



**BRIEFING
PAPERS**

ग्लोबल स्टेट ऑफ टोबैको हार्म रिडक्शन (GSTHR)



सिगरेट से स्नफ़ और निकोटीन पाउच तक: तंबाकू से होने वाले नुकसान में कमी के लिए आइसलैंड का असामान्य मॉडल

Oliver Porritt

नवंबर
2025

अधिक प्रकाशनों के लिए [GSTHR.ORG](https://www.gsthr.org) पर जाएँ



[gsthr.org](https://www.gsthr.org)



[@globalstatethr](https://twitter.com/globalstatethr)



[@gsthr](https://www.facebook.com/gsthr)



[@gsthr](https://www.youtube.com/gsthr)



[@gsthr.org](https://www.instagram.com/gsthr)



Creative Commons
Attribution (CC BY)

परिचय

पिछले कुछ दशकों में, नॉर्डिक देशों में धूम्रपान दरों में उल्लेखनीय गिरावट आई है। ये देश इस मामले में यूरोप में अग्रणी हैं और हर देश यह दर्शाता है कि तंबाकू से होने वाले नुकसान को कम करने से सिगरेट के उपयोग में कितनी तेज़ी से गिरावट लाई जा सकती है। जहाँ स्वीडन और नॉर्वे में स्नस ने धूम्रपान छोड़ने वालों के लिए एक लोकप्रिय विकल्प के रूप में स्थान प्राप्त किया है, वहीं आइसलैंड के लोगों ने सुरक्षित निकोटीन उत्पादों की एक अलग श्रेणी अपनाई है। यह ब्रीफ़िंग पेपर इस रुझान के विकास की कहानी प्रस्तुत करता है।



आइसलैंड में तंबाकू उपयोग का इतिहास क्या है?

दूसरे यूरोपीय देशों की तरह, आइसलैंड में तंबाकू 1600 के दशक में पहुंची¹ और सिगरेट 20वीं सदी की शुरुआत से लोकप्रिय हुई। नाक में उपयोग के लिए बने स्नफ़ का उपयोग आइसलैंडवासी मुख्य रूप से मौखिक रूप से करते हैं,² और यह कम से कम 1940 के दशक से उपलब्ध रही है।³ हाल के वर्षों में, वेप और निकोटीन पाउच भी बाज़ार में आए हैं। गरम किए जाने वाले तंबाकू उत्पाद भी उपलब्ध हैं, लेकिन स्नस पर प्रतिबंध है।

तंबाकू उपयोग के क्या प्रभाव हैं?

हालांकि 1980 के दशक से ही आइसलैंड में धूम्रपान दरों में लगातार गिरावट आ रही है फिर भी वर्ष 2019 में भी सभी मौतों में से 17% का संबंध धूम्रपान से था।⁴ एक दूसरे अनुसंधान के अनुसार, 2021 में आइसलैंड में कुल मौतों में 11.3% तंबाकू उपयोग के कारण हुई थीं (पुरुषों में 13.5% और महिलाओं में 9.2%)।⁵ धूम्रपान और तंबाकू उपयोग के कारण आइसलैंड को प्रति वर्ष लगभग 33 अरब आइसलैंड क्रोन (लगभग £20.4 करोड़ या \$26.9 करोड़) का आर्थिक नुकसान होता है।⁶

“हालाँकि आइसलैंड में 1980 के दशक से ही धूम्रपान दरें लगातार घट रही हैं, फिर भी 2019 में कुल मृत्यु के 17% मामलों का संबंध तंबाकू धूम्रपान से था।”

आइसलैंड में सिगरेट उपयोग को नियंत्रित करने के लिए क्या प्रयास किए गए हैं?

1960 के दशक से ही आइसलैंड तंबाकू नियंत्रण कानूनों में पूरी दुनिया में अग्रणी रहा है। 1969 में, आइसलैंड विश्व का ऐसा दूसरा देश बन गया जिसने सिगरेट पैकेटों पर स्वास्थ्य चेतावनी लेबल अनिवार्य किया था।⁷ 1971 में, यह ऐसा पहला देश बना जिसने जनसंचार माध्यमों, सिनेमा और बाहरी विज्ञापनों में तंबाकू विज्ञापनों पर प्रतिबंध लगाया।⁸ 1985 में, आइसलैंड पहला देश बना जिसने ग्राफिक स्वास्थ्य चेतावनी लेबल लागू किए,⁹ और 2001 में यह पहला देश बना जिसने बिक्री केंद्रों पर तंबाकू और उसके ट्रेडमार्क को उपभोक्ताओं की नज़रों से हटाने का कानून बनाया।¹⁰

दूसरे उपायों में “धूम्रपान-मुक्त दिवस” शामिल था, जो पहली बार 1979 में आयोजित किया गया, ताकि लोगों में धूम्रपान के स्वास्थ्य जोखिमों के प्रति जागरूकता बढ़ाई जा सके। सरकार ने 1984 में कार्यस्थलों पर धूम्रपान पर प्रतिबंध लगाया, 1996 में 18 वर्ष से कम आयु

“आइसलैंड ने 1985 में ग्राफिक स्वास्थ्य चेतावनी लेबल लागू करने वाला पहला देश बनकर इतिहास रचा, और यह 2001 में बिक्री केंद्रों पर तंबाकू ब्रांडों की दृश्यता पर प्रतिबंध लगाने वाला पहला देश बना।”

वालों को तंबाकू बेचने को अवैध घोषित किया और 2007 में सार्वजनिक स्थानों पर धूम्रपान पर पूरा प्रतिबंध लागू कर दिया।¹¹ आइसलैंड 2004 में विश्व स्वास्थ्य संगठन के तंबाकू नियंत्रण रूपरेखा सम्मेलन की पुष्टि करने वाले पहले देशों में से एक था।¹²

1970 के दशक से ही आइसलैंड ने धूम्रपान दरों को कम करने के लिए कई तरह की गतिविधियों में निवेश किया है। 1972 में, तंबाकू उत्पादों पर चेतावनी लेबल के स्थान पर एक विशेष तंबाकू टैक्स लगाया गया, जो कुल तंबाकू बिक्री का 0.2% था।¹³ यह माना गया कि चेतावनी लेबल युवाओं तक प्रभावी रूप से नहीं पहुंच रहे थे। यह टैक्स सीधे बच्चों और छात्रों को धूम्रपान के स्वास्थ्य प्रभावों के बारे में शिक्षित करने और मीडिया में जनजागरूकता अभियानों के लिए उपयोग किया गया। 2001 में, इस टैक्स को बढ़ाकर यह निर्धारित किया गया कि सरकार को तंबाकू नियंत्रण के लिए कम से कम कुल तंबाकू बिक्री का 0.9% खर्च करना होगा, जिससे आइसलैंड यूरोप में प्रति व्यक्ति तंबाकू नियंत्रण पर सबसे अधिक खर्च करने वाला देश बन गया।¹⁴ 2016 में, आइसलैंड यूरोप के सबसे व्यापक तंबाकू नियंत्रण नीतियों वाले देशों में तीसरे स्थान पर था,¹⁵ हालांकि 2021 तक यह यूरोपीय तंबाकू नियंत्रण सूचकांक में आठवें स्थान पर आ गया।¹⁶

मादक पदार्थों के उपयोग की प्राथमिक रोकथाम के लिए आइसलैंडिक मॉडल ने भी तंबाकू उपयोग के प्रति दृष्टिकोण बदलने में भूमिका निभाई है। 1990 के दशक में शुरू किए गए इस मॉडल में “सामुदायिक भागीदारी, परिवार और विद्यालय की सहभागिता तथा युवाओं के सकारात्मक सामाजिक विकास” के माध्यम से सामूहिक रूप से मादक पदार्थ उपयोग की रोकथाम पर ध्यान केंद्रित किया गया।¹⁷ इसके कार्यान्वयन के बाद से, इस मॉडल ने आइसलैंडिक युवाओं के बीच “एक सुसंगत सामाजिक मानदंड” विकसित किया है कि सिगरेट पीना और तंबाकू का उपयोग हानिकारक है और इसे हर कीमत पर टालना चाहिए।¹⁸

समय के साथ धूम्रपान दरों में क्या परिवर्तन हुआ है और इससे जनस्वास्थ्य पर क्या प्रभाव पड़ा है?

1989 से आइसलैंड के स्वास्थ्य निदेशालय द्वारा किए गए वार्षिक सर्वेक्षणों से पता चलता है कि पिछले 35 वर्षों में धूम्रपान दरों में लगातार गिरावट आई है। 1989 में, 18 से 69 वर्ष की आयु के 34.2% वयस्क प्रतिदिन धूम्रपान करते थे।¹⁹ 2000 तक यह घटकर 25% रह गया। 2015 में यह और घटकर 11.5% हो गया, और 2024 के हालिया सर्वेक्षण में केवल 5.6% आइसलैंडिक वयस्क (18-69 वर्ष) प्रतिदिन धूम्रपान करते पाए गए। अनुमान है कि आइसलैंड शीघ्र ही “धूम्रपान-मुक्त देश” का दर्जा प्राप्त करेगा, जो तब दिया जाता है जब किसी देश की वयस्क जनसंख्या में प्रतिदिन धूम्रपान करने वालों की दर 5% या उससे कम हो जाती है।

धूम्रपान में इस कमी को जनस्वास्थ्य में महत्वपूर्ण सुधारों से जोड़ा गया है। 1995 से 2015 के बीच, आइसलैंड में धूम्रपान के कारण होने वाली मौतों की संख्या में लगभग एक-तिहाई की कमी आई।²⁰ अनुसंधान से यह भी पाया गया कि 1981 से 2006 के बीच 25 से 74 वर्ष के वयस्कों में कोरोनरी हृदय रोग से मृत्यु दर में 80% की कमी आई, जिसमें से 22% कमी धूम्रपान की घटती प्रचलन दर के कारण थी।²¹

पिछले वर्षों में अन्य धूम्रपान-संबंधी बीमारियों में भी गिरावट दर्ज की गई है। ग्लोबल बर्डन ऑफ डिज़ीज़ डेटाबेस के आंकड़ों के अनुसार, जब दोनों लिंगों को मिलाकर देखा गया तो 2010 में प्रति 1,00,000 लोगों पर फेफड़ों के कैंसर से मृत्यु दर 33 से अधिक थी, जो 2020 में

यूरोप में प्रतिव्यक्ति तंबाकू नियंत्रण पर सबसे अधिक खर्च करने वाला देश आइसलैंड है, और 2016 में इसे यूरोप के सबसे व्यापक तंबाकू नियंत्रण नीतियों वाले देशों में तीसरा स्थान प्राप्त था।

आइसलैंड के शीघ्र ही “धूम्रपान-मुक्त” देश बनने की संभावना है, जिसका अर्थ है कि वहां प्रतिदिन धूम्रपान करने वाले वयस्कों की दर 5% या उससे कम रह जाएगी।

1995 से 2015 के बीच आइसलैंड में धूम्रपान से होने वाली मौतों की संख्या अनुमानित रूप से एक-तिहाई कम हो गई।

घटकर 26 से थोड़ी अधिक रह गई।²² पुरुषों में यह गिरावट और अधिक स्पष्ट थी — 1980 के दशक के उत्तरार्ध में प्रति 1,00,000 पर 40 से अधिक मौतों की दर 2020 तक घटकर 22 से थोड़ी अधिक रह गई। इसी प्रकार, पुरुषों में सीओपीडी (क्रॉनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिज़ीज़) से मृत्यु दर भी 1986 में प्रति 1,00,000 पर 25 से अधिक से घटकर 2020 में 14 से थोड़ी अधिक रह गई।

कौन से वैकल्पिक निकोटीन उत्पाद सबसे लोकप्रिय हैं, और उनका उपयोग कितने लोग कर रहे हैं?

जहां स्नस ने नॉर्वे और स्वीडन जैसे नॉर्डिक देशों में धूम्रपान करने वालों की संख्या घटाने में बड़ी भूमिका निभाई है, वहीं यह सुरक्षित निकोटीन उत्पाद आइसलैंड में प्रतिबंधित है। हालांकि आइसलैंड यूरोपीय संघ (EU) का सदस्य नहीं है, यह यूरोपीय आर्थिक क्षेत्र का हिस्सा है और उसने ईयू के तंबाकू उत्पाद निर्देश (Tobacco Products Directive) की कुछ शर्तों को अपने राष्ट्रीय कानून में शामिल किया है, जिनमें स्नस पर प्रतिबंध भी शामिल है।

हाल तक, आइसलैंड में सबसे अधिक उपयोग किया जाने वाला मौखिक निकोटीन उत्पाद “स्नफ़” था²³ — यह उत्पाद मूलतः नाक में उपयोग के लिए बनी है, लेकिन अधिकांश आइसलैंडवासी इसे मौखिक रूप से उपयोग करते हैं। यह 2010 के दशक में विशेष रूप से लोकप्रिय हुई, और जुलाई 2014 की रिपोर्टों के अनुसार, पिछले छह महीनों में, 2013 के इसी समय की तुलना में इसके उपयोग में 36% की वृद्धि दर्ज की गई थी।²⁴ हालांकि कुछ वर्षों बाद, इसके उपयोग में तेज़ गिरावट आई — 2019 में स्नफ़ की बिक्री 46 टन थी, जो 2022 में घटकर 12.6 टन रह गई।²⁵ माना जाता है कि निकोटीन पाउच की बढ़ती लोकप्रियता इसका मुख्य कारण है। 2020 में जहां 5% वयस्क प्रतिदिन स्नफ़ का उपयोग करते थे, वहीं 2023 में यह दर घटकर केवल 1.2% रह गई।²⁶

इसके विपरीत, 2024 में 18 वर्ष या उससे अधिक आयु के लगभग 12% आइसलैंडिक वयस्क प्रतिदिन निकोटीन पाउच का उपयोग करते थे, जबकि 2021 में यह दर 9% थी।²⁷ इसका अर्थ है कि निकोटीन पाउच अब आइसलैंड में सबसे लोकप्रिय निकोटीन उत्पाद बन गए हैं, और इन्हें उपयोग करने वाले लोगों की संख्या सिगरेट पीने वालों से दोगुनी से भी अधिक है। 2024 में 18 वर्ष से अधिक आयु के 16.3% पुरुष और 6.8% महिलाएं प्रतिदिन निकोटीन पाउच का उपयोग कर रही थीं। 18 से 34 वर्ष के आयु वर्ग में यह अनुपात और भी अधिक था — पुरुषों में 32% और महिलाओं में 21%। 2024 के आंकड़ों से यह भी स्पष्ट हुआ कि 55 वर्ष से अधिक आयु वालों को छोड़कर सभी आयु समूहों में निकोटीन पाउच के दैनिक उपयोग में वृद्धि हुई। निकोटीन वेप्स (ई-सिगरेट्स) का उपयोग भी पिछले दशक में लगातार बढ़ा है — 2016 में 18 वर्ष से अधिक आयु वालों में 2.8% लोग इनका उपयोग करते थे, जबकि 2024 में यह बढ़कर 5% हो गया।²⁸



“
निकोटीन पाउच अब आइसलैंड में सबसे लोकप्रिय निकोटीन उत्पाद हैं, जिनका उपयोग करने वालों की संख्या सिगरेट पीने वालों से दोगुनी से अधिक है।

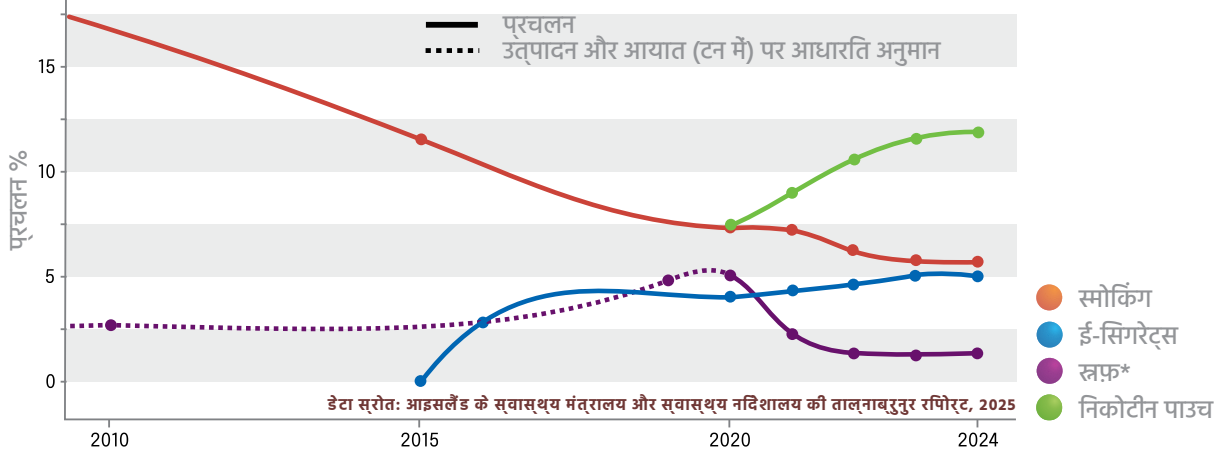


चित्र 1.



GSTHR.ORG

आइसलैंड में तंबाकू और दूसरे निकोटीन उत्पादों का दैनिक उपयोग



तंबाकू और सुरक्षित निकोटीन उत्पादों को कैसे विनियमित और टैक्स किया जाता है?

सिगरेट और स्नफ़ का विनियमन „तंबाकू नियंत्रण अधिनियम“ के तहत किया जाता है, जबकि निकोटीन पाउच और वेप्स „निकोटीन उत्पादों, ई-सिगरेट्स और ई-सिगरेट्स के रीफिल से संबंधित अधिनियम“ के अंतर्गत आते हैं।²⁹ 2022 में, युवाओं में निकोटीन पाउच के बढ़ते उपयोग को देखते हुए इन्हें इस अधिनियम में शामिल किया गया। निकोटीन पाउच के लिए इसमें विज्ञापन पर प्रतिबंध, 18 वर्ष की न्यूनतम आयु सीमा, और उन स्थानों पर उपयोग पर प्रतिबंध शामिल है जहां बच्चे और युवा उपस्थित हों। कानून यह भी अनुमति देता है कि निकोटीन पाउच में फ्लेवर पर प्रतिबंध लगाया जा सके, हालांकि अभी तक इसे लागू नहीं किया गया है।

निकोटीन वेप्स खरीदने की कानूनी आयु भी 18 वर्ष है और इन उत्पादों पर स्वास्थ्य चेतावनी लेबल लगाना अनिवार्य है। पैकेजिंग को सादा होना आवश्यक नहीं है पर यह नाबालिगों को आकर्षित करने वाली नहीं होनी चाहिए। फ्लेवर विनियमित नहीं हैं। वेप्स के विज्ञापन और प्रचार पर सामान्यतः प्रतिबंध है, लेकिन केवल वेप्स और संबंधित उत्पादों की बिक्री करने वाले विशेष खुदरा दुकानों में उत्पादों को दिखाया जा सकता है। वेप्स के उपयोग की उन स्थानों पर अनुमति नहीं है जहां बच्चों और युवाओं की गतिविधियाँ आयोजित की जाती हैं। जैसा कि इस ब्रीफिंग पेपर में पहले वर्णित किया गया है, 1996 में आइसलैंड में 18 वर्ष से कम आयु के लोगों को तंबाकू बेचने पर प्रतिबंध लगाया गया था और 2007 में सार्वजनिक स्थानों पर धूम्रपान पर पूर्ण प्रतिबंध लागू किया गया।

टैक्स लगाने के संदर्भ में, 2025 की शुरुआत से 20 सिगरेट के एक पैक पर ISK 758.95 (लगभग £4.60 या \$6.20) का टैक्स लगाया गया है।³⁰ संदर्भ के लिए, 20 मार्लबोरो सिगरेट्स का औसत मूल्य ISK 1,650 (लगभग £10.50 या \$13.50) है।³¹

2025 की शुरुआत से, निकोटीन पाउच पर अब उनके निकोटीन स्तर के अनुसार टैक्स लगाया जाता है। कम निकोटीन वाले पाउच पर ISK 8 (£0.05 या \$0.07) प्रति ग्राम टैक्स लगता है, जबकि सबसे अधिक (16.1–20 मिलीग्राम प्रति ग्राम) निकोटीन वाले पाउच पर

आइसलैंड अब तक एकमात्र नॉर्डिक देश है जसिने निकोटीन पाउच में निकोटीन की अधिकतम मात्रा को सीमित किया है।

ISK 20 (£0.12 या \$0.16) प्रति ग्राम टैक्स लगाया जाता है।³² आइसलैंड अब तक का एकमात्र नॉर्डिक देश है जिसने पाउच में निकोटीन की अधिकतम मात्रा को सीमित किया है — यह सीमा प्रति ग्राम उत्पाद में 20 मिलीग्राम निकोटीन है।³³

12 मिलीग्राम या उससे कम निकोटीन वाले ई-लिक्विड्स पर ISK 40 (लगभग £0.25 या \$0.33) प्रति मिलीलीटर टैक्स लगाया जाता है, जबकि 12 मिलीग्राम से अधिक निकोटीन वाले ई-लिक्विड्स पर ISK 60 (£0.36 या \$0.50) प्रति मिलीलीटर टैक्स लगता है।³⁴

आइसलैंड में निकोटीन पाउच की बढ़ती उपलब्धता के साथ-साथ उनके उपयोग में हालिया वृद्धि आंशिक रूप से उनके अलग टैक्स दरों के कारण भी है।³⁵ इन कर भिन्नताओं के परिणामस्वरूप निकोटीन पाउच स्नफ़ की तुलना में काफी सस्ते विकल्प बन गए हैं — जहां निकोटीन पाउच का औसत मूल्य ISK 40 प्रति ग्राम (लगभग £0.25 या \$0.33) है, वहीं स्नफ़ का औसत मूल्य ISK 80 प्रति ग्राम (लगभग £0.50 या \$0.65) है।³⁶

मुख्य निष्कर्ष और भविष्य की दृष्टि

आइसलैंड में वयस्क धूम्रपान दरें में दुनिया की सबसे कम दरों में से हैं, जिसका श्रेय आंशिक रूप से तंबाकू नियंत्रण उपायों के जल्दी अपना लेने और धूम्रपान-रोधी शिक्षा में लंबे समय से किए गए निवेश को जाता है। और, जैसे स्वीडन और नॉर्वे में स्नफ़ सफल रही है, वैसे ही जैसे-जैसे देश धूम्रपान से दूर हो रहा है, आइसलैंडवासियों ने भी मौखिक सुरक्षित निकोटिन उत्पादों को सबसे अधिक स्वीकार किया है। शुरुआत में, आइसलैंड के लोगों ने स्नफ़ (जो नाक के बजाय मुंह से लिया जाता है) का उपयोग शुरू किया, फिर जैसे ही सुरक्षित विकल्प — निकोटिन पाउच और वेपिंग उत्पाद — उपलब्ध हुए, इनका उपयोग तेजी से बढ़ा। अब, आइसलैंड में जितने लोग सिगरेट पीते हैं, उससे दोगुने लोग निकोटिन पाउच का उपयोग करते हैं, और लगभग उतने ही लोग वेपिंग करते हैं जितने धूम्रपान करते हैं। इन परिवर्तनों को ट्रैक करने के लिए और शोध की आवश्यकता है, लेकिन ऐसा प्रतीत होता है कि कई आइसलैंडवासी धूम्रपान से स्नफ़ की ओर, और फिर स्नफ़ से निकोटिन पाउच की ओर बढ़ेंगे — हर चरण में वे अधिक जोखिम वाले से कम हानिकारक निकोटिन उत्पादों की ओर बढ़ते गए हैं।

यह दिखाता है कि जब सुरक्षित निकोटिन उत्पाद उपलब्ध, सुलभ, किफायती, उपयुक्त और स्वीकार्य हों, तो क्या-क्या हासिल किया जा सकता है। हालांकि, युवाओं द्वारा निकोटिन पाउच के उपयोग को लेकर उठी चिंताएँ संभवतः इनके प्रसार की गति को धीमा कर देंगी। सिगरेट पर टैक्स सभी सुरक्षित निकोटिन उत्पादों की तुलना में काफी अधिक तो हैं पर हाल में निकोटिन पाउच पर उनके अंदर मौजूद निकोटिन की मात्रा के अनुरूप टैक्स लगाने के बदलाव का प्रभाव दिखने लगा है। आइसलैंड के स्वास्थ्य निदेशालय ने कहा है कि प्रारंभिक निगरानी परिणामों से पता चलता है कि 2025 की पहली तिमाही में निकोटिन पाउच का उपयोग वास्तव में घट गया।³⁷ निकोटिन पाउच की वृद्धि का एक मुख्य कारण उनकी स्नफ़ की तुलना में किफायत थी, और यह आवश्यक है कि आइसलैंड की सरकार यह सुनिश्चित करती रहे कि सुरक्षित निकोटिन उत्पादों पर टैक्स का स्तर ऐसा बना रहे जो उन्हें अधिक हानिकारक विकल्पों की तुलना में उपयोग के लिए प्रेरित करे।



टैक्स के स्तरों में भिन्नताओं ने निकोटिन पाउच को स्नफ़ की तुलना में काफी सस्ता विकल्प बना दिया है।

आइसलैंड की कम धूम्रपान दरें यह दिखाती हैं कि जब सुरक्षित निकोटिन उत्पाद उपलब्ध, सुलभ, किफायती, उपयुक्त और स्वीकार्य हों, तो क्या संभव है।

यह आवश्यक है कि आइसलैंड की सरकार यह सुनिश्चित करती रहे कि सुरक्षित निकोटिन उत्पादों पर टैक्स का स्तर ऐसा बना रहे जो उन्हें अधिक हानिकारक विकल्पों की तुलना में उपयोग के लिए प्रेरित करे।

References

- Lucas, G., & Jónsson, J. (2024). *Smoke, Sniff, Chew. Tobacco Consumption in Iceland During the Seventeenth-Nineteenth Centuries* (पृ. 141–155). https://doi.org/10.1007/978-3-031-71257-9_6.
- Júliússon, Þ. S. (2017, अगस्त 1). *ÁTVR greinir ekki á milli munntóbaks og neftóbaks*. Kjarninn. <https://kjarninn.is/skyring/2017-07-31-atvr-greinir-ekki-milli-munntobaks-og-neftobaks/>.
- Icelandic Snuff Sales Hurt By Pouches. (2024, मई 24). *Tobacco Reporter*. <https://tobaccoreporter.com/2024/05/24/icelandic-snuff-sales-hurt-by-pouches/>.
- Iceland: Country Health Profile 2023*. (2023). [Country profile]. European Observatory on Health Systems and Policies. <https://eurohealthobservatory.who.int/publications/m/iceland-country-health-profile-2023>.
- Iceland. (n.d.-a). *Tobacco Atlas*. पुनर्प्राप्त 9 सितम्बर, 2025, से <https://tobaccoatlas.org/factsheets/iceland/>.
- 'Iceland', n.d.-a.
- Hiilamo, H., Crosbie, E., & Glantz, S. A. (2014). The evolution of health warning labels on cigarette packs: The role of precedents, and tobacco industry strategies to block diffusion. *Tobacco Control*, 23(1), 10.1136/tobaccocontrol-2012-050541. <https://doi.org/10.1136/tobaccocontrol-2012-050541>.
- Ltd, B. P. G. (2007). Iceland: A pioneer's saga. *Tobacco Control*, 16(6), 364–364. <https://tobaccocontrol.bmj.com/content/16/6/364.1>
- Hiilamo, Crosbie, & Glantz, 2014.
- Scheffels, J., & Lavik, R. (2013). Out of sight, out of mind? Removal of point-of-sale tobacco displays in Norway. *Tobacco Control*, 22(e1), e37–e42. <https://doi.org/10.1136/tobaccocontrol-2011-050341>.
- Andersen, K. (2013). *Country report Iceland—December 2013*. European Society of Cardiology (EACPR). <https://www.escardio.org/static-file/Escardio/Subspecialty/EACPR/iceland-country-report.pdf>.
- Iceland. (n.d.-b). *Health Promotion Fund Resource Hub*. पुनर्प्राप्त 9 सितम्बर, 2025, से <https://hpffhub.info/using-health-promotion-funding/what-is-the-impact-of-a-dedicated-fund/iceland/>.
- 'Iceland', n.d.-b.
- OECD, European Observatory on Health Systems and Policies, & European Commission. (2019). *Iceland: Country Health Profile 2019 – State of Health in the EU*. OECD Publishing / European Observatory on Health Systems and Policies. https://health.ec.europa.eu/system/files/2019-11/2019_chp_is_english_0.pdf.
- Joossens, L., & Raw, M. (2017). *The tobacco control scale 2016 in Europe*. [Report]. Association of European Cancer Leagues. <https://www.drugsandalcohol.ie/28938/>.
- Results 2021 – Tobacco Control Scale*. (2022). <https://tobaccocontrolscalescale.org/results-2021/>.
- Meysers, C. C. A., Mann, M. J., Thorisdottir, I. E., Ros Garcia, P., Sigfusson, J., Sigfusdottir, I. D., & Kristjánsson, A. L. (2023). Preliminary impact of the adoption of the Icelandic Prevention Model in Tarragona City, 2015–2019: A repeated cross-sectional study. *Frontiers in Public Health*, 11, 1117857. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1117857>.
- Raitasalo, K., Bye, E. K., Pisinger, C., Scheffels, J., Tokle, R., Kinnunen, J. M., Ollila, H., & Rimpelä, A. (2022). Single, Dual, and Triple Use of Cigarettes, e-Cigarettes, and Snus among Adolescents in the Nordic Countries. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(2), 683. <https://doi.org/10.3390/ijerph19020683>.
- Tobacco Use – Statistics*. (n.d.). Island.is. पुनर्प्राप्त 9 सितम्बर, 2025, से <https://island.is/en/tobaksnotkun-tolur>.
- 'Iceland', n.d.-b.
- Aspelund, T., Gudnason, V., Magnusdottir, B. T., Andersen, K., Sigurdsson, G., Thorsson, B., Steingrimsdottir, L., Critchley, J., Bennett, K., O'Flaherty, M., & Capewell, S. (2010). Analysing the large decline in coronary heart disease mortality in the Icelandic population aged 25–74 between the years 1981 and 2006. *PLoS One*, 5(11), e13957. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0013957>.
- <https://GBD Results>. (n.d.). Institute for Health Metrics and Evaluation. पुनर्प्राप्त 9 सितम्बर, 2025, से <https://vizhub.healthdata.org/gbd-results>.
- Embætti landlæknis, Viðar Jensson, & Sveinbjörn Kristjánsson. (2025). *Talnbrunnur tbl4 – Notkun tóbaks og nikótíns árið 2024*. Embætti landlæknis. https://assets.ctfassets.net/8k0h54kbe6bj/LxD0d1JdNAirazkZP0uON/376357c56f09d1a49921353f99bbf174/Talnabrunnur_tbl4_2025.pdf.
- grapevine.is. (2014, जुलाई 11). From Iceland – Snuff Tobacco Sales Rise. *The Reykjavik Grapevine*. <https://grapevine.is/news/2014/07/11/snuff-tobacco-sales-rise/>.
- Embætti landlæknis. (2023). *Talnabrunnur – Fréttabréf landlæknis um heilbrigðisupplýsingar (febrúar 2023)*. Embætti landlæknis. https://assets.ctfassets.net/8k0h54kbe6bj/1a2qWEi3eA9sBF4SYuXPbK/370008b44aabdda735fe6b311cd591a7/Talnabrunnur_februar_2023.pdf.
- Hrólfsson, R. J. (2024, फ़रवरी 11). *Einn af hverjum þremur ungum körlum notar nikótínþúða daglega – RÚV.is*. RÚV. <https://www.ruv.is/frettir/innlent/404763>.
- Embætti landlæknis, Viðar Jensson, & Sveinbjörn Kristjánsson, 2025.
- Embætti landlæknis, Viðar Jensson, & Sveinbjörn Kristjánsson, 2025.
- Regulations across the nordic and baltic countries – Use of nicotine products among youth in the nordic and baltic countries*. (n.d.). Nordic Welfare Center. पुनर्प्राप्त 9 सितम्बर, 2025, से https://nordicwelfare.org/pub/Use_of_nicotine_products_among_youth_in_the_Nordic_and_Baltic_countries_-_An_overview/regulations-across-the-nordic-and-baltic-countries.html.
- Regulations across the nordic and baltic countries – Use of nicotine products among youth in the nordic and baltic countries*, n.d.
- Cost of living in Iceland in 2025: Clothing, Food, Housing & More*. (n.d.). Wise. पुनर्प्राप्त 9 सितम्बर, 2025, से <https://wise.com/gb/cost-of-living/iceland>.
- Regulations across the nordic and baltic countries – Use of nicotine products among youth in the nordic and baltic countries*, n.d.

³³ European Commission (TRIS system). (2024). *Government proposal to the Parliament for an Act amending the Tobacco Act (TRIS notification No 25642)*. European Commission (Notification via TRIS). <https://technical-regulation-information-system.ec.europa.eu/sk/notification/25642/text/D/EN>.

³⁴ *Regulations across the nordic and baltic countries—Use of nicotine products among youth in the nordic and baltic countries*, n.d.

³⁵ Pomrenke, E. (2024, मई 23). State Alcohol and Tobacco Company to Snuff Out Snuff Production. *Iceland Review*. <https://www.icelandreview.com/news/state-alcohol-and-tobacco-company-to-snuff-out-snuff-production/>.

³⁶ Pomrenke, 2024.

³⁷ Embætti landlæknis, Viðar Jensson, & Sveinbjörn Kristjánsson, 2025.



Porritt, O. (2025). *From cigarettes to snuff to nicotine pouches: The unusual Icelandic model for tobacco harm reduction* (GSTHR Briefing Papers). Global State of Tobacco Harm Reduction. <https://gsthr.org/briefing-papers/from-cigarettes-to-snuff-to-nicotine-pouches-the-unusual-icelandic-model-for-tobacco-harm-reduction/>

ग्लोबल स्टेट ऑफ टोबैको हार्म रिडक्शन के काम के बारे में अधिक जानकारी के लिए, या इस जीएसटीएचआर ब्रीफिंग पेपर में उठाए गए बिंदुओं के लिए, कृपया info@gsthr.org पर संपर्क करें।

हमारे बारे में: **नॉलेज-एक्शन-चेंज (K•A•C)** नुकसान में कमी को मानवाधिकारों पर आधारित एक प्रमुख सार्वजनिक स्वास्थ्य रणनीति के रूप में बढ़ावा देती है। टीम के पास नशीली दवाओं के उपयोग, एचआईवी, धूम्रपान, यौन स्वास्थ्य और जेलों में नुकसान कम करने के काम का चालीस वर्षों से अधिक का अनुभव है। K•A•C **ग्लोबल स्टेट ऑफ टोबैको हार्म रिडक्शन (GSTHR)** चलाती है जो दुनिया भर के 200 से अधिक देशों और क्षेत्रों में तंबाकू से नुकसान में कमी के विकास और सुरक्षित निकोटीन उत्पादों के उपयोग, उपलब्धता और नियामक प्रतिक्रियाओं के साथ-साथ धूम्रपान के प्रचलन और संबंधित मृत्यु दर को दर्शाता है। सभी प्रकाशनों और लाइव डेटा के लिए, <https://gsthr.org> पर जाएं

हमारा वित्तपोषण: जीएसटीएचआर परियोजना ग्लोबल एक्शन टू एंड स्मोकिंग (जिसे पहले फ़ाउंडेशन फ़ॉर ए स्मोक-फ़्री वर्ल्ड के नाम से जाना जाता था) से प्राप्त अनुदान की मदद से तैयार की गई है, जो एक स्वतंत्र, अमेरिकी गैर-लाभकारी 501(c)(3) अनुदान देने वाला संगठन है, जो धूम्रपान महामारी को समाप्त करने के लिए दुनिया भर में विज्ञान-आधारित प्रयासों को गति देता है। ग्लोबल एक्शन ने इस ब्रीफिंग पेपर के डिज़ाइन, कार्यान्वयन, डेटा विश्लेषण या व्याख्या में कोई भूमिका नहीं निभाई। तथ्यों की सामग्री, चयन और प्रस्तुति, साथ ही व्यक्त की गई कोई भी राय, लेखकों की एकमात्र जिम्मेदारी है और इसे **ग्लोबल एक्शन टू एंड स्मोकिंग** के रुख को दर्शाने वाला नहीं माना जाना चाहिए।