

नवंबर 2022

टोबैको हार्म रडिक्शन (तंबाकू से होने वाले नुकसान में कमी) की वैश्विक स्थिति 2022: इतिहास का सही पक्ष

द ग्लोबल स्टेट ऑफ टोबैको हार्म रडिक्शन 2022: द राइट साइड ऑफ हसिटरी पर आधारित यह बरीफिंग पेपर इस बात पर विचार करता है कि आज टोबैको हार्म रडिक्शन के रूप में जाना जाने वाला यह दृष्टिकोण कब, कैसे और क्यों शुरू हुआ था। यह कब समझा जाने लगा था कि धूम्रपान से संबंधित बीमारियां निकोटीन से नहीं, बल्कि तंबाकू के जलने पर निकलने वाले हजारों रसायनों के कारण होती हैं? निकोटीन का उपयोग करने के सुरक्षित तरीकों की तलाश किसने शुरू की - और शुरुआत में इतनी दक्षिण क्यों आई? स्वयं निकोटीन उपभोक्ताओं ने सुरक्षित उत्पादों के विकास और टोबैको हार्म रडिक्शन, दोनों को कैसे प्रभावित किया? निकोटीन के उपयोग में आए इन बदलावों पर सार्वजनिक स्वास्थ्य और तंबाकू नियंत्रण संगठनों की क्या प्रतिक्रिया रही है?

और क्या अब हम धूम्रपान को खत्म करने का अवसर गँवाते देखने जा रहे हैं - और तंबाकू उद्योग को दहनशील सिगरेट की बकिरी से मुनाफा कमाना जारी रखने दिया जाएगा?

सुरक्षित निकोटीन उत्पादों के उपयोग से टोबैको हार्म रडिक्शन की जबरदस्त क्षमता

धूम्रपान के कारण पैदा हुआ वैश्विक सार्वजनिक स्वास्थ्य संकट में हर साल अस्सी लाख मौतें होती हैं जो एचआईवी / एड्स, तपेदिक और मलेरिया तीनों को मिलाकर होने वाली कुल मौतों से भी ज्यादा है। कई नमिन और मध्यम आय वाले देशों की आबादी और उच्च आय वाले देशों में कमजोर और वंचित समूहों पर असमान रूप से दुष्प्रभाव हुआ है। दुनिया भर में धूम्रपान करने वालों की संख्या पछिल्ले दो दशकों से 1.1 अरब पर स्थिर बनी हुई है।

21वीं सदी के अंत के समय तक अधिकांश धूम्रपान करने वालों के पास कोई विकल्प नहीं था: धूम्रपान छोड़ दो या बीमारी या जल्दी मौत की बड़ी हुई संभावना का सामना करो। लेकिन अब ऐसे नए विकल्प मौजूद हैं जो पहले उपलब्ध नहीं थे। टोबैको हार्म रडिक्शन ऐसे लोगों को, जो धूम्रपान करते हैं और जो निकोटीन का उपयोग बंद करना नहीं कर सकते हैं या नहीं करना चाहते हैं, कहीं अधिक सुरक्षित तंबाकू उत्पाद जैसे निकोटीन वेप्स, तंबाकू मुक्त निकोटीन पाउच, स्वीडिश शैली के स्नस और गर्म तंबाकू अपनाने के लिए प्रोत्साहित करता है।

कई सुरक्षित निकोटीन उत्पाद पछिल्ले दो दशकों में ही उपलब्ध हो पाए हैं और नरितर धूम्रपान की तुलना में उनकी सापेक्ष सुरक्षा की पुष्टि हुई है। GSTHR अनुमान बताते हैं कि दुनिया भर में 11.2 करोड़ से अधिक लोग पहले से ही उनका उपयोग करते आए हैं। ऐसा तब हुआ है जब इन ज्यादा सुरक्षित उत्पादों के विरुद्ध कई देशों में नषिधात्मक कानून रहे हैं वहीं घातक ज्वलनशील सिगरेट की बकिरी हर जगह कानूनी रूप से जायज है। सार्वजनिक स्वास्थ्य, सरकारों और कानून बनाने वालों और वाणिज्यिक हितों के बने हुए सिस्टम में सुरक्षित निकोटीन उत्पादों की हलचल लाने की क्षमता महत्वपूर्ण रही है और अभी तक पूरी तरह से महसूस नहीं की गई है। लेकिन टोबैको हार्म रडिक्शन की हलचल ला देने वाली यह शक्ति कैसे, कब और क्यों सामने आई?

टोबैको हार्म रडिक्शन की उत्पत्ति

हालांकि डिसान हजारों सालों से तंबाकू धूम्रपान करता रहा है लेकिन तंबाकू धूम्रपान का बड़े पैमाने पर उपभोक्ताकरण 1880 के दशक में सिगरेट रोलिंग मशीन के आविष्कार के बाद हुआ। 1950 के दशक के आते तक धूम्रपान के गंभीर स्वास्थ्य जोखिम साफ हो गए थे और 1960 के दशक से धूम्रपान करने वालों को इसे छोड़ने के लिए प्रोत्साहित करने के प्रयास शुरू हुए। सन् 1971 और 1998 के बीच विश्व स्वास्थ्य सदन, जो विश्व स्वास्थ्य संगठन का शासी निकाय है, ने तंबाकू नियंत्रण के विभिन्न पहलुओं पर 17 प्रस्ताव पारित किए। 1996 में एक प्रक्रिया शुरू हुई जो अंततः 2003 में तंबाकू नियंत्रण पर फ्रेमवर्क कन्वेंशन अधिनियम बनने पर समाप्त हुई जो WHO के तत्वावधान में पहली अंतरराष्ट्रीय संधि थी।

1970 के दशक की शुरुआत में स्वास्थ्य शोधकर्ताओं ने स्पष्ट रूप से दिखा दिया था कि निकोटीन का उपयोग तंबाकू धूम्रपान के लिए प्राथमिक उद्देश्य था और यह भी दर्शाया गया था कि धूम्रपान से संबंधित सबसे गंभीर नुकसान का कारण निकोटीन नहीं था। ब्रिटन में माइकल रसेल और मार्टिन जार्वसि जैसे शक्तिवादियों, और अमेरिका में चिकित्सक ब्रैड रोड ने पाया कि निकोटीन लेने के कुछ तरीके जैसे सूँघना, स्नस और धुआं रहति तंबाकू धूम्रपान की तुलना में स्वास्थ्य के लिए कम हानिकारक और उपभोक्ताओं के लिए कहीं अधिक स्वीकार्य भी थे और इसलिए उन्हें धूम्रपान करने वाले लोगों को धूम्रपान छोड़कर इन्हें अपनाएने के लिए प्रोत्साहित करने के संभावित लाभों पर विचार करना पड़ा।

स्वीडिश अनुभव में 1980 के दशक के बाद से पासचुरीकृत स्नस को सगिरेट की जगह लेते देखा गया था। इसने दहनशील तंबाकू छोड़कर कम हानिकारक निकोटीन उत्पाद अपनाएने के जनसंख्या-स्तर पर स्वास्थ्य लाभों के बड़े पैमाने पर वैज्ञानिक सबूत देना शुरू कर दिया था। 'हार्म रडिक्शन' शब्द 1980 के दशक में एचआईवी/एड्स संकट के चरम समय पर नशीले पदार्थों के इस्तेमाल और यौन गतिविधियों से संबंधित स्वास्थ्य जोखिमों को कम करने वाले व्यावहारिक हस्तकर्मों को संदर्भित करने के लिए रचा गया था। 1997 आने तक तंबाकू शोधकर्ताओं ने धूम्रपान और तंबाकू से संबंधित जोखिम पर लखे साहित्य में 'हार्म रडिक्शन' का संदर्भ देना शुरू कर दिया था।

बढ़ती स्वास्थ्य चिंताओं और उपभोक्ता विश्वास में कमी की जवाबी कार्रवाई के रूप में तंबाकू कंपनियों ने पूरी 20 वीं शताब्दी के दौरान बार-बार 'ज़्यादा सुरक्षित' सगिरेट बनाने और इनका भारी प्रचार करने के प्रयास किए। लेकिन उत्पाद घातक बने रहे और तंबाकू कंपनियाँ यह अच्छे से जानती थीं; 1990 के दशक में उद्योग द्वारा की जा रही कई तरह की धोखेबाजियाँ उजागर हो गई थीं जिनके बड़े कानूनी और वित्तीय परिणाम देखने मिले। अंततः, दहनशील तंबाकू के नुकसान को कम करने के तंबाकू उद्योग के प्रयास विफल हो गए। कोई व्यवहारिक सुरक्षित उत्पाद नहीं होने के बाद भी एक बहुत बड़े और बढ़ते जा रहे उपभोक्ता आधार का मतलब था कि व्यावसायिक ज़रूरतें अभी भी दहनशील सगिरेट के पक्ष में थीं।

नई चीजों की व्यक्तिगत रूप से खोज ने आधुनिक सुरक्षित निकोटीन उत्पादों की यात्रा शुरू की थी

आज के सुरक्षित निकोटीन उत्पादों की यात्रा शुरू करने वाले कई नए विचार असल में सार्वजनिक स्वास्थ्य-केंद्रित शोधकर्ता अनुसंधान या तंबाकू उद्योग की मुनाफे पर आधारित दुनिया से दूर उत्पन्न हुए थे। धूम्रपान छोड़ने की अपनी इच्छा से प्रेरित चंद लोगों ने कई नए तरीके अपनाए जो आगे चलकर आधुनिक वेपिंग उत्पादों के विकास की ओर ले गए।

1963 में हर्बर्ट गिल्बर्ट ने, जो एक पैसलिवेनियार्ड बिजनेस स्टडीज़ स्नातक, पूर्व सैनिक और एक दिन में 40 बार धूम्रपान करते थे, धूम्रपान रहति गैर-तंबाकू सगिरेट के लिए एक पेटेंट दायर किया। यह बैटरी से चलता था, इसमें एक फ्लेवर का कार्ट्रिज हुआ करता था और कोई तंबाकू नहीं थी। लेकिन यह उत्पाद बाजार में कभी नहीं आ पाया। 1970 के दशक के उत्तरार्ध में, अमेरिकी चिकित्सक डॉ. नॉर्मन जैकबसन ने अपने रोगियों में से एक, नासा के अंतरिक्ष इंजीनियर और भारी धूम्रपान करने वाले फलि रे के साथ काम किया ताकि बिना धुएँ के निकोटीन साँस से लेने का एक तरीका खोजा जा सके। जैकबसन और रे ने साँस लेने के लिए निकोटीन से लथपथ अपने प्लास्टिक उपकरण का सफलतापूर्वक परीक्षण किया – यह एक ऐसी प्रक्रिया थी जिसे उन्होंने 'वेपिंग' कहा। 1985 में इसे 'फ्लेवर' ब्रांड नाम से लॉन्च किया गया पर इसके भंडारण के लिए ज़रूरी प्रक्रियाओं की समस्याओं ने मार्केट में इसके चलने की क्षमता को कम कर दिया। 1987 में उत्पाद को FDA द्वारा प्रतिबंधित कर दिया गया।

समाधान आखिरकार चीन से निकला। 2000 के दशक की शुरुआत में, भारी धूम्रपान करने वाले फार्मासिस्ट हॉन लिकि निकोटीन का सेवन करने का एक सुरक्षित तरीका खोजने के लिए बहुत मेहनत कर रहे थे। उन्हें इसकी प्रेरणा तब मिली थी जब धूम्रपान करने वाले उनके पिता को फेफड़ों का कैंसर हो गया था। 2003 में उन्होंने निकोटीन युक्त तरल को वाष्पीकृत करने के लिए एक उच्च आवृत्ति वाले पीजोइलेक्ट्रिक अल्ट्रासाउंड-उत्सर्जक तत्व के साथ प्रयोग किया। अंततः, बार-बार इज़ाइन बदल करके प्रयोग करने के बाद हॉन लिकि एक सगिरेट के आकार के उपकरण को बनाने में सफल हो गए। इस उपकरण में एक छोटा बैटरी चालित हीटिंग एलिमेंट होता था। इसमें निकोटीन और फ्लेवरिंग युक्त एक तरल वाष्पीकृत होता था जिसे निकिली वाष्प को उपयोगकर्ता साँस के जरूरी खींच सकते थे।

हॉन लिकि की ई-सगिरेट ने सुरक्षित तरीके से निकोटीन लेने के क्षेत्र में एक शांत क्रांति शुरू कर दी थी। हॉन लिकि Beijing Saybolt Ruyan Technologies नाम की कंपनी के लिए काम करते थे जसिने 2004 में चीन में पहला वेपिंग उत्पाद लॉन्च किया। इस उत्पाद को चीन के धूम्रपान और स्वास्थ्य संघ द्वारा अनुमोदित किया गया था। ये उत्पाद

उपभोक्ताओं के बीच लोकप्रियता साबित हुए और अकेले 2005 में कंपनी को 1.3 करोड़ डॉलर की कमाई हुई। हॉन लकि की तकनीक को आधार बनाकर 2000 के दशक के मध्य से चीन के शेनझेन शहर में एक नया उद्योग शुरू हुआ। दुनिया में एक नरियात बाजार विकसित हुआ और धीरे-धीरे दुनिया भर के लोगों ने इन उत्पादों को अपनाना शुरू कर दिया।

टोबैको हार्म रडिक्शन के विकास में निकोटीन उपभोक्ताओं की बड़ी भूमिका है

21वीं सदी के पहले दशक के दौरान हजारों लोगों ने ऑनलाइन मंचों पर धूम्रपान से वेपिंग उत्पादों पर स्विच करने के अपने व्यक्तिगत अनुभवों को साझा करना शुरू कर दिया था। इंटरनेट पर और व्यक्तिगत रूप से सहायक वेपिंग समुदाय उभर आईं। कुछ उपभोक्ताओं ने इसमें सक्रिय भूमिका निभाई, उन्होंने अपने खरीदे वेपिंग उपकरणों में सुधार किया और अपने 'मॉड' (मॉडिफिकेशन-संशोधन) दूसरों के साथ साझा किए। वेपिंग तकनीक में इन नए-नए तरीकों को चीन के ऐसे कई निर्माताओं ने बजिनेस में बदल दिया जो अपने बढ़ते उपभोक्ता आधार की मांगों पर पूरा ध्यान दे रहे थे। अन्य देशों में भी वेपिंग कंपनियां उभरने लगीं।

स्वास्थ्य और नियामक अधिकारियों ने ई-सिगरेट के उपयोग पर ध्यान देना शुरू किया और विचार करने लगे कि इसके प्रतीकैसे उचित प्रतिक्रिया दी जाए। जब यह देखा गया कि इनके वनियमन से अधिक सुरक्षित उत्पादों तक पहुँच में कमी आ सकती है जबकि दिहनशील सिगरेट की बिक्री पर कोई असर नहीं पड़ेगा तो उपभोक्ताओं ने इन उत्पादों, जिनसे उन्हें धूम्रपान छोड़ने में मदद मिली थी, का उपयोग करने के अपने अधिकार की वकालत करना शुरू कर दी। वेपिंग समुदायों को गैर दिहनशील तंबाकू उत्पादों को अपनाने के अपने अधिकार के लिए इखटरे होते दिखने वाले कुछ महत्वपूर्ण क्षण थे 2010 में इंग्लैंड में दवाओं और स्वास्थ्य देखभाल उत्पाद नियामक एजेसी परामर्श और 2013 में यूरोपीय संघ तंबाकू उत्पाद निर्देश का मसौदा।

धूम्रपान से व्यक्तिगत रूप से लाभान्वित होने वाले हजारों व्यक्तियों के विचारों का 2010 और 2013 दोनों में नीतियों के बनने पर प्रभाव पड़ा। इन शुरुआती सफलताओं ने वेपिंग समुदाय को साबित करके दिखा दिया कि कई व्यक्तिगत आवाजों की सामूहिक शक्ति को कम करके नहीं आंका जाना चाहिए। हो सकता है इस जमीनी स्तर के अभियान ने वर्तमान, अधिक संरचित वैश्विक उपभोक्ता वकालत आंदोलन के विकास को प्रोत्साहित करने में बहुत ज़्यादा योगदान दिया था।

तंबाकू उद्योग बाद में जागा और बाजार में प्रवेश करके अविश्वास पैदा किया

सार्वजनिक स्वास्थ्य और पारंपरिक तंबाकू नियंत्रण संगठन वेपिंग क्रांति से आई बड़ी हलचल के लिए तैयार नहीं थे। तंबाकू उद्योग की भी यही स्थिति थी। 2010 के दशक में तंबाकू उद्योग के कुछ खिलाड़ियों ने अपने उपभोक्ता आधार पर सुरक्षित निकोटीन उत्पादों के खतरे को पहचान लिया और बाजार में प्रवेश किया। उद्योग के पछिले व्यवहार को देखते हुए इसने यथोचित रूप से चिंताओं को जन्म दिया है।

तथ्य यह है कि आज सुरक्षित निकोटीन उत्पाद अस्तित्व में हैं और उन्हें लाखों ऐसे उपभोक्ताओं द्वारा अपनाया जा रहा है जो अपने स्वयं के स्वास्थ्य में सुधार करना चाहते हैं। इसका मतलब यह है कि यदि वैश्विक नियामक वातावरण इसका सहयोग करे तो तंबाकू उद्योग को भी सुरक्षित उत्पादों की ओर जाने में लाभ होना चाहिए। पहली बार ऐसा हुआ है कि इन कंपनियों और उनके शेयरधारकों के लिए एक ऐसा व्यावसायिक हति मौजूद है जो धूम्रपान से संबंधित नुकसान को कम करने के सार्वजनिक स्वास्थ्य लक्ष्य के साथ मलिकर काम करता है। ऐसे कई अन्य निर्माता भी हैं जो सुरक्षित निकोटीन उत्पादों के उत्पादन में काम कर रहे हैं और जनिका पारंपरिक तंबाकू उद्योग में कोई आधार नहीं है।

सार्वजनिक स्वास्थ्य और तंबाकू नियंत्रण प्रतिष्ठान में हलचल

टोबैको हार्म रडिक्शन के लिए सुरक्षित निकोटीन उत्पादों की भूमिका के पक्ष में एक महत्वपूर्ण और स्वतंत्र साक्ष्य आधार तेज गति से विकसित हो रहा है। इसके बाद भी सार्वजनिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में कई लोग आज तक नए परिदृश्य के अनुकूल होने में वफिल रहे हैं। इससे भी बुरी बात यह है कि कुछ स्वास्थ्य संगठनों ने, भय, अनिश्चितता और संदेह की वही रणनीति अपनाई है, जिसके लिए तंबाकू उद्योग की कभी आलोचना की गई थी। इसमें उभरते वैज्ञानिक प्रमाणों के साथ जुड़ने से इनकार करना शामिल है, जो कई उदाहरणों में तो, सीधे-सीधे दुष्प्रचार में बदल गया है।

यह निर्विवाद है कि नए उत्पादों और निकोटीन का उपयोग करने के व्यवहारों के बारे में जांच और बहस आवश्यक है।

फरि भी, बनिा कसिी सबूत या धूम्रपान से संबंधित मृत्यु और बीमारी को कम करने में प्रभावी तंबाकू नुकसान में कमी की भूमिका पर चर्चा करने की इच्छा के बनिा, बस सीधे वरिोध शुरू कर दिया है। इसके कारण सच पुरानी सोच के नीचे दब गया है और वैश्विक तंबाकू नयितरण नीतिनिर्धारण के उच्चतम स्तरों पर बैठे लोग भी इसका शक्तिार हो गए हैं।

इसके पीछे का कारण वशिव स्वास्थ्य संगठन के वैश्विक तंबाकू नयितरण हस्तक्षेपों - और संबंधित संगठनों और अभियानों - की व्यक्तगित परोपकारियों पर धन के लिए निर्भरता है। वरितीय सेवाओं से जुड़े अरबपति और गैर-संचारी रोगों के लिए डबल्यूएचओ के राजदूत माइकल ब्लूमबर्ग नकिोटीन छोड़ देने के दृष्टिकोण की वकालत करते हैं। मादक द्रव्यों के उपयोग के अन्य क्षेत्रों में नुकसान कम करने के हस्तक्षेपों के लिए धन देने के दौरान, ब्लूमबर्ग परोपकारी संस्थाओं के करोड़ों डॉलर तंबाकू के नुकसान को कम करने के लिए सुरक्षित नकिोटीन उत्पादों के नषिध का समर्थन कर रहे हैं। यह व्यक्तगित, नजिी तौर पर संचालित फाउंडेशन अंतरराष्ट्रीय तंबाकू नयितरण में एक प्रमुख भूमिका रखती है।

सुरक्षित नकिोटीन उत्पादों का उचित वनियमन सार्वजनिक स्वास्थ्य का सहयोग करता है

राष्ट्रीय और सार्वजनिक स्वास्थ्य नकियों का यह करतव्य है कवि सुरक्षित नकिोटीन उत्पादों का उचित परीक्षण, मूल्यांकन, वनियमन और नयितरण सुनिश्चित करने में मदद करें - उदाहरण के लिए, बच्चों को उनकी बकिरी को रोककर। लेकिन व्यक्तगित व्यवहार को प्रभावित करने के लिए कानून के उपयोग करने के लिए प्रमुख मानवाधिकारों पर वचार करना जरूरी होता है। केंद्र द्वारा निर्धारित लाभों के वरिद्ध व्यक्तगित अधिकारों को संतुलित करना कठिन होता ही है।

जब देश या अंतरराष्ट्रीय संगठन कानून बनाते हैं और लागू करते हैं, तो इरादा नुकसान और जोखिम को कम करना होता है। फरि भी, कई देशों में 2022 में कई सुरक्षित नकिोटीन उत्पादों पर प्रतिबंध लगा दिया गया है या उन पर कई तरह के बंधन लगाए गए हैं। वही सगिरेट, जो नकिोटीन का उपयोग करने का सबसे खतरनाक साधन है हर जगह कानूनी है। कई मामलों में, सगिरेट का उत्पादन सरकार के स्वामित्व वाले या सरकार को लाभ पहुंचाने वाले उद्यमों द्वारा भी किया जा रहा है।

जो लोग धूम्रपान करते हैं उन्हें कम जोखिम वाले उत्पादों तक पहुंचने का अधिकार होना चाहिए। सबूत दिखाते हैं कि धूम्रपान छोड़ने के लिए ये सबसे प्रभावी उपकरण हैं। इसके लिए, दुनिया भर में उपभोक्ता समर्थन संगठन गठित हुए हैं और कुछ देशों और क्षेत्रों में इस अधिकार को बनाए रखने में कुछ उल्लेखनीय सफलताएं मिली हैं। फरि भी, अंतरराष्ट्रीय नीतिबिने के उच्चतम स्तरों पर इन लोगों को उन निर्णयों में भाग लेने से रोक दिया जाता है जो सीधे उनके स्वास्थ्य को प्रभावित करते हैं। तंबाकू नयितरण पर फ्रेमवर्क कन्वेंशन में हार्म रडिक्शन शामिल है लेकिन इसके कार्यान्वयन में आज तक इस दृष्टिकोण की अनदेखी की गई है। नकिोटीन की खपत के बारे में सामने आईं नई खोजों के मद्देनजर और स्वास्थ्य के मौलिक मानव अधिकार को ध्यान में रखते हुए, हार्म रडिक्शन को अब अंतरराष्ट्रीय और राष्ट्रीय तंबाकू नयितरण प्रयासों में शामिल किया जाना चाहिए।

धूम्रपान को खत्म करने का अवसर हमारी मुठ्ठी में है: इसे हाथ से जाने नहीं देना चाहिए

टोबैको हार्म रडिक्शन से धूम्रपान खत्म हो सकता है। लेकिन कई लोग इस तरीके पर वशिवास नहीं करते। ऐसा काफी हद तक कुछ सुरक्षित नकिोटीन उत्पादों के निर्माण में तंबाकू उद्योग के आ जाने के संदेह के कारण हुआ है। अच्छी तरह से वरित पोषित तंबाकू नयितरण संस्थानों जो अब तेजी से नकिोटीन के उपयोग के साथ-साथ धूम्रपान पर अपना ध्यान केंद्रित कर रहे हैं, के द्वारा कए गए गलत और दुष्प्रचार के कारण अवशिवास और आगे फैल गया है।

सार्वजनिक स्वास्थ्य और नीतिनिर्माताओं में धूम्रपान खत्म करने में टोबैको हार्म रडिक्शन की भूमिका में आपस में

सहमत नहीं है और वयस्क उपभोक्ता के नरितर नकिोटीन और सुरक्षति नकिोटीन उत्पादों से युवाओं के लिए जोखिम पैदा होने की चिंता पर आपस में वभिजन चरम पर है। हर एक क्षण जो इस बहस में गुजर रहा है, रोज एक अरब से अधिक वयस्कों को हर जगह कानूनी रूप से मान्य और नकिोटीन लेने के सबसे घातक तरीके, तंबाकू की सगिरेट द्वारा लगातार नुकसान पहुंचाया जा रहा है।

सच तो यह है कि जिन बोलत से बाहर आ चुका है: एक बड़ी हलचल मचा देने वाली शक्ति अपना बल दखिाने लगी है। सुरक्षति नकिोटीन उत्पादों की पूरी एक श्रृंखला ने सगिरेट पीने की तुलना में और उपभोक्ता लोकप्रियता की तुलना में कम नुकसान के लिए एक सबूत आधार स्थापति कयिा है। लेकिन सार्वजनिक स्वास्थ्य और राजनीतिक दुनयिा, दोनों के भीतर के वभिजन प्रगतिको रोक रहे हैं।

सुरक्षति नकिोटीन उत्पादों का नषिध, जबकि घातक ज्वलनशील पदार्थों का बकिरी के लिए उपलब्ध होना पूरी तरह अतारककि है। यह अंततः वफिल हो जाएगा और इसके भी शराब नषिध और नशीली दवाओं के खलिाफ युद्ध के जैसे ही अनपेक्षति परणाम होंगे। सगिरेट के एक अरब से अधिक उपभोक्ता होने के कारण तंबाकू उद्योग का मुख्य व्यवसाय बहुत मजबूत है। यह आराम से टोबेको हार्म रडिक्शन की लड़ाई का खेल खत्म होने तक इंतज़ार कर सकता है।

नुकसान कम करने वाले प्रभावी हस्तक्षेप सरकारों और स्वास्थ्य एजेंसियों पर न्यूनतम लागत के साथ एक पीढ़ी के भीतर धूम्रपान को समाप्त कर सकते हैं। इसका वकिल्प है उन दृष्टिकोणों की एक नरितरता है जो सबसे अधिक जरूरतमंद लोगों को ही वफिल करना जारी रखेंगे और इसकी कीमत उन लाखों लोगों की जान होगी जिन्हें अन्यथा बचाया जा सकता था।

यह GSTHR ब्रीफिंग पेपर ग्लोबल स्टेट ऑफ टोबैको हार्म रडिक्शन 2022: द राइट साइड ऑफ हसिदरी के प्रमुख संदेशों का सार प्रस्तुत करता है। यह तीसरा द्विवार्षिक ग्लोबल स्टेट ऑफ टोबैको हार्म रडिक्शन (GSTHR) रिपोर्ट है और इसे 16 नवंबर 2022 को प्रकाशित कयिा गया था। ग्लोबल स्टेट ऑफ टोबैको हार्म रडिक्शन के कार्य, या इस ब्रीफिंग पेपर में उठाए गए बदिओं के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया info@gsthr.org पर संपर्क करें।

हमारे बारे में: **Knowledge•Action•Change (K•A•C)** एक नजिा क्षेत्र की सार्वजनिक स्वास्थ्य एजेंसी है जो हार्म रडिक्शन को मानव अधिकारों पर आधारित एक प्रमुख सार्वजनिक स्वास्थ्य रणनीतिक रूप में बढ़ावा देती है। टीम को नशीली दवाओं के उपयोग, एचआईवी, धूम्रपान, यौन स्वास्थ्य और जेलों में हार्म रडिक्शन के काम का चालीस से अधिक वर्षों का अनुभव है। **K•A•C Global State of Tobacco Harm Reduction (GSTHR)** चलाती है जो दुनयिा भर में 200 से अधिक देशों में टोबेको हार्म रडिक्शन और सुरक्षति नकिोटीन उत्पादों के उपयोग, उपलब्धता और नयामक प्रतिक्रियाओं को मैप करती है। सभी प्रकाशनों और लाइव डेटा के लिए <https://gsthr.org> पर जाएं।

हमारा वतितपोषण: GSTHR प्रोजेक्ट को फाउंडेशन फॉर ए स्मोक फ्री वर्ल्ड से अनुदान की सहायता से खड़ा कयिा गया है जो एक स्वतंत्र, यूएस गैर-लाभकारी 501 (सी) (3) संस्था है जिसे अमेरिकी कानून के तहत, अपने दाताओं से स्वतंत्र रूप से संचालित होना होता है। प्रोजेक्ट और उसके परणाम अनुदान समझौते की शर्तों के तहत फाउंडेशन से संपादकीय रूप से स्वतंत्र है।

यह ब्रीफिंग पेपर द ग्लोबल स्टेट ऑफ टोबैको हार्म रडिक्शन 2022: द राइट साइड ऑफ हसिदरी रिपोर्ट से लयिा गया है। मुख्य रिपोर्ट में उद्धृत कई बाहरी स्रोतों के संदर्भ नीचे दिए गए हैं, लेकिन पूर्ण वविरण, सभी संदर्भों और इस ब्रीफिंग पेपर में उठाए गए बदिओं पर अधिक जानकारी के लिए, कृपया <https://gsthr.org/resources/thr-reports/the-right-side-of-history/> पर पूरी रिपोर्ट देखें।

- i. WHO. Tobacco. Key facts [इंटरनेट]. World Health Organization. 2022 [उल्लेखति 27 सतिम्बर, 2022]. पर उपलब्ध: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>
- ii. England: Smoking responsible for twice as many cancers in lower income groups [इंटरनेट]. Cancer Research UK - Cancer News. 2021 [उल्लेखति 27 सतिम्बर, 2022]. पर उपलब्ध: <https://news.cancerresearchuk.org/2021/08/03/england-smoking-responsible-for-twice-as-many-cancers-in-most-deprived-groups/>
- iii. Shapiro H. Burning Issues: Global State of Tobacco Harm Reduction 2020. Chapter 4 [इंटरनेट]. London: Knowledge-Action-Change; 2020 [उल्लेखति 18 फरवरी, 2021]. पर उपलब्ध: <https://gsthr.org/resources/item/burning-issues-global-state-tobacco-harm-reduction-2020>
- iv. GSTHR. 82 million vapers worldwide in 2021: the GSTHR estimate [इंटरनेट]. 2022 फर [उल्लेखति 31 मई, 2022]. (GSTHR Briefing Papers). पर उपलब्ध: <https://gsthr.org/briefing-papers/82-million-vapers-worldwide-in-2021-the-gsthr-estimate/>
- v. Kluger R. Ashes to Ashes: America's Hundred-Year Cigarette War, the Public Health, and the Unabashed Triumph of Philip Morris. 1st Vintage Books ed edition. New York: Vintage; 1997. 832 पृ. स.
- vi. Smoking and health: A report of the Royal College of Physicians on smoking in relation to cancer of the lung and other diseases [इंटरनेट]. UK: Royal College of Physicians; 1962 [उल्लेखति 26 सतिम्बर, 2022]. पर उपलब्ध: <https://www.rcplondon.ac.uk/projects/outputs/smoking-and-health-1962>
- vii. Smoking and Health [इंटरनेट]. US: Public Health Service. Office of the Surgeon General; 1964 [उल्लेखति 26 सतिम्बर, 2022]. पर उपलब्ध: <https://profiles.nlm.nih.gov/spotlight/nn/catalog/nlm:nlmuid-101584932X202-doc>
- viii. Wipfli H. The Global War on Tobacco: Mapping the World's First Public Health Treaty [इंटरनेट]. Johns Hopkins University Press; 2015. पर उपलब्ध: <https://books.google.pl/books?id=fwPHCQAAQBAJ>
- ix. World Health Organization. WHO Framework Convention on Tobacco Control. Updated reprint 2004, 2005 [इंटरनेट]. मई 25, 2003. पर उपलब्ध: <https://fctc.who.int/who-fctc/overview>
- x. Graham JDP. Nicotine and Smoking. Br Med J. 24 अक्टूबर, 1970;4(5729):244.
- xi. Russell MA, Jarvis MJ, Feyerabend C. A new age for snuff? Lancet. 1 मार्च, 1980;1(8166):474-5.
- xii. Rodu B, Jansson C. Smokeless tobacco and oral cancer: a review of the risks and determinants. Crit Rev Oral Biol Med. 1 सतिम्बर, 2004;15(5):252-63.
- xiii. Kozlowski LT. Origins in the USA in the 1980s of the warning that smokeless tobacco is not a safe alternative to cigarettes: a historical, documents-based assessment with implications for comparative warnings on less harmful tobacco/nicotine products. Harm Reduction Journal. 16 अप्रैल, 2018;15(1):21.
- xiv. Rodu B, Godshall WT. Tobacco harm reduction: an alternative cessation strategy for inveterate smokers. Harm Reduction Journal. 21 दसिम्बर, 2006;3(1):37.
- xv. Statistics Sweden. Tobacco habits by indicator, study domain and sex. Percentage and estimated numbers in thousands. Year 2008-2009 - 2021-2021 [इंटरनेट]. Statistikdatabasen. [उल्लेखति 27 सतिम्बर, 2022]. पर उपलब्ध: http://www.statistikdatabasen.scb.se/pxweb/en/ssd/START__LE__LE0101H/LE01012021H06/
- xvi. Lee P, Ramström L. New data reveals potential of snus in reducing impact of tobacco-related diseases [इंटरनेट]. News-Medical.net. 2017 [उल्लेखति 9 नवम्बर, 2022]. पर उपलब्ध: <https://www.news-medical.net/news/20170616/New-data-reveals-potential-of-snus-in-reducing-impact-of-tobacco-related-diseases.aspx>
- xvii. GSTHR. An introduction to snus [इंटरनेट]. Global State of Tobacco Harm Reduction; 2022 सति [उल्लेखति 17 अक्टूबर, 2022]. (GSTHR Briefing Papers). पर उपलब्ध: <https://gsthr.org/briefing-papers/an-introduction-to-snus/>
- xviii. Newcombe R. High Time For Harm Reduction. Druglink. 1 जनवरी, 1987;2:10-1.
- xix. Warner KE, Slade J, Sweanor DT. The Emerging Market for Long-term Nicotine Maintenance. JAMA. 1 अक्टूबर, 1997;278(13):1087-92.
- xx. Dunworth J. An Interview with The Inventor of the Electronic Cigarette [इंटरनेट]. Ashtray Blog. 2013 [उल्लेखति 27 सतिम्बर, 2022]. पर उपलब्ध: <https://www.ecigaretteirect.co.uk/ashtray-blog/2013/10/interview-inventor-e-cigarette-herbert-a-gilbert.html>
- xxi. Michels DL. Regulatory Letter [इंटरनेट]. Truth Tobacco Industry Documents. 1987 [उल्लेखति 27 सतिम्बर, 2022]. पर उपलब्ध: <https://www.industrydocuments.ucsf.edu/tobacco/docs/#id=xggy0038>
- xxii. Ducharme J. Big Vape. London: Hodder & Stoughton; 2022. 336 पृ. स.
- xxiii. Directive 2014/40/EU of the European Parliament and of the Council on the approximation of the laws, regulations and administrative provisions of the Member States concerning the manufacture, presentation and sale of tobacco and related products and repealing Directive 2001/37/EC. अप्रैल 3, 2014.
- xxiv. Electronic Cigarettes. Volume 508: debated on Wednesday 7 April 2010 [इंटरनेट]. Hansard - UK Parliament. 2010 [उल्लेखति 4 अक्टूबर, 2022]. पर उपलब्ध: <https://hansard.parliament.uk/commons/2010-04-07/debates/10040762000014/ElectronicCigarettes>
- xxv. Shapiro H. Burning Issues: Global State of Tobacco Harm Reduction 2020. Chapter 5 - Project fear: the war against nicotine. [इंटरनेट]. London: Knowledge-Action-Change; 2020 [उल्लेखति 18 फरवरी, 2021]. पर उपलब्ध: <https://gsthr.org/reports/burning-issues-2020/chapter-5/>
- xxvi. GSTHR. The right to health and the right to tobacco harm reduction [इंटरनेट]. London: Global State of Tobacco Harm Reduction; 2022 जून [उल्लेखति 27 सतिम्बर, 2022]. (GSTHR Briefing Papers). पर उपलब्ध: <https://gsthr.org/briefing-papers/the-right-to-health-and-the-right-to-tobacco-harm-reduction/>