechter, A., Tackett, A. P., Liu, F., Sussman, S., Lerman, C., Unger, J. B., Hughes Halbert, C., Chaffee, B. W., & Leventhal, A. M. (2022). Differences in Young Adults' Perceptions of and Willingness to Use Nicotine Pouches by Tobacco Use Status. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(5), 2685. <https://doi.org/10.3390/ijerph19052685>.
- xxi Tattan-Birch, H., Jackson, S. E., Dockrell, M., & Brown, J. (2022). Tobacco-free Nicotine Pouch Use in Great Britain: A Representative Population Survey 2020–2021. *Nicotine & Tobacco Research*, 24(9), 1509–1512. <https://doi.org/10.1093/ntr/ntac099>.
- xxii Plurphanswat, N., Hughes, J. R., Fagerström, K., & Rodu, B. (2020). Initial Information on a Novel Nicotine Product. *The American Journal on Addictions*, 29(4), 279–286. <https://doi.org/10.1111/ajad.13020>.
- xxiii Tobacco free nicotine products. (2022, अक्टूबर 14). The Public Health Agency of Sweden. <https://www.folkhalsomyndigheten.se/the-public-health-agency-of-sweden/living-conditions-and-lifestyle/andtg/rules/tobacco-free-nicotine-products/>.
- xxiv Klitgaard, M. B., Jarlstrup, N. S., Lund, L., Brink, A.-L., Knudsen, A., Christensen, A. I., & Bast, L. S. (2022). Evaluating the Effects of Denmark's New Tobacco Control Act on Young People's Use of Nicotine Products: A Study Protocol of the §SMOKE Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(19), 12782. <https://doi.org/10.3390/ijerph191912782>.
- xxv Riudalbas, S. (2022, मार्च 30). Regulatory report: Hungary, March 2022. *TobaccoIntelligence*. <https://tobaccointelligence.com/regulatory-report-hungary-hnb-oral-tobacco-and-nicotine-pouches-march-2022/>.
- xxvi TobaccoIntelligence. (2023, जनवरी 25). Lawmakers in the Czech Republic look to regulate nicotine pouches in two acts. *TobaccoIntelligence*. <https://tobaccointelligence.com/lawmakers-in-the-czech-republic-look-to-regulate-nicotine-pouches-in-two-acts/>.
- xxvii Bill to an Act amending the Act on Various Consumption Taxes and the Tax Collection Act (Introduction of tax on nicotine products and aggregation of tax rates on smokeless tobacco, etc.), no. 2020–9326, The Danish Ministry of Taxation (Skatteministeriet) (2021). <https://www.google.com/url?sa=t&ct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKewjCmaesw6v9AhVIPcAKHUoQBiyQFnoECAwQAQ&url=https%3A%2F%2Fec.europa.eu%2Fgrowth%2Ftools-databases%2Ftris%2Findex.cfm%2Fsk%2Fsearch%2F%3Ftrisaction%3Dsearch.detail%26year%3D2021%26num%3D703%26dLang%3DEN&usg=AOvVaw1gGX02iZ2drKrMRaK07CbW>.
- xxviii Sweden: New Tax on Electronic Cigarettes and Other Non-Tobacco Nicotine Products Takes Effect. (2018). [Web page]. Library of Congress, Washington, D.C. 20540 USA. <https://www.loc.gov/item/global-legal-monitor/2018-07-26/sweden-new-tax-on-electronic-cigarettes-and-other-non-tobacco-nicotine-products-takes-effect/>.
- xxix Pauwels, C., Bakker-‘t Hart, I., Hegger, I., Bil, W., Bos, P., & Talhout, R. (2021). *Nicotineproducten zonder tabak voor recreatief gebruik*. Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu. <https://doi.org/10.21945/RIVM-2020-0152>.
- xxx Salokannel, M., & Ollila, E. (2021). Snus and snus-like nicotine products moving across Nordic borders: Can laws protect young people? *Nordic Studies on Alcohol and Drugs*, 38(6), 540–554. <https://doi.org/10.1177/1455072521995704>.
- xxxi Royal Decree prohibiting the manufacture and placing on the market of certain similar products, European Commission, Internal Market, Industry, Entrepreneurship and SMEs (2022). <https://ec.europa.eu/growth/tools-databases/tris/en/search/?trisaction=search.detail&year=2022&num=417>.
- xxxii Dutch Danger. (2022, दसिम्बर 23). European Tobacco Harm Reduction Advocates (ETHRA). <https://ethra.co/news/121-dutch-danger>.
- xxxiii Dutch Danger, 2022.
- xxxiv Pauwels, Bakker-‘t Hart, Hegger, Bil, Bos, & Talhout, 2021.
- xxxv Michalopoulos, S. (2022, अक्टूबर 12). EU-wide excise tax on novel tobacco products: A tough equation to solve. Euractiv. <https://www.euractiv.com/section/health-consumers/news/eu-wide-excise-tax-on-novel-tobacco-products-a-tough-equation-to-solve/>.

- xxxvi Report from the Commission to the European Parliament, the Council, the European Economic and Social Committee and the Committee of the Regions on the application of Directive 2014/40/EU concerning the manufacture, presentation and sale of tobacco and related products (COM(2021) 249 final). (2021). European Commission. <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/HTML/?uri=CELEX:52021DC0249&from=EN>.
- xxxvii ASH, 2022.
- xxxviii Action on Smoking and Health (ASH). (2021). *UK Product Safety Review: Call for Evidence Response from Action on Smoking and Health and SPECTRUM*. https://ash.org.uk/uploads/UK-Product-Safety-Review_ASH_SPECTRUM_FINAL.pdf?v=1660663875.
- xxxix Khan, J. (2022, जून 9). *The Khan review: Making smoking obsolete*. Department of Health, UK. <https://www.gov.uk/government/publications/the-khan-review-making-smoking-obsolete>.
- xl Ahmed, I. (2022, नवम्बर 27). *The NNA welcomes calls for proportionate regulation of nicotine pouches*. New Nicotine Alliance UK. <https://nnalliance.org/blog/380-the-nna-welcomes-calls-for-proportionate-regulation-of-nicotine-pouches>.
- xli Dawson, F. (2022, फरवरी 9). Changes to Norwegian rules unlikely to have much impact on the market. *TobaccoIntelligence*. <https://tobaccointelligence.com/changes-to-norwegian-rules-unlikely-to-have-much-impact-on-the-market/>.
- liii Rubio, D. P. (2021, नवम्बर 4). Switzerland moves ahead with bill to regulate heated and oral tobacco. *TobaccoIntelligence*. <https://tobaccointelligence.com/switzerland-moves-ahead-with-bill-to-regulate-heated-and-oral-tobacco/>.
- liiii Lorenzo, A. di. (2022, सितम्बर 14). Iceland's new regulations for pouches include 2% cap on nicotine. *TobaccoIntelligence*. <https://tobaccointelligence.com/icelands-new-regulations-for-pouches-include-2-cap-on-nicotine-content/>.
- liiv British American Tobacco (BAT). (2023). *New Category Acceleration Drives Profitability Forward To 2024* [Press release]. [https://www.bat.com/group/sites/UK__9D9KCY.nsf/vwPagesWebLive/DOCNUNN9/\\$file/FY_2022_Announcement.pdf](https://www.bat.com/group/sites/UK__9D9KCY.nsf/vwPagesWebLive/DOCNUNN9/$file/FY_2022_Announcement.pdf).
- liiv Aloo, H. (2022, अगस्त 31). *BAT reverses ban to relaunch nicotine pouches in Kenya*. The Africa Report. <https://www.theafricareport.com/234861/bat-reverses-ban-to-relaunch-nicotine-pouches-in-kenya/>.
- livi Pauwels, Bakker-'t Hart, Hegger, Bil, Bos, & Talhout, 2021.
- liiii Center for Tobacco Products. (2022). Requirements for Products Made with Non-Tobacco Nicotine Take Effect April 14. *US Food & Drug Administration (FDA)*. <https://www.fda.gov/tobacco-products/ctp-newsroom/requirements-products-made-non-tobacco-nicotine-take-effect-april-14>.
- liiii Pauwels, Bakker-'t Hart, Hegger, Bil, Bos, & Talhout, 2021.
- liix Smokefree Environments and Regulated Products (Vaping) Amendment Bill, Government Bill – New Zealand Legislation, no. 222–2 (2020). <https://legislation.govt.nz/bill/government/2020/0222/latest/whole.html#d16822133e2>.
- i Carrasco, E. (2020, अक्टूबर 7). Regulatory report: Philippines – heated tobacco and modern oral tobacco, July 2020. *TobaccoIntelligence*. <https://tobaccointelligence.com/regulatory-report-philippines-heated-tobacco-and-modern-oral-tobacco/>.