



**BRIEFING
PAPERS**

ग्लोबल स्टेट ऑफ टोबैको हार्म रिडक्शन (GSTHR)



हीटेड तम्बाकू उत्पाद क्या हैं?

**फ़रवरी
2026**

अधिक प्रकाशनों के लिए **GSTHR.ORG** पर जाएँ



gsthr.org



[@globalstatethr](https://twitter.com/globalstatethr)



[@gsthr](https://www.facebook.com/gsthr)



[@gsthr](https://www.youtube.com/gsthr)



[@gsthr.org](https://www.instagram.com/gsthr.org)



Creative Commons
Attribution (CC BY)

परिचय

हीटेड तम्बाकू उत्पाद ऐसा सुरक्षित निकोटीन उत्पाद है जिसमें तम्बाकू जलाई नहीं जाती। इसमें एक इलेक्ट्रॉनिक हीटिंग तत्व (heating element) का इस्तेमाल करके तम्बाकू की स्टिक को गर्म किया जाता है, जिससे निकोटीन की भाप (vapour) बनती है और उसे सांस के ज़रिए अंदर लिया जाता है। इन्हें „हीट-नॉट-बर्न“ उत्पाद भी कहा जाता है। ये पहली बार 2010 के दशक के मध्य में बाज़ार में आए और इनमें IQOS, glo और Ploom जैसे ब्रांड शामिल हैं। यह ब्रीफिंग पेपर हीटेड तम्बाकू उत्पाद श्रेणी का परिचय देता है और तम्बाकू से होने वाले नुकसान को कम करने (tobacco harm reduction) में इनकी संभावना की पड़ताल करता है।

ये जलने वाले तम्बाकू उत्पादों से कैसे अलग हैं और इन्हें कौन बनाता है?

हीटेड तम्बाकू उत्पाद (HTP) इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस होते हैं जिनमें एक बैटरी और एक हीटिंग एलिमेंट (गर्म करने वाला पुर्जा) होता है। इनमें कंपनी के अपने ब्रांड की ठोस तम्बाकू की स्टिक इस्तेमाल होती हैं। इन तम्बाकू स्टिक्स को डिवाइस में डालकर इलेक्ट्रॉनिक तरीके से गर्म किया जाता है, जिससे निकोटीन की भाप निकलती है। इस भाप को वेपिंग की तरह साँस में लिया जा सकता है। सिगरेट और सिगार जैसे जलने वाले तम्बाकू उत्पादों से अलग, HTP तम्बाकू को जलाते नहीं हैं – बल्कि इसे जलने के तापमान से कम पर गर्म करते हैं, ताकि तम्बाकू में आग लगे बिना ही निकोटीन निकल सके।

इन उत्पादों को विकसित करने और बनाने में बहुत ज़्यादा लागत आती है, इसलिए आमतौर पर केवल तम्बाकू उद्योग के पास ही HTP के शोध, विकास और उत्पादन में निवेश करने की क्षमता और संसाधन होते हैं। साथ ही, हर ब्रांड के HTP का डिज़ाइन अलग होने की वजह से, हर ब्रांड के लिए तम्बाकू स्टिक्स भी अलग-अलग होती हैं। उदाहरण के लिए, IQOS उत्पादों की हीट स्टिक्स – जिन्हें HEETS कहा जाता है – Ploom के साथ काम नहीं करतीं – Ploom अपनी खुद की EVO स्टिक्स इस्तेमाल करता है।

1980 के दशक में HTP बनाने की शुरुआती कोशिशों की काफ़ी आलोचना हुई थी, क्योंकि खराब स्वाद की वजह से उपभोक्ताओं को ये उत्पाद पसंद नहीं आए।¹ पहला आधुनिक HTP, जिसका नाम IQOS था, 2014 में फिलिप मॉरिस (Philip Morris) ने बाज़ार में उतारा।²

हीटेड तम्बाकू उत्पाद (HTP) इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस हैं जिनमें बैटरी और हीटिंग एलिमेंट होता है, और इनमें कंपनी के अपने ब्रांड की ठोस तम्बाकू स्टिक इस्तेमाल होती हैं



क्या हीटेड तम्बाकू उत्पाद, ज़्यादा जोखिम वाले जलने वाले तम्बाकू उत्पादों से ज़्यादा सुरक्षित हैं?

HTP के असर को समझने वाले ज़्यादातर अध्ययन इन्हें बनाने वाली कंपनियों ने ही किए हैं। लेकिन अब HTP पर स्वतंत्र शोध भी बढ़ रहा है और 2024 से अब तक 400 से ज़्यादा ऐसे अध्ययन छप चुके हैं जो तम्बाकू उद्योग से जुड़े नहीं हैं। कई अहम बातें इस ओर इशारा करती हैं कि ये धूम्रपान का एक सुरक्षित विकल्प हो सकते हैं।

जलने वाली सिगरेट में तम्बाकू 800°C से भी ज़्यादा तापमान पर जलती है, जिससे 4,000 से अधिक रासायनिक पदार्थ बनते हैं। इनमें कम से कम 70 ऐसे तत्व हैं जो कैंसर पैदा करने वाले माने जाते हैं, और ये सब साँस के साथ अंदर जाते हैं। इनमें से आधे रसायन सिर्फ़ जलने की प्रक्रिया से ही बनते हैं और कच्ची तम्बाकू पत्ती में नहीं पाए जाते।³ तम्बाकू के धुएँ में मौजूद हानिकारक रसायनों का यह मिश्रण सीधे तौर पर सिगरेट से होने वाली गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं से जुड़ा है। फेफड़ों के कैंसर से होने वाली सभी मौतों में से 80%-90% सीधे धूम्रपान की वजह से होती हैं।⁴

इसके उलट, HTP एक इलेक्ट्रॉनिक हीटिंग एलिमेंट से तम्बाकू को लगभग 350°C तक गर्म करते हैं।⁵ इससे निकोटीन सहित कई पदार्थ भाप बनकर निकलते हैं, लेकिन तम्बाकू जलती नहीं है। यह माना जाता है कि तम्बाकू को जलाए बिना गर्म करके निकोटीन निकालने से, HTP सिगरेट में तम्बाकू के जलने से बनने वाले कई ज़हरीले पदार्थों से बचा सकते हैं।

जलने वाली तंबाकू उपयोग के सुरक्षित विकल्प के रूप में निकोटीन वेप्स जैसे दूसरे सुरक्षित निकोटीन उत्पादों की तुलना में HTP की प्रभावकारिता (efficacy) पर अपेक्षाकृत कम अध्ययन हुए हैं। हालांकि, कुछ महत्वपूर्ण शोधों ने दिखाया है कि HTP से उपयोगकर्ता धूम्रपान की तुलना में कम ज़हरीले यौगिकों के संपर्क में आते हैं। 2022 की कॉक्रेन समीक्षा (Cochrane Review), जिसे सुरक्षित निकोटीन उत्पादों की प्रभावकारिता और सुरक्षा पर शोध के मूल्यांकन का सर्वोच्च मानक (gold standard) माना जाता है, ने कहा है कि „मध्यम-निश्चितता वाले प्रमाण हैं कि हीटेड तंबाकू उपयोगकर्ताओं को सिगरेट पीने वालों की तुलना में ज़हरीले पदार्थों/कैंसरकारी पदार्थों का कम जोखिम होता है।“⁶

ब्रिटेन की कमिटी ऑन टॉक्सिसिटी (विषाक्तता समिति) की एक रिपोर्ट में भी कहा गया है: „चूँकि इसकी भाप में चिंताजनक पदार्थों का संपर्क सामान्य सिगरेट के धुएँ की तुलना में कम है, इसलिए यह संभव है कि धूम्रपान करने वाले जो लोग इसे छोड़कर पूरी तरह से हीट-नॉट-बर्न तम्बाकू उत्पाद अपना लेते हैं और उनके स्वास्थ्य के लिए जोखिम कम हो जाता है, हालाँकि यह जोखिम पूरी तरह खत्म नहीं होता।“⁷

इससे HTP की नुकसान कम करने की क्षमता साफ़ होती है। भले ही ये 100% जोखिम-मुक्त नहीं हैं, फिर भी जो लोग धूम्रपान छोड़ना चाहते हैं और इन उत्पादों को अपनाना चाहते हैं, उनके लिए HTP एक सुरक्षित विकल्प हैं।

रेचल मर्केट और उनके साथियों द्वारा 2022 में किए गए एक प्रमाण-समीक्षा अध्ययन में बताया गया है कि HTP तम्बाकू धूम्रपान की तुलना में जोखिम को काफ़ी हद तक कम कर देते हैं।⁸ चित्र 1 में कई तरह के सुरक्षित निकोटीन उत्पादों और ज़्यादा जोखिम वाले तम्बाकू उत्पादों का तुलनात्मक जोखिम दिखाया गया है, जिसमें HTP का स्थान स्नस (snus) और वेपिंग के बीच में है।

यह बात ज़्यादातर लोग मानते हैं कि HTP के लंबे समय में होने वाले असर को समझने के लिए और अध्ययनों की ज़रूरत है, खासकर ऐसे अध्ययन जिनके लिए तम्बाकू उद्योग द्वारा पैसा न दिया गया हो। कोक्रेन रिव्यू 2022 कहता है: „हमें स्वतंत्र रूप से फंड किए गए और ज़्यादा शोध चाहिए जो यह बताएं कि क्या हीटेड तम्बाकू लोगों को धूम्रपान छोड़ने में मदद करती है, क्या इसके कोई अनचाहे असर होते हैं, और हीटेड तम्बाकू का उपयोग बढ़ने से धूम्रपान की दरों पर क्या असर होता है।“⁹

HTP के असर पर ज़्यादातर अध्ययन इन्हें बनाने वाली कंपनियों ने ही किए हैं, लेकिन अब HTP पर स्वतंत्र शोध बढ़ रहा है और 2024 से 400 से ज़्यादा गैर-उद्योग अध्ययन छप चुके हैं

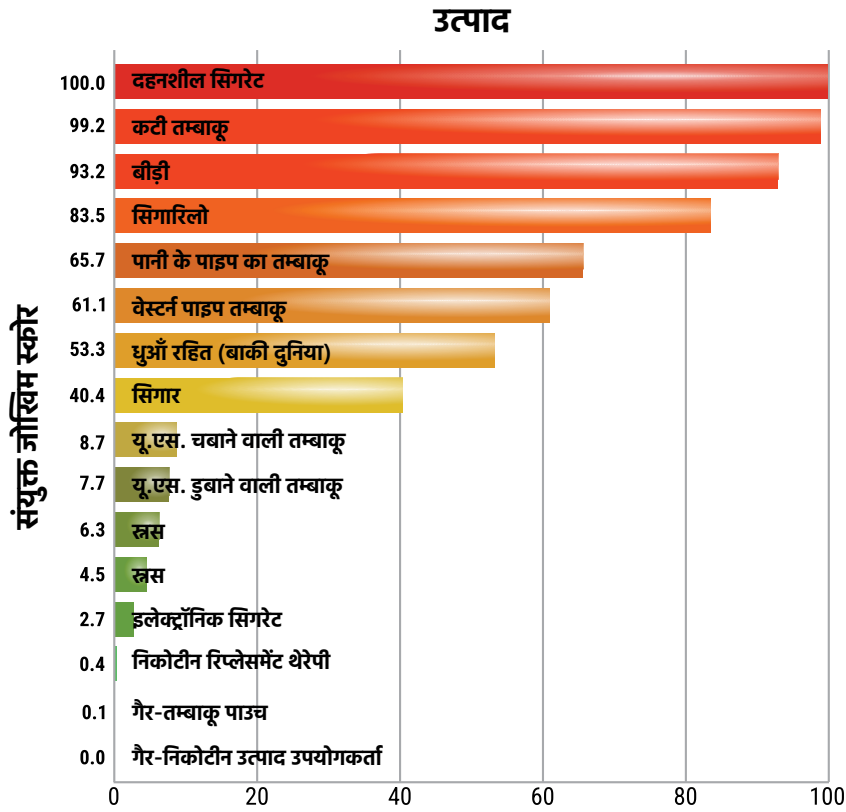


चित्र 1



GSTHR.ORG

निकोटीन उत्पादों का सापेक्ष जोखिम स्पेक्ट्रम



डेटा स्रोत: Murkett et. al. 2022। GHTHR 2024 द्वारा तैयार किया गया ग्राफ़िक

चूँकि HTP के इस्तेमाल में तम्बाकू की पत्ती को गर्म किया जाता है, इसलिए निकोटीन की भाप में कुछ ऐसे पदार्थ मौजूद रहते हैं जो इन उत्पादों का बिल्कुल इस्तेमाल न करने की तुलना में नुकसान का जोखिम बढ़ाते हैं। इनमें तम्बाकू-विशिष्ट नाइट्रोसामीन्स (TSNAs) शामिल हैं – ये कैंसरकारी पदार्थों का एक समूह है जो जलने वाली तम्बाकू के धुएँ में भी पाया जाता है।¹⁰ HTP में भी TSNAs मिले हैं, लेकिन सिगरेट के धुएँ की तुलना में इनकी मात्रा काफी कम है।^{11,12} खास बात यह है कि कुल मिलाकर सबूत यही बताते हैं कि HTP से निकलने वाली भाप, जलने वाले तम्बाकू उत्पादों के धुएँ से ज़्यादा सुरक्षित है।

कुल मिलाकर सबूत बताते हैं कि HTP से निकलने वाली भाप, तम्बाकू जलाने वाले उत्पादों के धुएँ से ज़्यादा सुरक्षित है

लोग हीटेड तम्बाकू उत्पाद कहाँ और क्यों अपना रहे हैं?

भले ही ये काफी नए हैं, लेकिन HTP दुनिया भर में धीरे-धीरे लोकप्रिय हो रहे हैं। हमारे अनुमान के मुताबिक इस समय 69 देशों में HTP की बिक्री की अनुमति है।¹³ हालाँकि इनमें से ज़्यादातर देशों में HTP दूसरे सुरक्षित निकोटीन उत्पादों, जैसे वेप, से कम लोकप्रिय हैं।

28 यूरोपीय देशों में किए गए 2020 के यूरोबैरोमीटर सर्वे के आँकड़ों से पता चला कि लोगों के HTP इस्तेमाल करने की सबसे आम वजह यह धारणा थी कि ये धूम्रपान से ज़्यादा सुरक्षित हैं (39.5% HTP उपयोगकर्ता ऐसा मानते थे)।¹⁴ इसके अलावा, सर्वे में शामिल हर तीन में से एक HTP

हमारा अनुमान है कि इस समय 69 देशों में HTP की बिक्री की अनुमति है

उपयोगकर्ता ने बताया कि वे धूम्रपान छोड़ने या कम करने के लिए HTP इस्तेमाल करते हैं। वहीं मेक्सिको में, जहाँ HTP का उपयोग 1.1% लोग करते हैं, 40% HTP उपयोगकर्ताओं ने „कम नुकसान की धारणा“ को इन उत्पादों के इस्तेमाल की मुख्य वजह बताया।¹⁵

बाज़ार के अहम आँकड़े बताते हैं कि HTP का सिगरेट की बिक्री पर क्या असर पड़ रहा है। जिन बाज़ारों में HTP उपलब्ध हैं और लोकप्रिय हैं, वहाँ साफ़ तौर पर एक को छोड़कर दूसरे को अपनाते का असर दिख रहा है। इस बात के संकेत हैं कि लोग जलने वाली सिगरेट छोड़कर कम नुकसानदेह HTP अपना रहे हैं। इसकी एक वजह यह भी है कि कुछ बाज़ारों में जलने वाले उत्पादों पर HTP की तुलना में ज़्यादा टैक्स लगता है।¹⁶ लिथुआनिया और हंगरी जैसे देशों में तो अगले कुछ सालों में HTP की बिक्री सिगरेट से भी आगे निकल जाने का अनुमान है, क्योंकि इन देशों के लोग जापान से भी तेज़ रफ़्तार से HTP अपना रहे हैं।¹⁷

बाज़ार हिस्सेदारी के हिसाब से HTP सबसे बड़ी सुरक्षित निकोटीन उत्पाद श्रेणी है – वेप से भी आगे।¹⁸ इसकी मुख्य वजह यह है कि HTP डिवाइस वेप से महंगे होते हैं। यह भी ध्यान रखना चाहिए कि संख्या के हिसाब से वेप HTP से ज़्यादा बिकते हैं। लेकिन जापान जैसे देशों में तस्वीर बिल्कुल अलग है।

जिन बाज़ारों में HTP उपलब्ध और लोकप्रिय हैं, वहाँ संकेत मलि रहे हैं कि लोग जलने वाली सिगरेट छोड़कर कम नुकसानदेह HTP अपना रहे हैं; इसकी एक वजह यह भी है कि जलने वाले उत्पादों पर HTP की तुलना में ज़्यादा टैक्स लगता है

हम जापान से क्या सीख सकते हैं?

जापान में HTP सबसे लोकप्रिय सुरक्षित निकोटीन उत्पाद हैं, जिसकी बड़ी वजह यह है कि वहाँ दूसरे सुरक्षित निकोटीन उत्पादों की तुलना में HTP के लिए नियम-कानून ज़्यादा आसान हैं। 2014 में जापान में आने के बाद HTP तेज़ी से लोकप्रिय हुए, और इनकी व्यावसायिक सफलता को पिछले दशक में धूम्रपान दरों में आई तेज़ गिरावट से जोड़ा गया है। जब 2014 में HTP आए थे, तब 29.7% पुरुष और 9.7% महिलाएँ धूम्रपान करते थे – किसी अमीर देश के लिए यह काफ़ी ऊँचा आँकड़ा था। अब इसकी 2025 से तुलना करें, जब धूम्रपान की दर गिरकर 10.5% रह गई है। वहीं 2025 में 11.8% जापानी वयस्क HTP का इस्तेमाल कर रहे थे, जो करीब 1.29 करोड़ लोग हैं।¹⁹

इसके उलट, 2025 में जापान में सिर्फ़ 21 लाख लोग निकोटीन वेप इस्तेमाल कर रहे थे।²⁰ यह भी एक बड़ी संख्या है, लेकिन HTP उपयोगकर्ताओं से छह गुना कम है। इसकी मुख्य वजह यह है कि वहाँ वेप पर प्रतिबंध है (जब तक कि इन्हें दवा के रूप में लाइसेंस न मिला हो), जबकि HTP ऑनलाइन और दुकानों में कानूनी रूप से खरीदे जा सकते हैं।

जैसे-जैसे HTP की लोकप्रियता बढ़ी, जापानी लोगों ने कम सिगरेट खरीदीं। ब्रिटेन के कोक्रेन रिव्यू ने बताया है कि जापान में HTP के आने और इनके बढ़ते इस्तेमाल का सीधा संबंध वहाँ धूम्रपान दरों में आई गिरावट से है – जितनी सिगरेट की बिक्री घटी, उतनी ही HTP की बिक्री बढ़ी।²¹ 2024 के एक अध्ययन ने जापान में HTP की नुकसान कम करने की क्षमता पर भी रोशनी डाली है – अगर जापान की 50% धूम्रपान करने वाली आबादी HTP अपना ले, तो धूम्रपान से जुड़ी बीमारियों के इलाज कराने वाले मरीज़ों की संख्या 1.2 करोड़ से कम हो सकती है।²²

हमारे अपने शोध से पता चला है कि HTP आने के बाद से जापान में सिगरेट की बिक्री 50% से ज़्यादा कम हो गई है। हमारा ब्रीफ़िंग पेपर „सिगरेट की बिक्री आधी हुई: हीटेड तम्बाकू उत्पाद और जापान का अनुभव“ देखें, जहाँ हमने इस विषय को और विस्तार से समझाया है।



ब्रिटेन के कोक्रेन रिव्यू ने बताया है कि जापान में HTP के आने और बढ़ते इस्तेमाल का सीधा संबंध वहाँ धूम्रपान दरों में गिरावट से है – जितनी सिगरेट की बिक्री घटी, उतनी ही HTP की बिक्री बढ़ी



दुनिया भर में हीटेड तम्बाकू उत्पादों पर कैसे नियम लागू होते हैं?

HTP के लिए दुनिया भर में नियम एक जैसे नहीं हैं। कहीं इन पर पूरी तरह प्रतिबंध है तो कहीं खुली उपलब्धता है, कहीं सख्त नियम हैं तो कहीं कानून में बिल्कुल अस्पष्ट स्थिति है। नियम-कानून काफ़ी हद तक इस बात पर निर्भर करते हैं कि किसी जगह पर सुरक्षित निकोटीन उत्पादों और तम्बाकू के नुकसान को कम करने में उनकी भूमिका को लेकर क्या सोच है। कुल मिलाकर 69 देश HTP की बिक्री की अनुमति देते हैं,²³ जबकि ऑस्ट्रेलिया, चीन और ब्राज़ील जैसे 26 देशों में इन पर पूरी तरह प्रतिबंध है।²⁴ जापान जैसे कुछ देश HTP को पाइप तम्बाकू के बराबर टैक्स श्रेणी में रखते हैं – इससे इसी धारणा को बल मिलता है कि HTP सिगरेट से ज़्यादा सुरक्षित नहीं हैं, लेकिन फिर भी लोग इन्हें खरीद सकते हैं।²⁵

नियामक संस्थाओं और स्वास्थ्य संगठनों ने हीटेड तम्बाकू उत्पादों के बारे में क्या कहा है?

नियम-कानूनों की बिखरी हुई स्थिति की तरह ही, नियामक संस्थाओं और स्वास्थ्य संगठनों की राय भी HTP को लेकर बंटी हुई है। जैसे, विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) ने HTP के खिलाफ़ सख्त रुख अपनाया है और इन सुरक्षित निकोटीन उत्पादों को तम्बाकू उत्पाद मानते हुए इन्हें “स्वाभाविक रूप से ज़हरीला” बताया है।²⁶ यूरोपीय संघ के तम्बाकू उत्पाद निर्देश (TPD) ने भी सावधानी बरतते हुए सभी प्लेवर वाले HTP पर प्रतिबंध लगा दिया है।²⁷ ऐसा लगता है कि यूरोपीय संघ TPD के अगले अपडेट में HTP समेत सभी सुरक्षित निकोटीन उत्पादों पर अपना रुख और सख्त करेगा। यह अपडेट अगले दो-तीन सालों में आने की उम्मीद है।²⁸

हालाँकि कुछ स्वास्थ्य संगठनों ने WHO के रुख से अलग रास्ता अपनाया है। पब्लिक हेल्थ इंग्लैंड (अब ऑफिस फ़ॉर हेल्थ इम्प्रूवमेंट एंड डिसपैरिटीज़) ने 2018 में एक प्रमाण-समीक्षा की, जिसमें पाया गया कि HTP शायद जलने वाली सिगरेट से काफ़ी ज़्यादा सुरक्षित हैं। इसमें कहा गया: “सिगरेट के धुएँ की तुलना में, HTP इन्हें खुद इस्तेमाल करने वालों और आसपास के लोगों को शायद बारीक कणों और हानिकारक और संभावित रूप से हानिकारक पदार्थों का सामना कम मात्रा में करना पड़ता है।”²⁹

न्यूज़ीलैंड सरकार ने भी HTP पर उत्पाद शुल्क में कटौती के प्रस्ताव वाले एक दस्तावेज़ में कहा है कि “गर्म किए जाने वाले उत्पादों को धुएँ वाले उत्पादों से कम हानिकारक माना जाता है, क्योंकि इनमें जलने से बनने वाले पदार्थ नहीं होते।”³⁰ उन्होंने यह भी कहा कि जो लोग धूम्रपान करते हैं और वेप की मदद से इसे छोड़ने में मुश्किल हो रही है, उनके लिए HTP एक और विकल्प हैं। न्यूज़ीलैंड सरकार ने इस बात पर ज़ोर दिया है कि HTP न्यूज़ीलैंड को “धूम्रपान-मुक्त 2025” के लक्ष्य तक पहुँचाने में मदद कर सकते हैं।³¹

2020 में एक ऐतिहासिक कदम उठाते हुए, अमेरिका के फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन (FDA) ने फिलिप मॉरिस के बनाए HTP – IQOS – को “कम जोखिम वाले उत्पाद” के रूप में बेचने की अनुमति दी। इससे यह संकेत मिला कि यह उत्पाद धूम्रपान से कम हानिकारक है।³² 2024 में 502 HTP उपयोगकर्ताओं पर किए गए एक सर्वे ने अमेरिकी बाज़ार पर इस उत्पाद के असर को परखा और पाया कि HTP के इस्तेमाल से उन्हें सिगरेट कम करने या छोड़ने में मदद मिली।³³

“सिगरेट के धुएँ की तुलना में, HTP इन्हें खुद इस्तेमाल करने वालों और आसपास के लोगों को शायद बारीक कणों और हानिकारक और संभावित रूप से हानिकारक पदार्थों का सामना कम मात्रा में करना पड़ता है।”

क्या HTP की सफलता कम और मध्यम आय वाले देशों में दोहराई जा सकती है?

दुनिया भर में वेप सबसे लोकप्रिय सुरक्षित निकोटीन उत्पाद (SNP) हैं, फिर भी कुल बाज़ार हिस्सेदारी के हिसाब से HTP सबसे बड़ी सुरक्षित निकोटीन उत्पाद श्रेणी है। ऐसा इसलिए है क्योंकि ये उत्पाद वेप या पाउच जैसे दूसरे सुरक्षित निकोटीन उत्पादों से काफी महंगे हैं। जलने वाली सिगरेट की तुलना में इनकी कीमत भी एक अहम बात है। कुछ अमीर देशों में HTP कुछ सिगरेट ब्रांड से सस्ते हो सकते हैं, क्योंकि वहाँ जलने वाले उत्पादों पर HTP की तुलना में ज़्यादा टैक्स लगता है। लेकिन कम और मध्यम आय वाले देशों में, जहाँ जलने वाली सिगरेट की कीमत काफी कम होती है, वहाँ HTP काफी महंगे हो सकते हैं – कम से कम शुरुआत में। सिर्फ सुरक्षित निकोटीन उत्पादों को ही देखें तो भी यही बात है, क्योंकि डिस्पोज़ेबल वेप HTP डिवाइस को खरीदने की शुरुआती लागत से सस्ते होते हैं।

हमारे GSTHR ब्रीफिंग पेपर „सुरक्षित निकोटीन उत्पादों पर टैक्स और जन स्वास्थ्य के लिए बेहतरीन रणनीतियाँ” में हमने दिखाया था कि जिन 65 देशों का विश्लेषण किया गया, उनमें से 59 में HTP पर जलने वाली सिगरेट की तुलना में कम टैक्स लगता है। लेकिन फिर भी HTP आमतौर पर ज़्यादा हानिकारक जलने वाले उत्पादों से महंगे क्यों होते हैं? इसकी वजह है उद्योग की चालाकी – ज़्यादा मुनाफ़ा कमाने के लिए तम्बाकू कंपनियाँ HTP की कीमत बढ़ा देती हैं, भले ही इन पर टैक्स कम हो। इसका मतलब है कि इन उत्पादों पर कम टैक्स का फ़ायदा आमतौर पर ग्राहकों तक नहीं पहुँचता। इसलिए, इन उत्पादों पर टैक्स कम होने के बावजूद, ग्राहकों को HTP की कम कीमत का कोई फ़ायदा नहीं दिखता।

मुख्य बातें

हीटेड तम्बाकू उत्पाद जापान जैसे देशों में सिगरेट पीने की जगह लेने में बहुत कारगर साबित हुए हैं। वहाँ वेपिंग पर पाबंदियों की वजह से लोगों में इनका आकर्षण और बढ़ा है – इतना कि अब बाज़ार हिस्सेदारी में हीटेड तम्बाकू उत्पाद सबसे बड़े सुरक्षित निकोटीन उत्पाद बन गए हैं। इनकी लगातार बढ़ती लोकप्रियता ने धूम्रपान करने वालों को इन कम-नुकसानदेह विकल्पों की ओर मोड़ने में मदद की है। राष्ट्रीय जन स्वास्थ्य संस्थाएँ मानती हैं कि इन उत्पादों ने धूम्रपान दर कम करने में भूमिका निभाई है। कोक्रेन रिव्यू 2022 जैसे प्रभावशाली जन स्वास्थ्य शोधों में मोटे तौर पर यह सहमति बनी है कि हीटेड तम्बाकू उत्पाद इस्तेमाल करने वालों को उन मुख्य ज़हरीले और कैंसरकारी पदार्थों का कम सामना करना पड़ता है जो जलने वाले तम्बाकू के धुएँ में पाए जाते हैं। फिर भी, इस अहम सुरक्षित निकोटीन उत्पाद का विरोध बना हुआ है – इसकी वजह है इनकी सुरक्षा पर स्वतंत्र शोध की कमी और इन्हें जलने वाले तम्बाकू के विनाशकारी असर से अलग करके देख पाने की मुश्किल। कुछ नियामक इनकी बिक्री पर पाबंदियाँ और सख्त करने की सोच रहे हैं, इसलिए कुछ दूसरे सुरक्षित निकोटीन उत्पादों की तरह इनका भविष्य भी अनिश्चित है। लेकिन सिगरेट की खपत कम करने में इन उत्पादों का असली असर यह दिखाता है कि दुनिया भर में तम्बाकू का नुकसान कम करने की कोशिशों में ये एक अहम भूमिका निभा सकते हैं।



ज्यादा मुनाफ़ा कमाने के लिए तम्बाकू कंपनियाँ HTP की कीमत बढ़ा देती हैं, भले ही इन पर टैक्स कम हो। इन उत्पादों पर टैक्स कम होने के बावजूद, ग्राहकों को HTP की कम कीमत का कोई फ़ायदा नहीं मिलता

कुछ नियामक इनकी बिक्री पर पाबंदियाँ और सख्त करने की सोच रहे हैं, इसलिए कुछ दूसरे सुरक्षित निकोटीन उत्पादों की तरह इनका भविष्य भी अनिश्चित है

References

- 1 'Safer' Cigarettes: A History. (2001, अक्टूबर 2). <https://www.pbs.org/wgbh/nova/article/safer-cigarettes-history/>.
- 2 *The History of IQOS Heated Tobacco Products*. (n.d.). IQOS UK. पुनर्प्राप्त 11 फ़रवरी, 2026, से <https://www.iqos.com/gb/en/blog/history-of-iqos-heated-tobacco-products.html>.
- 3 Engstrom, P. F., Clapper, M. L., & Schnoll, R. A. (2003). Physiochemical Composition of Tobacco Smoke. In *Holland-Frei Cancer Medicine. 6th edition*. BC Decker. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK13173/>.
- 4 CDC. (2025, फ़रवरी 13). *Lung Cancer Risk Factors*. Lung Cancer. <https://www.cdc.gov/lung-cancer/risk-factors/index.html>.
- 5 Whiteside, E. (2019, फ़रवरी 1). Smokeless tobacco: 5 common questions about 'heat not burn' products answered. *Cancer Research UK - Cancer News*. <https://news.cancerresearchuk.org/2019/02/01/smokeless-tobacco-5-common-questions-about-heat-not-burn-products-answered/>.
- 6 Tattan-Birch, H., Hartmann-Boyce, J., Kock, L., Simonavicius, E., Brose, L., Jackson, S., Shahab, L., & Brown, J. (2022). Heated tobacco products for smoking cessation and reducing smoking prevalence. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 1. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD013790.pub2>.
- 7 COMMITTEE ON TOXICITY, COMMITTEE ON CARCINOGENICITY, & COMMITTEE ON MUTAGENICITY OF CHEMICALS IN FOOD, CONSUMER PRODUCTS AND THE ENVIRONMENT. (n.d.). *Statement on the toxicological evaluation of novel heat-not-burn tobacco products*. पुनर्प्राप्त 12 सितम्बर, 2025, से https://cot.food.gov.uk/sites/default/files/heat_not_burn_tobacco_statement.pdf?
- 8 Murkett, R., Rugh, M., & Ding, B. (2022). *Nicotine products relative risk assessment: An updated systematic review and meta-analysis*. F1000Research. <https://doi.org/10.12688/f1000research.26762.2>.
- 9 Tattan-Birch, Hartmann-Boyce, Kock, Simonavicius, Brose, Jackson, Shahab, & Brown, 2022.
- 10 Leigh, N. J., Page, M. K., Robinson, D. L., Heldwein, S. D., O'Connor, R. J., & Goniewicz, M. L. (2024). Nicotine, Humectants, and Tobacco-Specific Nitrosamines (TSNAs) in IQOS Heated Tobacco Products (HTPs): A Cross-Country Study. *Toxics*, 12(3), 180. <https://doi.org/10.3390/toxics12030180>.
- 11 Leigh, N. J., Palumbo, M. N., Marino, A. M., O'Connor, R. J., & Goniewicz, M. L. (2018). Tobacco-specific nitrosamines (TSNA) in heated tobacco product IQOS. *Tobacco Control*, 27(Suppl 1), s37-s38. <https://doi.org/10.1136/tobaccocontrol-2018-054318>.
- 12 Wang, H.-T., Wang, P.-H., Chen, C.-Y., Liu, T.-Y., & Tsou, H.-H. (2025). Comparison of carbonyls and tobacco-specific nitrosamines in aerosols of heated tobacco products and conventional cigarette smoke using both targeted and untargeted analytical methods. *Regulatory Toxicology and Pharmacology*, 157, 105786. <https://doi.org/10.1016/j.yrtph.2025.105786>.
- 13 *Which countries allow the sale of heated tobacco products*. (n.d.-a). Global State of Tobacco Harm Reduction. पुनर्प्राप्त 12 फ़रवरी, 2026, से <https://gsth.org/faq-smoking-and-nicotine/heated-tobacco-products/which-countries-allow-the-sale-of-heated-tobacco-products/>.
- 14 Laverty, A. A., Vardavas, C. I., & Filippidis, F. T. (2021). Prevalence and reasons for use of Heated Tobacco Products (HTP) in Europe: An analysis of Eurobarometer data in 28 countries. *The Lancet Regional Health - Europe*, 8, 100159. <https://doi.org/10.1016/j.lanepe.2021.100159>.
- 15 Cruz-Jimenez, L., Barrientos-Gutiérrez, I., Zavala-Arciniega, L., Arillo-Santillán, E., Gallegos-Carrillo, K., Rodríguez-Bolaños, R., Gravely, S., & Thrasher, J. F. (2022). Heated tobacco product use, its correlates, and reasons for use among Mexican smokers. *Drug and Alcohol Dependence*, 232, 109283. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2022.109283>.
- 16 Do, V. V., Shang, C., Huang, J., Islam, T., Pechacek, T. F., & Weaver, S. R. (2025). Volumetric choice experiment to estimate the impact of e-cigarette and heated tobacco product characteristics on substitution and complementary use among adults who smoke cigarettes and recently initiated e-cigarette use. *BMJ Open*, 15(7), e100073. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2025-100073>.
- 17 *The Global State of Tobacco Harm Reduction 2024: A Situation Report*. (n.d.). Global State of Tobacco Harm Reduction. पुनर्प्राप्त 12 फ़रवरी, 2026, से <https://gsth.org/resources/thr-reports/the-global-state-of-tobacco-harm-reduction-2024-a-situation-report/>.
- 18 *The Global State of Tobacco Harm Reduction 2024*, n.d.
- 19 *Smoking, vaping, HTP, NRT and snus in Japan*. (n.d.). Global State of Tobacco Harm Reduction. पुनर्प्राप्त 16 फ़रवरी, 2026, से <https://gsth.org/countries/profile/jpn/>.
- 20 *E-cigarette vaping in Japan*. (n.d.). Global State of Tobacco Harm Reduction. पुनर्प्राप्त 12 फ़रवरी, 2026, से <https://gsth.org/countries/profile/jpn/e-cigarettes/>.
- 21 Tattan-Birch, Hartmann-Boyce, Kock, Simonavicius, Brose, Jackson, Shahab, & Brown, 2022.
- 22 Mahlich, J., & Kamae, I. (2024). Switching from Cigarettes to Heated Tobacco Products in Japan—Potential Impact on Health Outcomes and Associated Health Care Costs. *Healthcare*, 12(19), 1937. <https://doi.org/10.3390/healthcare12191937>.
- 23 *Which countries allow the sale of heated tobacco products*. (n.d.-b). Global State of Tobacco Harm Reduction. पुनर्प्राप्त 12 फ़रवरी, 2026, से <https://gsth.org/faq-smoking-and-nicotine/heated-tobacco-products/which-countries-allow-the-sale-of-heated-tobacco-products/>.
- 24 *Which countries ban the sale of heated tobacco products?* (n.d.). Global State of Tobacco Harm Reduction. पुनर्प्राप्त 12 फ़रवरी, 2026, से <https://gsth.org/faq-smoking-and-nicotine/heated-tobacco-products/which-countries-ban-the-sale-of-heated-tobacco-products/>.
- 25 *Using HTP in Japan*. (n.d.). Global State of Tobacco Harm Reduction. पुनर्प्राप्त 12 फ़रवरी, 2026, से <https://gsth.org/countries/profile/jpn/htp/>.
- 26 *Heated tobacco products: Information sheet*. (n.d.). पुनर्प्राप्त 12 फ़रवरी, 2026, से <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-NMH-PND-17.6>.
- 27 *The EU's Tobacco Products Directive: Revisiting the Requirements and Updates on Heated Tobacco Products*. (2023, फ़रवरी 10). Keller and Heckman. <https://www.khlaw.com/insights/eus-tobacco-products-directive-revisiting-requirements-and-updates-heated-tobacco-products>.

- ²⁸ *Revision of the Tobacco Taxation Directive (proposal)—Taxation and Customs Union.* (n.d.). पुनर्प्राप्त 12 फ़रवरी, 2026, से https://taxation-customs.ec.europa.eu/taxation/excise-duties/excise-duties-tobacco/revision-tobacco-taxation-directive-proposal_en.
- ²⁹ *Evidence review of e-cigarettes and heated tobacco products 2018: Executive summary.* (n.d.). GOV.UK. पुनर्प्राप्त 12 फ़रवरी, 2026, से <https://www.gov.uk/government/publications/e-cigarettes-and-heated-tobacco-products-evidence-review/evidence-review-of-e-cigarettes-and-heated-tobacco-products-2018-executive-summary>.
- ³⁰ *Cabinet and briefing material: Heated tobacco products | Ministry of Health NZ.* (2024, अगस्त 29). <https://www.health.govt.nz/information-releases/cabinet-and-briefing-material-heated-tobacco-products>.
- ³¹ *Cabinet and briefing material*, 2024.
- ³² Products, C. for T. (2025). Philip Morris Products S.A. Modified Risk Tobacco Product (MRTP) Applications. *FDA*. <https://www.fda.gov/tobacco-products/advertising-and-promotion/philip-morris-products-sa-modified-risk-tobacco-product-mrtp-applications>.
- ³³ Noggle, B., Ball, K. M., & Vansickel, A. R. (2024). A reduced exposure heated tobacco product was introduced then abruptly taken off United States shelves: Results from a tobacco harm reduction natural experiment. *Harm Reduction Journal*, 27(1), 84. <https://doi.org/10.1186/s12954-024-01000-2>.



GSTHR.ORG

GSTHR. (2026). *What are heated tobacco products?* (GSTHR Briefing Papers). Global State of Tobacco Harm Reduction. <https://gsthr.org/resources/briefing-papers/what-are-heated-tobacco-products/>

ग्लोबल स्टेट ऑफ टोबैको हार्म रिडक्शन के काम के बारे में अधिक जानकारी के लिए, या इस जीएसटीएचआर ब्रीफिंग पेपर में उठाए गए बिंदुओं के लिए, कृपया info@gsthr.org पर संपर्क करें।

हमारे बारे में: **नॉलेज-एक्शन-चेंज (K•A•C)** नुकसान में कमी को मानवाधिकारों पर आधारित एक प्रमुख सार्वजनिक स्वास्थ्य रणनीति के रूप में बढ़ावा देती है। टीम के पास नशीली दवाओं के उपयोग, एचआईवी, धूम्रपान, यौन स्वास्थ्य और जेलों में नुकसान कम करने के काम का चालीस वर्षों से अधिक का अनुभव है। K•A•C **ग्लोबल स्टेट ऑफ टोबैको हार्म रिडक्शन (GSTHR)** चलाती है जो दुनिया भर के 200 से अधिक देशों और क्षेत्रों में तंबाकू से नुकसान में कमी के विकास और सुरक्षित निकोटीन उत्पादों के उपयोग, उपलब्धता और नियामक प्रतिक्रियाओं के साथ-साथ धूम्रपान के प्रचलन और संबंधित मृत्यु दर को दर्शाता है। सभी प्रकाशनों और लाइव डेटा के लिए, <https://gsthr.org> पर जाएं

हमारा वित्तपोषण: जीएसटीएचआर परियोजना ग्लोबल एक्शन टू एंड स्मोकिंग (जिसे पहले फ़ाउंडेशन फ़ॉर ए स्मोक-फ़्री वर्ल्ड के नाम से जाना जाता था) से प्राप्त अनुदान की मदद से तैयार की गई है, जो एक स्वतंत्र, अमेरिकी गैर-लाभकारी 501(c)(3) अनुदान देने वाला संगठन है, जो धूम्रपान महामारी को समाप्त करने के लिए दुनिया भर में विज्ञान-आधारित प्रयासों को गति देता है। ग्लोबल एक्शन ने इस ब्रीफिंग पेपर के डिज़ाइन, कार्यान्वयन, डेटा विश्लेषण या व्याख्या में कोई भूमिका नहीं निभाई। तथ्यों की सामग्री, चयन और प्रस्तुति, साथ ही व्यक्त की गई कोई भी राय, लेखकों की एकमात्र ज़िम्मेदारी है और इसे **ग्लोबल एक्शन टू एंड स्मोकिंग** के रुख को दर्शाने वाला नहीं माना जाना चाहिए।