



**BRIEFING  
PAPERS**

## Global State of Tobacco Harm Reduction



**Des cigarettes au tabac à priser en passant par  
les sachets de nicotine : le modèle islandais  
unique en matière de réduction des risques  
du tabac**

Oliver Porritt

**Novembre  
2025**

VISITEZ [GSTHR.ORG](https://gsthr.org) POUR PLUS DE PUBLICATIONS



[gsthr.org](https://gsthr.org)



[@globalstatethr](https://twitter.com/globalstatethr)



[@gsthr](https://facebook.com/gsthr)



[@gsthr](https://youtube.com/gsthr)



[@gsthr.org](https://instagram.com/gsthr)



Creative Commons  
Attribution (CC BY)

## Introduction

Au cours des dernières décennies, les pays nordiques ont connu une baisse spectaculaire du taux de tabagisme. Ils sont à l'avant-garde en Europe et démontrent chacun le potentiel de la réduction des risques du tabac pour diminuer rapidement la consommation de cigarettes. Cependant, alors que le snus est devenu une solution de plus en plus populaire pour ceux qui souhaitent arrêter de fumer en Suède et en Norvège, les Islandais se sont tournés vers une gamme différente de produits nicotiques à risques réduits (PNRR). Ce document d'information retrace l'histoire de leur essor.



## Quelle est l'histoire de la consommation de tabac en Islande ?

Comme dans de nombreux pays européens, le tabac est arrivé en Islande dans les années 1600,<sup>1</sup> et les cigarettes sont devenues populaires au début du 20e siècle. Le tabac à priser, destiné à être utilisé par voie nasale, mais que les Islandais consomment principalement par voie orale,<sup>2</sup> est disponible depuis au moins les années 1940,<sup>3</sup> et ces dernières années, les cigarettes électroniques et les sachets de nicotine ont fait leur apparition sur le marché. Des produits de tabac chauffé sont aussi disponibles, mais le snus, en revanche, est illégal.

## Quels sont les effets de l'usage du tabac ?

Bien que le taux de tabagisme soit en baisse constante en Islande depuis au moins les années 1980, le tabagisme restait associé à 17 % de tous les décès en 2019.<sup>4</sup> D'autres recherches ont révélé que 11,3 % de tous les décès en Islande en 2021 étaient dus à l'usage du tabac (13,5 % chez les hommes et 9,2 % chez les femmes).<sup>5</sup> Le coût économique annuel du tabagisme et de l'usage du tabac pour l'Islande est estimé à plus de 33 milliards de couronnes islandaises (environ 204 millions de livres sterling ou 269 millions de dollars).<sup>6</sup>

« bien que le taux de tabagisme soit en baisse constante en Islande depuis au moins les années 1980, le tabagisme restait associé à 17 % de tous les décès en 2019 »

## Quels efforts ont été déployés pour lutter contre la consommation de cigarettes en Islande ?

L'Islande est un leader mondial en matière de législation antitabac depuis les années 1960. En 1969, l'Islande fut le deuxième pays au monde à exiger l'apposition d'avertissements sanitaires sur les paquets de cigarettes.<sup>7</sup> En 1971, elle fut le premier pays à interdire la publicité pour le tabac dans les médias de masse, les cinémas et les espaces extérieurs.<sup>8</sup> Elle a aussi été le premier pays à mettre en place des avertissements sanitaires illustrés en 1985,<sup>9</sup> puis, en 2001, le premier pays à interdire la visibilité des marques de tabac et des produits du tabac pour les consommateurs dans les points de vente.<sup>10</sup>

« l'Islande a été le premier pays à mettre en place des avertissements sanitaires illustrés en 1985, puis, en 2001, le premier pays à interdire la visibilité des marques de tabac et des produits du tabac pour les consommateurs dans les points de vente »

Parmi les autres mesures prises, citons la journée sans tabac, organisée pour la première fois en 1979 dans le cadre d'une campagne nationale de sensibilisation du public aux risques du tabagisme pour la santé. Le gouvernement a interdit de fumer sur les lieux de travail en 1984, a rendu

illégale la vente de tabac aux moins de 18 ans en 1996 et a promulgué une interdiction totale de fumer dans les lieux publics en 2007.<sup>11</sup> L'Islande a aussi été l'un des premiers pays à ratifier la Convention-cadre de l'Organisation mondiale de la santé pour la lutte antitabac (CCLAT) en 2004.<sup>12</sup>

Depuis les années 1970, l'Islande a investi dans une série d'activités visant à réduire le tabagisme. En 1972, les avertissements figurant sur les produits du tabac ont été abandonnés en faveur d'une taxe spéciale sur le tabac équivalant à 0,2 % du montant des ventes brutes nationales de tabac.<sup>13</sup> On estimait en effet que les avertissements ne touchaient pas la population cible, à savoir les jeunes Islandais. Et les montants de la nouvelle taxe ont précisément servi à sensibiliser directement les enfants et les étudiants aux effets nocifs du tabagisme sur leur santé, ainsi qu'à financer des campagnes publicitaires dans les médias. Le montant de la taxe fut augmenté par un texte de loi en 2001, amenant le gouvernement à allouer au moins 0,9 % des ventes brutes de tabac à la lutte antitabac, ce qui a fait de l'Islande le pays européen où les dépenses par habitant consacrées à la lutte antitabac sont les plus élevées.<sup>14</sup> Cela aussi permis à l'Islande de se hisser au troisième rang des pays européens ayant les politiques de lutte antitabac les plus complètes en 2016,<sup>15</sup> même si, en 2021, elle était retombée à la huitième place du classement européen de la lutte contre le tabagisme (Tobacco Control Scale, TCS).<sup>16</sup>

Le modèle islandais de prévention primaire de la consommation de substances psychoactives a aussi contribué à changer les attitudes à l'égard du tabagisme. Lancé dans les années 1990, ce modèle repose sur « la collaboration via l'engagement communautaire, l'implication de la famille et de l'école et le développement prosocial positif des jeunes » afin d'aborder collectivement la prévention de la consommation de substances psychoactives.<sup>17</sup> Depuis sa mise en œuvre, ce modèle a contribué à développer « une norme sociale cohérente parmi les jeunes Islandais selon laquelle fumer des cigarettes et consommer du tabac est nocif et doit être évité à tout prix ».<sup>18</sup>

## Comment les taux de tabagisme ont-ils évolué au fil du temps et quel fut l'impact sur la santé publique ?

Les enquêtes annuelles menées par la Direction islandaise de la santé depuis 1989 montrent que les taux de tabagisme ont diminué de manière constante au cours des 35 dernières années. En 1989, 34,2 % des adultes âgés de 18 à 69 ans fumaient quotidiennement.<sup>19</sup> En 2000, ce chiffre était tombé à 25 %. Il a encore baissé pour atteindre 11,5 % en 2015 et la dernière enquête, réalisée en 2024, a montré que seuls 5,6 % des adultes islandais âgés de 18 à 69 ans fument quotidiennement. L'Islande devrait bientôt obtenir le statut de pays sans fumée, statut qui est attribué lorsqu'un pays affiche un taux de fumeurs quotidiens chez les adultes de 5 % maximum.

Cette réduction du tabagisme est associée à des progrès significatifs en matière de santé publique. Entre 1995 et 2015, on estime que le nombre de décès dus au tabagisme en Islande a diminué d'un tiers.<sup>20</sup> Des recherches ont aussi montré que les taux de mortalité par maladie

l'Islande est le pays européen qui consacre le plus de dépenses par habitant à la lutte antitabac et se classait en 2016 au troisième rang des pays européens ayant mis en place les politiques de lutte antitabac les plus complètes

l'Islande devrait bientôt obtenir le statut de pays sans fumée, statut qui est attribué lorsqu'un pays affiche un taux de fumeurs quotidiens chez les adultes de 5 % maximum

entre 1995 et 2015, on estime que le nombre de décès dus au tabagisme en Islande a diminué d'un tiers

coronarienne ont diminué de 80 % chez les adultes âgés de 25 à 74 ans entre 1981 et 2006, 22 % de cette réduction étant due à la baisse de la prévalence du tabagisme.<sup>21</sup>

D'autres maladies liées au tabagisme ont aussi diminué ces dernières années. Les données de la Global Burden of Disease Database révèlent que, si l'on considère les deux sexes ensemble, la mortalité par cancer du poumon est passée d'un peu plus de 33 décès pour 100 000 habitants en 2010 à un peu plus de 26 décès pour 100 000 habitants en 2020.<sup>22</sup> Et de manière plus significative, si l'on considère la mortalité due au cancer du poumon uniquement chez les hommes, le taux a presque diminué de moitié, passant d'un peu plus de 40 décès pour 100 000 à la fin des années 1980 à un peu plus de 22 décès pour 100 000 en 2020. Il en va de même pour la mortalité due à la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) chez les hommes islandais, qui est passée de plus de 25 décès pour 100 000 habitants en 1986 à un peu plus de 14 décès pour 100 000 habitants en 2020.

## Quels sont les produits de substitution à la nicotine les plus populaires et combien de personnes les utilisent ?

Alors que le snus a joué un rôle important dans la réduction du nombre de fumeurs dans les autres pays nordiques, la Norvège et la Suède, ce produit nicotinique à risques réduits est interdit en Islande. Bien que l'Islande ne soit pas membre de l'Union européenne (UE), elle fait partie de l'Espace économique européen et a intégré certaines mesures de la Directive des produits du tabac (DPT) de l'UE dans sa législation nationale, notamment l'interdiction du snus.

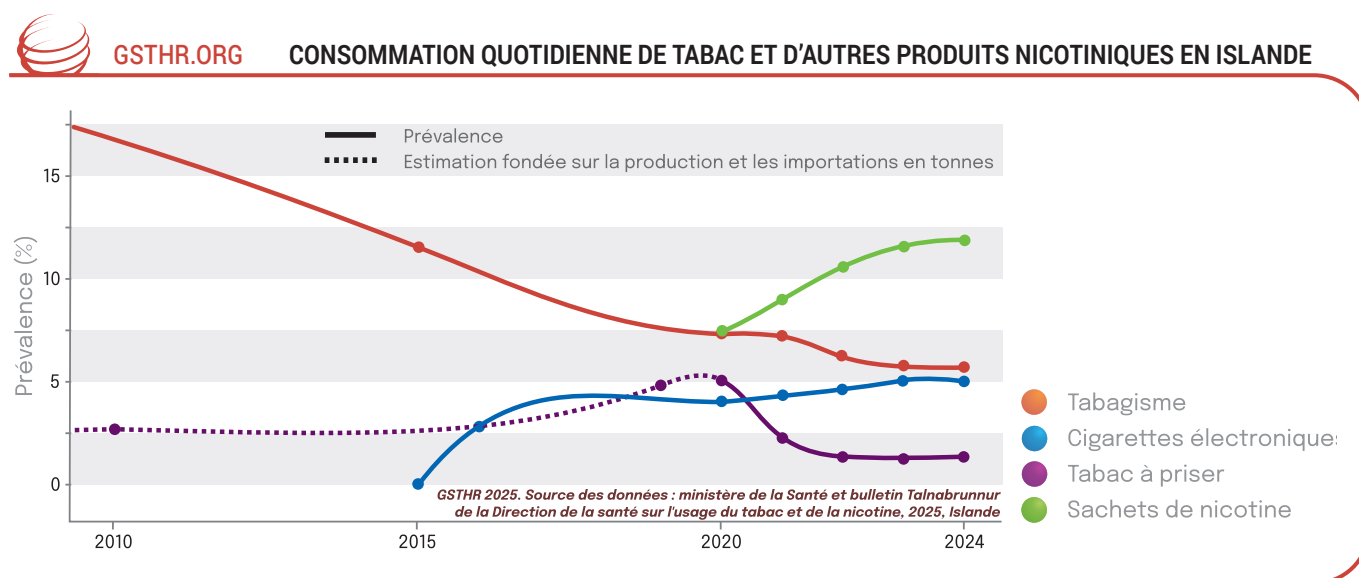
Jusqu'à récemment, le produit nicotinique oral le plus largement utilisé en Islande était le tabac à priser.<sup>23</sup> C'est un produit destiné à un usage nasal, mais de nombreux Islandais le consomment par voie orale. C'est dans les années 2010 qu'il a pris de l'importance. Des rapports publiés en juillet 2014 montrent que son utilisation a augmenté de 36 % au cours des six mois précédents par rapport à la même période en 2013.<sup>24</sup> Cependant, quelques années plus tard, les ventes de tabac à priser ont chuté et sont passées de 46 tonnes en 2019 à 12,6 tonnes en 2022,<sup>25</sup> la popularité croissante des sachets de nicotine étant considérée comme la principale cause de ce déclin. La consommation quotidienne de tabac à priser est récemment passée de 5 % des adultes en 2020 à 1,2 % en 2023.<sup>26</sup>



les sachets de nicotine sont donc désormais les produits nicotiques les plus populaires en Islande, ses consommateurs étant deux fois plus nombreux que les fumeurs de cigarette

En revanche, en 2024, près de 12 % des adultes islandais âgés de 18 ans et plus étaient des consommateurs quotidiens de sachets de nicotine, contre 9 % en 2021.<sup>27</sup> Les sachets de nicotine sont donc désormais les produits nicotiques les plus populaires en Islande, ses consommateurs étant deux fois plus nombreux que les fumeurs de cigarette. Au total, 16,3 % des hommes âgés de 18 ans et plus utilisaient quotidiennement des sachets de nicotine en 2024, contre 6,8 % des femmes. Dans la tranche d'âge des 18-34 ans, 32 % des hommes et 21 % des femmes en étaient des utilisateurs quotidiens. Les données de 2024 montrent que la consommation quotidienne de sachets de nicotine a augmenté dans toutes les tranches d'âge, à l'exception des personnes âgées de 55 ans et plus. La consommation de cigarettes électroniques à la nicotine a elle aussi augmenté au cours de la dernière décennie : elle est passée de 2,8 % des personnes âgées de 18 ans et plus en 2016 à 5 % en 2024.<sup>28</sup>

Figure 1.



## Comment le tabac et les produits nicotiques à risques réduits sont-ils réglementés et taxés ?

Les cigarettes et le tabac à priser sont réglementés par la loi sur le contrôle du tabac, tandis que les sachets de nicotine et les cigarettes électroniques relèvent de la loi sur les produits nicotiques, les cigarettes électroniques et les recharges pour cigarettes électroniques.<sup>29</sup> Les sachets de nicotine ont été ajoutés à cette dernière loi en 2022 en raison des préoccupations liées à leur consommation croissante chez les jeunes. Pour les sachets de nicotine, cela signifie une interdiction de la publicité, une limite d'âge de 18 ans et une interdiction d'utilisation dans les lieux fréquentés par des enfants et des jeunes. La loi prévoit aussi la possibilité d'interdire les arômes dans les sachets de nicotine, mais cette mesure n'a pas encore été adoptée.

L'âge légal pour acheter des cigarettes électroniques à la nicotine est aussi de 18 ans, et les produits doivent comporter un avertissement sanitaire. L'emballage ne doit pas nécessairement être neutre, mais il ne doit pas être attrayant pour les mineurs. Les arômes ne sont pas réglementés. La publicité et la promotion des cigarettes électroniques sont

“  
L'Islande est jusqu'à présent le seul pays nordique à avoir fixé une limite à la teneur en nicotine des sachets

généralement interdites, mais la présentation des produits est autorisée dans les points de vente spécialisés qui ne vendent que des cigarettes électroniques et des produits associés. L'utilisation des cigarettes électroniques n'est pas autorisée dans les lieux où se déroulent des activités pour les enfants et les jeunes. Comme indiqué précédemment, la vente de tabac aux moins de 18 ans est devenue illégale en Islande en 1996 et une interdiction totale de fumer dans les lieux publics a été promulguée en 2007.

En matière de fiscalité, depuis le début de l'année 2025, un paquet de 20 cigarettes est soumis à une taxe de 758,95 ISK (environ 4,60 £ ou 6,20 \$).<sup>30</sup> À titre de référence, un paquet de 20 cigarettes Marlboro coûte en moyenne 1 650 ISK (environ 10,50 £ ou 13,50 \$).<sup>31</sup>

Depuis le début de l'année 2025, les sachets de nicotine sont soumis à des taxes qui varient en fonction de leur teneur en nicotine. Ces taxes vont de 8 ISK (0,05 £ ou 0,07 \$) par gramme pour les sachets à faible teneur en nicotine, à 20 ISK (0,12 £ ou 0,16 \$) par gramme pour les sachets contenant les teneurs les plus élevées, soit 16,1 à 20 mg de nicotine par gramme.<sup>32</sup> L'Islande est aussi jusqu'à présent le seul pays nordique à avoir fixé une limite à la teneur en nicotine des sachets, avec un maximum de 20 milligrammes de nicotine par gramme de produit.<sup>33</sup>

Les e-liquides contenant 12 milligrammes de nicotine ou moins sont taxés à 40 ISK (environ 0,25 £ ou 0,33 \$) par millilitre d'e-liquide, tandis que ceux contenant plus de 12 milligrammes de nicotine sont taxés à 60 ISK (0,36 £ ou 0,50 \$) par millilitre d'e-liquide.<sup>34</sup>

Outre la disponibilité croissante des sachets de nicotine en Islande, leur croissance récente au détriment du tabac à priser paraît aussi s'expliquer par les barèmes fiscaux différents auxquels ils sont assujettis.<sup>35</sup> Ces différences de taxation ont fait des sachets de nicotine une option nettement moins coûteuse, avec un prix moyen de 40 ISK par gramme (environ 0,25 £ ou 0,33 \$), contre 80 ISK par gramme (environ 0,50 £ ou 0,65 \$) pour le tabac à priser.<sup>36</sup>

## Principaux enseignements et perspectives d'avenir

L'Islande affiche l'un des taux de tabagisme chez les adultes les plus bas au monde, en partie grâce à l'adoption précoce de mesures antitabac et à un investissement prolongé dans l'éducation antitabagisme. Comme pour le succès du snus en Suède et en Norvège, ce sont les PNRR à usage oral que les Islandais ont adoptés le plus facilement lorsque le pays a décidé de lutter contre le tabagisme. Les Islandais ont d'abord commencé à utiliser du tabac à priser pris par voie orale plutôt que par voie nasale. Puis, lorsque des produits plus sûrs ont été disponibles, comme les sachets de nicotine et les cigarettes électroniques, ils se sont rapidement imposés. Aujourd'hui, deux fois plus de personnes utilisent des sachets de nicotine que des cigarettes, et il y a presque autant de



les différences de taxation ont fait des sachets de nicotine une option nettement moins coûteuse que celle du tabac à priser

les faibles taux de tabagisme en Islande montrent ce qu'il est possible d'accomplir lorsque des produits nicotiques à risques réduits sont disponibles, accessibles, abordables, appropriés et acceptables

vapoteurs que de fumeurs. Des recherches supplémentaires sont bien sûr nécessaires pour suivre ces transitions, mais il semble que de nombreux Islandais soient passés du tabagisme au tabac à priser, puis du tabac à priser aux sachets de nicotine, évoluant à sur le continuum du risque en passant de produits nicotiques plus dangereux à des produits moins nocifs.

Cela montre ce qu'il est possible d'accomplir lorsque des produits nicotiques à risques réduits sont disponibles, accessibles, abordables, appropriés et acceptables. Cependant, les inquiétudes concernant le nombre de jeunes utilisant des sachets de nicotine semblent devoir ralentir leur progression. Alors que les cigarettes sont taxées beaucoup plus lourdement que tous les produits nicotiques à risques réduits, la récente modification de la taxation des sachets de nicotine en fonction de leur teneur en nicotine semble avoir un effet. Selon la Direction de la santé islandaise, les premiers résultats montrent que l'utilisation des sachets de nicotine a en fait diminué au cours du premier trimestre 2025.<sup>37</sup> L'un des facteurs clés de la croissance des sachets de nicotine était leur prix relativement abordable par rapport au tabac à priser, et il est important que le gouvernement islandais continue à veiller à ce que la taxation des produits nicotiques à risques réduits reste à un niveau qui encourage leur utilisation par rapport à des options plus nocives.

il est important que le gouvernement islandais continue à veiller à ce que la taxation des produits nicotiques à risques réduits reste à un niveau qui encourage leur utilisation par rapport à des options plus nocives

## Références

- <sup>1</sup> Lucas, G., & Jónsson, J. (2024). *Smoke, Sniff, Chew. Tobacco Consumption in Iceland During the Seventeenth-Nineteenth Centuries* (p. 141-155). [https://doi.org/10.1007/978-3-031-71257-9\\_6](https://doi.org/10.1007/978-3-031-71257-9_6).
- <sup>2</sup> Júlíusson, Þ. S. (2017, août 1). *ÁTVR greinir ekki á milli munntóbaks og neftóbaks*. Kjarninn. <https://kjarninn.is/skyring/2017-07-31-atvr-greinir-ekki-milli-munntobaks-og-neftobaks/>.
- <sup>3</sup> Icelandic Snuff Sales Hurt By Pouches. (2024, mai 24). *Tobacco Reporter*. <https://tobaccoreporter.com/2024/05/24/icelandic-snuff-sales-hurt-by-pouches/>.
- <sup>4</sup> *Iceland : Country Health Profile 2023*. (2023). [Country profile]. European Observatory on Health Systems and Policies. <https://eurohealthobservatory.who.int/publications/m/iceland-country-health-profile-2023>.
- <sup>5</sup> Iceland. (s. d.-a). *Tobacco Atlas*. Consulté 9 septembre 2025, à l'adresse <https://tobaccoatlas.org/factsheets/iceland/>.
- <sup>6</sup> « Iceland », s. d.-a.
- <sup>7</sup> Hiilamo, H., Crosbie, E., & Glantz, S. A. (2014). The evolution of health warning labels on cigarette packs : The role of precedents, and tobacco industry strategies to block diffusion. *Tobacco control*, 23(1), 10.1136/tobaccocontrol-2012-050541. <https://doi.org/10.1136/tobaccocontrol-2012-050541>.
- <sup>8</sup> Ltd, B. P. G. (2007). Iceland : A pioneer's saga. *Tobacco Control*, 16(6), 364-364. <https://tobaccocontrol.bmj.com/content/16/6/364.1>
- <sup>9</sup> Hiilamo, Crosbie, & Glantz, 2014.
- <sup>10</sup> Scheffels, J., & Lavik, R. (2013). Out of sight, out of mind? Removal of point-of-sale tobacco displays in Norway. *Tobacco Control*, 22(e1), e37-e42. <https://doi.org/10.1136/tobaccocontrol-2011-050341>.
- <sup>11</sup> Andersen, K. (2013). *Country report Iceland—December 2013*. European Society of Cardiology (EACPR). <https://www.escardio.org/static-file/Escardio/Subspecialty/EACPR/iceland-country-report.pdf>.
- <sup>12</sup> Iceland. (s. d.-b). *Health Promotion Fund Resource Hub*. Consulté 9 septembre 2025, à l'adresse <https://hpfhub.info/using-health-promotion-funding/what-is-the-impact-of-a-dedicated-fund/iceland/>.
- <sup>13</sup> « Iceland », s. d.-b.
- <sup>14</sup> OECD, European Observatory on Health Systems and Policies, & European Commission. (2019). *Iceland : Country Health Profile 2019 – State of Health in the EU*. OECD Publishing / European Observatory on Health Systems and Policies. [https://health.ec.europa.eu/system/files/2019-11/2019\\_chp\\_is\\_english\\_0.pdf](https://health.ec.europa.eu/system/files/2019-11/2019_chp_is_english_0.pdf).
- <sup>15</sup> Joossens, L., & Raw, M. (2017). *The tobacco control scale 2016 in Europe*. [Report]. Association of European Cancer Leagues. <https://www.drugsandalcohol.ie/28938/>.
- <sup>16</sup> *Results 2021—Tobacco Control Scale*. (2022). <https://tobaccocontrolscale.org/results-2021/>.
- <sup>17</sup> Meyers, C. C. A., Mann, M. J., Thorisdottir, I. E., Ros Garcia, P., Sigfusson, J., Sigfusdottir, I. D., & Kristjansson, A. L. (2023). Preliminary impact of the adoption of the Icelandic Prevention Model in Tarragona City, 2015–2019 : A repeated cross-sectional study. *Frontiers in Public Health*, 11, 1117857. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1117857>.
- <sup>18</sup> Raitasalo, K., Bye, E. K., Pisinger, C., Scheffels, J., Tokle, R., Kinnunen, J. M., Ollila, H., & Rimpelä, A. (2022). Single, Dual, and Triple Use of Cigarettes, e-Cigarettes, and Snus among Adolescents in the Nordic Countries. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(2), 683. <https://doi.org/10.3390/ijerph19020683>.
- <sup>19</sup> *Tobacco Use—Statistics*. (s. d.). Ísland.is. Consulté 9 septembre 2025, à l'adresse <https://island.is/en/tobaksnotkun-tolur>.
- <sup>20</sup> « Iceland », s. d.-b.
- <sup>21</sup> Aspelund, T., Gudnason, V., Magnúsdóttir, B. T., Andersen, K., Sigurðsson, G., Thorsson, B., Steingrimsdóttir, L., Critchley, J., Bennett, K., O'Flaherty, M., & Capewell, S. (2010). Analysing the large decline in coronary heart disease mortality in the Icelandic population aged 25-74 between the years 1981 and 2006. *PLoS One*, 5(11), e13957. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0013957>.
- <sup>22</sup> <https://vizhub.healthdata.org/gbd-results/>. Institute for Health Metrics and Evaluation. Consulté 9 septembre 2025, à l'adresse <https://vizhub.healthdata.org/gbd-results/vizhub.healthdata.org/gbd-results/>
- <sup>23</sup> Embætti landlæknis, Viðar Jensson, & Sveinbjörn Kristjánsson. (2025). *Talnabrunnur tbl4—Notkun tóbaks og nikótíns árið 2024*. Embætti landlæknis. [https://assets.ctfassets.net/8k0h54kbe6bj/LxD0d1JdNAirzkZP0uON/376357c56f09d1a49921353f99bbf174/Talnabrunnur\\_tbl4\\_2025.pdf](https://assets.ctfassets.net/8k0h54kbe6bj/LxD0d1JdNAirzkZP0uON/376357c56f09d1a49921353f99bbf174/Talnabrunnur_tbl4_2025.pdf).
- <sup>24</sup> grapevine.is. (2014, juillet 11). From Iceland—Snuff Tobacco Sales Rise. *The Reykjavik Grapevine*. <https://grapevine.is/news/2014/07/11/snuff-tobacco-sales-rise/>.
- <sup>25</sup> Embætti landlæknis. (2023). *Talnabrunnur – Fréttabréf landlæknis um heilbrigðisupplýsingar (febrúar 2023)*. Embætti landlæknis. [https://assets.ctfassets.net/8k0h54kbe6bj/1a2qWEi3eA9sBF4SYuXPbK/370008b44aabdda735fe6b311cd591a7/Talnabrunnur\\_februar\\_2023.pdf](https://assets.ctfassets.net/8k0h54kbe6bj/1a2qWEi3eA9sBF4SYuXPbK/370008b44aabdda735fe6b311cd591a7/Talnabrunnur_februar_2023.pdf).
- <sup>26</sup> Hrólfsson, R. J. (2024, février 11). *Einn af hverjum þremur ungum körlum notar nikótínþúða daglega—RÚV.is*. RÚV. <https://www.ruv.is/frettir/innlent/404763>.
- <sup>27</sup> Embætti landlæknis, Viðar Jensson, & Sveinbjörn Kristjánsson, 2025.
- <sup>28</sup> Embætti landlæknis, Viðar Jensson, & Sveinbjörn Kristjánsson, 2025.
- <sup>29</sup> *Regulations across the nordic and baltic countries—Use of nicotine products among youth in the nordic and baltic countries*. (s. d.). Nordic Welfare Center. Consulté 9 septembre 2025, à l'adresse [https://nordicwelfare.org/pub/Use\\_of\\_nicotine\\_products\\_among\\_youth\\_in\\_the\\_Nordic\\_and\\_Baltic\\_countries\\_-\\_An\\_overview/regulations-across-the-nordic-and-baltic-countries.html](https://nordicwelfare.org/pub/Use_of_nicotine_products_among_youth_in_the_Nordic_and_Baltic_countries_-_An_overview/regulations-across-the-nordic-and-baltic-countries.html).
- <sup>30</sup> *Regulations across the nordic and baltic countries—Use of nicotine products among youth in the nordic and baltic countries*, s. d.
- <sup>31</sup> *Cost of living in Iceland in 2025 : Clothing, Food, Housing & More*. (s. d.). Wise. Consulté 9 septembre 2025, à l'adresse <https://wise.com/gb/cost-of-living/iceland>.
- <sup>32</sup> *Regulations across the nordic and baltic countries—Use of nicotine products among youth in the nordic and baltic countries*, s. d.

<sup>33</sup> European Commission (TRIS system). (2024). *Government proposal to the Parliament for an Act amending the Tobacco Act (TRIS notification No 25642)*. European Commission (Notification via TRIS). <https://technical-regulation-information-system.ec.europa.eu/sk/notification/25642/text/D/EN>.

<sup>34</sup> *Regulations across the nordic and baltic countries—Use of nicotine products among youth in the nordic and baltic countries*, s. d.

<sup>35</sup> Pomrenke, E. (2024, mai 23). State Alcohol and Tobacco Company to Snuff Out Snuff Production. *Iceland Review*. <https://www.icelandreview.com/news/state-alcohol-and-tobacco-company-to-snuff-out-snuff-production/>.

<sup>36</sup> Pomrenke, 2024.

<sup>37</sup> Embætti landlæknis, Viðar Jensson, & Sveinbjörn Kristjánsson, 2025.



Porritt, O. (2025). *From cigarettes to snuff to nicotine pouches: The unusual Icelandic model for tobacco harm reduction* (GSTHR Briefing Papers). Global State of Tobacco Harm Reduction. <https://gsth.org/briefing-papers/from-cigarettes-to-snuff-to-nicotine-pouches-the-unusual-icelandic-model-for-tobacco-harm-reduction/>

---

Pour de plus amples informations sur le travail du Global State of Tobacco Harm Reduction ou sur les points soulevés dans ce **Document d'information du GSTHR**, veuillez contacter [info@gsth.org](mailto:info@gsth.org).

A propos de nous : **Knowledge•Action•Change (K•A•C)** promeut la réduction des risques en tant que stratégie clé de santé publique ancrée dans les droits de l'homme. L'équipe a plus de quarante ans d'expérience dans le domaine de la réduction des risques liés à la consommation de drogues, au VIH, au tabagisme, à la santé sexuelle et aux prisons. K•A•C gère le **Global State of Tobacco Harm Reduction (GSTHR)** qui cartographie le développement de la réduction des risques du tabac et l'utilisation, la disponibilité et les réponses réglementaires à des produits nicotiques à risques réduits, ainsi que la prévalence du tabagisme et la mortalité qui y est liée, dans plus de 200 pays et régions à travers le monde. Pour consulter toutes les publications et les données en temps réel, visitez le site <https://gsth.org>

Notre financement : Le projet GSTHR est produit avec l'aide d'une subvention de **Global Action to End Smoking** (anciennement connu sous le nom de Foundation for a Smoke-Free World), une organisation indépendante à but non lucratif américaine 501(c)(3) qui accorde des subventions pour accélérer les efforts fondés sur la science dans le monde entier pour mettre fin à l'épidémie de tabagisme. Global Action to End Smoking n'a joué aucun rôle dans la conception, la mise en œuvre, l'analyse des données ou l'interprétation de ce document d'information. Le contenu, la sélection et la présentation des faits, ainsi que les opinions exprimées, relèvent de la seule responsabilité des auteurs et ne doivent pas être considérés comme reflétant les positions de **Global Action to End Smoking**.